



SHIKOKU
Shikoku Access Map

四國交通地圖

Shikoku the journey with in.
體驗四國的鄉村風情，
享受特別時光。

專程來去一趟吧！

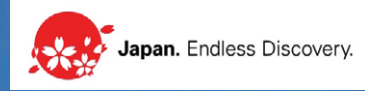
前往高松的交通方式

新幹線 鐵路 巴士或租車 渡輪 標有 () 者為高速艇

從大阪前來		從四國各地前來	
機開場西	約3小時30分鐘 (經明石大橋)	松山	約2小時30分鐘
新大阪站	約50分鐘 (新幹線) → 岡山站 (約1小時) → 高松站 (約3小時 (經明石大橋))	高知	約1小時50分鐘 (巴士) → 高松西IC (約20分鐘) → 高松站
從廣島		德島	約1小時45分鐘 (巴士) → 多度津站 (約35分鐘) → 高松站
機廣場島	約2小時30分鐘 (經瀨戶大橋)	高松	約1小時30分鐘 (巴士) → 高松西IC (約20分鐘) → 高松站
廣島站	約40分鐘 (新幹線) → 岡山站 (約3小時 (經明石大橋))	高松	約1小時10分鐘 (巴士) → 高松中央IC (約15分鐘) → 高松站
從高松機場			
機高場松	約40分鐘 (巴士) → 高松站		

諮詢、報名單位

本簡介所刊登的圖片皆為示意圖，可能與實際體驗內容相異。此外，圖片嚴禁轉用。



鄉下體驗內容
Shikoku the journey with in.

What Fun! 四國

— Shikoku —

[好好玩！四國]



香川篇
高松市
東讚

What Fun!
四國

香川篇

高松市 東讚

高松市、東讚
區域地圖

此區域



德島縣



栗林公園



大窪寺

被四國的大自然所創造出來的雄壯景觀所環繞著



01

高松市

草莓採摘體驗

在乾淨的草莓溫室內 美味草莓任您吃到飽!!

大家好！我們從1998年便開始栽種草莓。歡迎前來品嘗員工們灌注愛情細心培育出的「讚岐姬」、「Sachinoka」品種草莓。全體員工真誠期待您的光臨。
在草莓溫室旁還販售「霜淇淋」、「百匯聖代」、「可麗餅」、「冰沙」、「草莓紅豆湯」等大量使用自家栽種草莓所製成的草莓甜點。

●40分鐘吃到飽，國中生以上1,600日圓、國小生1,200日圓、3歲～學齡前兒童800日圓、2歲以下40分鐘免費

甜的就像水果！
迷你番茄吃到飽

水果迷你番茄摘採體驗

以礦物質栽培栽培，完全成熟且甜度高，吃起來就像水果一般的迷你番茄。果皮薄且與果肉融合為一體，美味讓人上癮。具高抗氧化作用的茄紅素，含量高出一般番茄1.5～2倍。

●40分鐘吃到飽，國中生以上800日圓、國小生600日圓、3歲～學齡前兒童500日圓、2歲以下免費

超甜！可供生吃的玉米
玉米採摘體驗

●1人2根500日圓

●株式會社Sky Farm ●香川縣高松市飯田町656-1 ●www.skyfarm.jp/
●電話 TEL：087-881-5256、網頁 ●1位 ●150位 ●1月3日～5月下旬
●10:00～16:00（15:30截止報名） ●週一 ●30～40分鐘



03

東香川市

圓潤口感，入口即化!!

和三盆脫模製作體驗

引田名產「和三盆」是沿用江戶時代製法製作的最高級砂糖。將和三盆糖裝進木製模具後脫模。體驗正宗職人的手工作業。

●600日圓 ●讚州井筒屋敷
●香川縣東香川市引田2163
●https://www.idutsuyashiki.com/plan
●電話或傳真 TEL：0879-23-8550 FAX：0879-23-8551
●1位 ●40位 ●除週三外 ●10:00～16:00
●週三（如遇節日則照常營業） ●約30分鐘

