



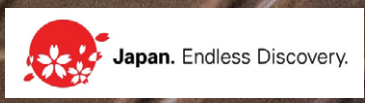
四國交通地圖
Shikoku the journey with in.
體驗四國的鄉村風情，
享受特別時光。
專程來去一趟吧！

前往南予的交通方式

大阪出發			宇和島站
機場西	約3小時<經明石大橋> 川之江東JCT	約2小時10分鐘	
機場丹	約50分鐘 松山機場	約2小時	
阪新站大	約45分鐘 岡山站	約2小時50分鐘 松山站	約1小時20分鐘
從廣島出發			宇和島站
機場島	約1小時40分鐘(經西瀬戸自動車道) 伊予小松JCT	約1小時35分鐘	
廣島站	約40分鐘 岡山站	約2小時50分鐘	

從四國各地出發			宇和島站
高松	約2小時30分鐘 松山站	約1小時20分鐘	
德島	約50分鐘 川之江JCT	約2小時10分鐘	
高知	約1小時10分鐘 高松站	約2小時30分鐘 松山站	約1小時20分鐘
	約1小時10分鐘 川之江JCT	約2小時10分鐘	
	約1小時10分鐘 窪川站	約5分鐘 若井站	約2小時
	約35分鐘 須崎西IC	約2小時20分鐘	

洽詢、申請處



鄉下體驗內容
Shikoku the journey with in.

What Fun! 四國

—Shikoku—
[好好玩!四國]

愛媛篇
南予地區

大洲和紙

What Fun!
四國

愛媛篇
南予地區



置身在四國大自然所創造的宏偉景色中。

宇和海

愛媛縣

高知縣

伊方町

八幡濱市

大洲市

内子町

穿著内子和服在街道散步與手工體驗

内子座

大洲IC

内子五十崎IC

和紙抄紙體驗與放風箏體驗

臥龍山莊

八幡神社

大島

末光家住宅

西予市

鬼北町

珍珠護膚體驗

遊子水荷浦的梯田

製作珍珠首飾

南樂園

宇和島市

海洋藝術創作

愛南町

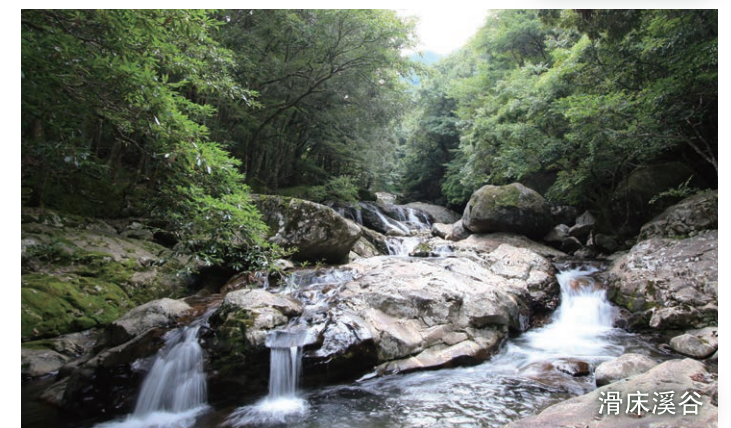
●石垣之里 外泊



南予地區地圖



石垣之里 外泊



滑床溪谷



A



B

01 南予

食在南予珠寶盒（高級料理）

提供活用南予地區的豐富優質食材所製作出的獨創料理、並在令人印象深刻的特別景點享用。

「食在南予珠寶盒（高級料理）」為提供「高品質美食與旅行」的觀光商品，活用南予地區的優質食材做出3層餐盒（珠寶盒）的獨創料理，並在令人印象深刻的景點享用，創造最美好最療癒的旅遊回憶。此處珠寶盒的原文cartonnage，指的是一種把布料或紙貼在厚紙板上的法國傳統工藝品。而這樣的「美味百寶箱」，就應該在南予的美景中享用，用餐例（內子座、高橋邸）。餐盒中擺滿內子當地的豬肉及河蟹等「內子的山川特產」。

- 5,000円（含稅）～（含用餐+會場費用等）
- 用餐地點：內子座、高橋邸、遊子水荷浦的梯田、南樂園、末光家住宅、大島島內等
- 採完全預約制●4人～（各會場規定不同）
- 4～40人左右（各會場規定不同）
- 各會場規定不同●各會場規定不同●各會場規定不同
- 販售對象為旅遊業者、交通業者等安排旅遊商品的相關單位。
- 旅南予協議會●<http://www.tabinanyo.jp/>