●營業日 ●營業時間 ●公休日 ●體驗所需時間 ●其他



04

讚岐市

搭乘漁船切身感受瀨戶內海，
盡享別處所嘗不到的海味

讚岐市津田的漁船乘船與 飽嘗魷仔魚料理

在讚岐市津田町的大鹽水產參加季節限定的漁業體驗，乘著漁船參觀捕魷仔魚及體驗釣魚等活動過後，前往可觀賞海景的餐廳，盡情享用瀨戶內海的海鮮料理。

①於漁船停泊處集合→乘船前往捕魚地點。

②參觀捕魷仔魚或釣魚體驗或遊覽讚岐市近海

③回港後參觀魷仔魚加工廠→移動至津田KuaPark。盡情享用生魷仔魚與瀨戶內海的海鮮料理。

●一人7,000日圓（含稅） ●大鹽水產+津田KuaPark ●讚岐市津田町松原地內
●於津田KuaPark辦理報名（TEL：0879-42-2521 電子郵件：Kuapark@anabuki-enter.co.jp）
●4位 ●最多11位 ●4月～8月的每週一、二、五 ●8:30集合→9:00乘船→13:30結束
●乘船體驗180分鐘、用餐60分鐘
●※體驗內容將由船長依當天的天氣狀況決定。
●※如欲取消請於乘船日7天前辦理 ※如當天天氣狀況惡劣，將取消乘船行程，僅安排用餐。



05

高松市

想體驗日式風情嗎？

在日本第一盆栽之鄉，體驗製作苔蘚球

使用日式植物學習盆栽入門的苔蘚球製作，感受侘寂之美

●1,200日圓起 ●開耶香房 ●香川縣高松市國分寺町新居2553-2
●http://www.sakuyakoubou.jp/ ●TEL/087-813-5287
●1位 ●1～10位 ●週二、週三、週四、週五 ●10：00～16：00
●週六日、節日 ●45分鐘起



06

讚岐市

親手觸摸海豚，體驗餵食！

海豚餵食體驗

實際觸摸海豚並體驗餵食的活動。均由陸上進行活動，因此從小朋友到銀髮族均可安心參加。

●500日圓（另需入場費 成人400日圓 國中生以下300日圓）●按到場順序 ●1位
●約15位 ●11:00、13:00、15:00、16:30 ●約5分鐘

聽取解說，

實際向海豚發出指示！

海豚訓練師體驗

最初先聽取海豚的解說。其後一邊實際觸摸海豚及餵食，一邊複習解說內容，最後實際向海豚發出指示。

●1,500日圓（另需入場費 成人400日圓 國中生以下300日圓）●事先網路預約
●1位 ●約10位 ●11:30、13:30、15:30 ●約30分鐘

●日本海豚中心 ●讚岐市津田町鶴羽1520-130
●https://www.j-dc2.net/ ●10月～3月為週三



02

高松市

專修院 味之源

番所 講道+坐禪+鯛魚火鍋（冬）祭典烏龍麵（夏）

能運用到日常生活的禪體驗

在古民家療癒身心，在圍爐房內飽嘗海味

●※講道+坐禪+祭典烏龍麵（夏季7～9月）合計3000日圓不含稅
※講道+坐禪+鯛魚火鍋（冬季10～6月 28000日圓不含稅）坐禪每人3000日圓（不含稅）
●專修院 味之源 番所 ●香川縣高松市庵治町王之下6368
●http://www.geocities.jp/ajiminatobansyo/
●電話 週六日節日除外，需於3天前為止預約，TEL：087-871-2026 ●4位 ●8～12位
●每天（盂蘭盆假期及年末年初除外） ●（冬）11月～隔年6月17:00～21:00（夏）7月～9月10:00～15:00 ●不定期公休 請另洽 ●夏（3.5小時）冬（5小時）

●價格 ●主辦方 ●地址 ●URL ●預約方法 ●最少成行人數 ●定單次參加人數上限

●價格 ●主辦方 ●地址 ●URL ●預約方法 ●最少成行人數 ●定單次參加人數上限 ●營業日 ●營業時間 ●公休日 ●體驗所需時間 ●其他



體驗採收在鹽江栽種的藍莓。 藍莓採摘體驗

種類眾多，可依不同種類體驗多種酸甜滋味。歡迎前來品嘗農家精心培育出的藍莓。

🕒 1,080日圓 🧑 4位以上（需住宿時）👥 50位 📅 6月下旬至9月上旬 ⌚ 30分鐘吃到飽

夏季風物詩 不妨在鹽江品嘗一下流水麵線？ 流水麵線體驗

將麵線沿竹製滑梯滑下。說不定還會滑下驚喜唷？！

🕒 1,080日圓 🧑 4位以上（需住宿時）👥 50位 📅 5月～9月，黃金週及盂蘭盆假期除外
⌚ 1小時左右

07

高松市

捉捕天女魚當場鹽烤現吃，
獵師捕獲的山豬全隻燒烤
體驗後山獨特的饗宴

手捕天女魚與 山豬全隻燒烤體驗

進入設施內的魚池內現捉天女魚。將自己捕獲的天女魚串上竹串，
由店員燒烤後享用。再以全隻燒烤方式品嘗獵師捕獲的山豬。還可添加白飯、
蔬菜。一起在此補充精力。

〔手捕天女魚〕...🕒 1,080日圓 🧑 4位以上（需住宿時）👥 50位
📅 5月～9月（黃金週、盂蘭盆假期、年末年初除外）⌚ 1小時左右
〔山豬全隻燒烤〕...🕒 54,000日圓 🧑 10位 👥 50位
📅 全年（黃金週、盂蘭盆假期、年末年初除外）⌚ 2小時左右

在鹽江享用傳統鄉土蕎麥麵 手打蕎麥麵體驗

搓揉麵團後展開切成麵條。水煮過後，品嘗剛出鍋的手打蕎麥麵的美味。

🕒 1,080日圓 🧑 4位以上（需住宿時）👥 50位
📅 全年（黃金週、盂蘭盆假期、年末年初除外）⌚ 2小時左右

用鹽江的竹子製作花籃。 竹子工藝——花籃製作體驗

由當地的爺爺奶奶們親自傳授花籃製作技巧。花卉裝飾，擺放水果，使用方法
隨您決定。

🕒 1,080日圓 🧑 4位以上（需住宿時）👥 20位
📅 全年（黃金週、盂蘭盆假期、年末年初除外）⌚ 1小時左右

親手試試日本傳統的搗麻糬。 搗麻糬體驗

用石臼搗出的麻糬質地柔軟，風味獨特。搭配上醬油、黃豆粉，按自己喜好的口
味享用。

🕒 16,200日圓 🧑 10位 👥 50位 📅 全年（黃金週、盂蘭盆假期、年末年初除外）
⌚ 2小時左右

📍 Second Stage飯店 📍 高松市鹽江町上西乙1118-8 🌐 <http://hotel-secondstage.com>
☎ 電話或電子郵件（需於2週前預訂）TEL：087-893-1100
✉ 郵件：info@hotel-secondstage.com 🕒 8:00～20:00 📅 不定期公休

示範行程

四國之旅 四天三夜



08

高松市

空手光臨簡單參加 釣魚體驗in瀨戶內 釣到的魚於飯店作晚餐享用

邊享受瀨戶內海多重重島嶼的美麗景緻，邊乘船釣魚。魚餌、道具皆由船長準
備。也可安排高松港出發→釣魚→小豆港下船等多樣行程。除了全年都容易釣
到的鯛魚外，還可因應季節釣太刀魚及烏賊等。釣到的魚可帶回飯店，請飯店
將魚製作成您的晚餐。詳情請洽詢。

🕒 50,000日圓起 📍 備高松海上計程車
🌐 <https://www.marin-taxi.jp/>
☎ 電子郵件或傳真，需於1週前預約（傳真：087-880-0955 電子郵件：t.marine.taxi@gmail.com）
👥 2位 🧑 8位（9位以上準備2艘船）📅 原則上每天營業 🕒 6:00～17:00
📅 1月中旬～2月底 ⌚ 平均5小時以內

此處也是草莓採摘推薦景點



盡享閃耀於春季的 「寶石般的果實」 觀光農園 森之莓

是一個除摘採當季草莓的體驗活動外，還可接觸
動物的觀光農園。在休息室內還可使用農園的草
莓體驗製作霜淇淋及可麗餅。

開園時間：9:00～16:00
費用：【體驗活動】採摘草莓 12～4月的第二週為止（60
分鐘吃到飽）成人1,800日圓，4月的第三週～7月上旬為
止成人1,500日圓（所有項目皆需事先預約）
地址：木田郡三木町上高岡1611
電話：087-890-3035
公休：無