◇ 範例

A 「耕田耕到天上去」，在重要文化景觀的壯麗美景—梯田裡用餐
宇和海之寶船

【用餐會場】遊子水荷浦的梯田
有當地導遊帶領參觀梯田以及在海扇貝殼上作畫體驗。

B 在充滿四季繽紛色彩的庭園內享用宇和島鄉土料理
宇和島美味絢爛玉手箱

【用餐會場】南樂園
由導覽人員帶您前往四季風情各異、百花綻放的庭園內的絕佳景點

※共五種行程，詳情請洽承辦處。



03 愛南町

來自大海，專屬自己的海濱藝術作品

用自己找到的材料來製作專屬的原創海洋藝術

這裡是能夠活用貝殼或海藻等海岸漂流物的海洋藝術體驗教室。所謂的海洋藝術，含有「生於大海的美術作品」之意，您可以隨心所欲地運用愛南町的特產——色彩繽紛的高貴海扇蛤製作燈罩，或是嘗試海藻壓花藝術。活用在須之川海水浴場發現的漂流物，體驗世界獨一無二的海洋藝術的製作過程。

- 1,500日圓～4,000日圓 ※依創作物品及內容而有所不同
- NPO法人 日本渚之美術協會 愛南教室
- 愛媛縣南宇和郡愛南町須之川286（Yurari内海2F）
- ①http://www.uwajimacity-information-development.com/nagisa_seaborn_artschool/
- 每月第2、4個星期日
- 13:00～17:00



04 宇和島市

讓人變美的城鎮，宇和島・・・
在木屋旅館以珍珠護膚放鬆身心

在文豪所鍾愛的傳奇旅館體驗療癒身心的珍珠護膚

保留著些許西元1911年開張時的小旅店風貌，如今則是能夠提供珍珠護膚體驗的木造旅館，想不想在這裡享受看看療癒的「KIYA珍珠護膚」呢？「珍珠護膚」是珍珠的城鎮——宇和島原創的當地護膚服務，由宇和島珍珠生產者與女性美容師們共同開發，以主原料為珍珠粉末的「花珍珠化妝品」來進行護膚保養。再加上由女性針灸師傅開發的美體按摩，讓您去除疲憊放鬆心靈，釋放肌膚的壓力，整個人也能煥然一新，變得更純淨美麗。

- 時價 ●企業組合 花真珠 ●愛媛縣宇和島市本町迫手2788-2（木屋旅館）
- ①<http://www.hanashinju.jp/>



02 宇和島市

宇和海美景離島觀光船與製作珍珠首飾

在天然美景中親手製作全世界獨一無二的原創專屬珍珠首飾

遍覽宇和海美麗島嶼群和歷史巡禮，療癒心靈的航程！陸地與出海口複雜交錯的灣式海岸地形、以及號稱日本最狹窄的運河、珍珠養殖筏等等，在這裡可以飽覽宇和海獨有的美景。此外還能以五感充分感受，漂浮於位於半島前端的大海內的凳子，以及親手製作全世界獨一無二的原創專屬珍珠首飾等，許多體驗活動應有盡有！

05 八幡濱市

日本傳統的天籟！穿梭在悠久的歷史中回到過去！

碰觸看看！雅樂賞玩體驗

雅樂是在神社舉行婚禮時會聽到的音樂。您可以在此體驗到自平安時代以來從未改變過的古老樂器。笙代表從天空射下的光芒、箏代表大地（人類的聲音），而龍笛象徵著在廣大天地之間遨翔的龍。在這裡能接觸到近年來作為療癒系音樂而引人注目的雅樂，是個千載難逢的好機會。您可以在現場聆聽演奏、或是直接吹奏樂器，還能穿上演奏用的白衣或服裝，彷彿回到過去體驗悠久歷史。誠摯邀請您來成為雅樂女子、雅樂男子。

- 大人 2,000日圓、兒童 1,000日圓
- 榊雅樂會 ●愛媛縣八幡濱市510 八幡神社
- ①<https://www.facebook.com/gagakuasobi/>
- 1人 ●10人
- 不定期公休（需預約）
- 13:00～16:00

