



四國交通地圖

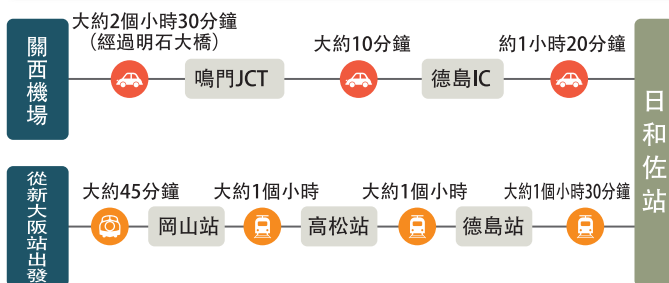
Shikoku the journey with in.
體驗四國的鄉村風情，
享受特別時光。



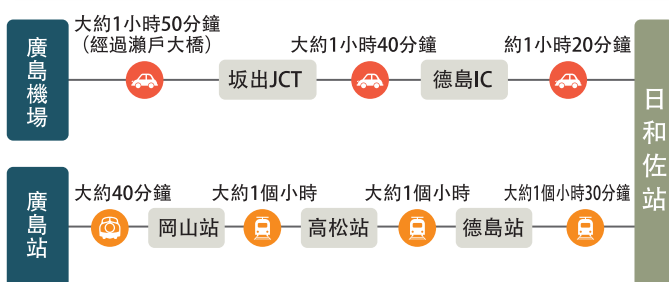
去南阿波的交通方式

新幹線 鐵路 巴士或租車

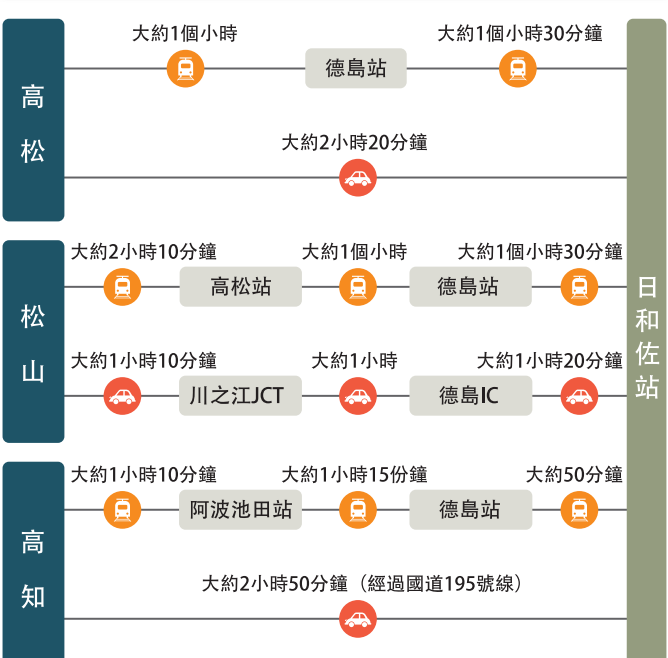
從大阪出發



從廣島出發



從四國各地出發



洽詢、申請處

SHIKOKU



鄉下體驗內容

Shikoku the journey with in.

Japan. Endless Discovery.

What Fun! 四國

— Shikoku —

[好好玩！四國]

德島篇
南阿波



What Fun!
四國

德島篇

南阿波

被四國的大自然所創造出來的
雄壯景觀所環繞著

轟之瀑布

正如這個瀑布的名字一樣，水聲轟動大地，在夏天靠近的話，會感到寒冷，在上游可以看到二重瀑布，從側面也可以看到大小多個瀑布，所以被另稱為九十九瀑布。附近還有轟神社、龍王寺，瀑布落差58米，周圍已經修好散步道，一個往返大概需要2個小時，可以慢慢遊覽。

〔前往這個地方交通方法〕

JR牟岐線「阿波海南站」下車，町營巴士「轟神社」下車，步行10分鐘
從德島IC車行約180分鐘



海上皮划艇



藥王寺

01

美波町

藥王寺特別參拜 您所不知道的藥王寺， 限預約，特別參拜

平時不能隨便進入的本坊內，
有高僧帶領您進入特別參拜（需要提前預約）

- 500日圓 ● 藥王寺 ● 美波町奧河字內寺前285-1
- ① <http://yakuouji.net/>
- ☎ 電話（0884-77-0023）
- ◎ 大約20位 ◎ 全年無休（需要提前預約） ◎ 9點-16點
- ⓧ 沒有 ⓧ 需要30分鐘 ⓧ 可以對應英語，其他語種需要翻譯



04

美波町

和海龟親密接觸

日本國內唯一一座海龟博物館「caretta」、海龟生態學習，餵食，和小海龟互動。

- 1836日圓（含稅 含保險）
- 日和佐海龟博物館「caretta」
- 郵編779-2304 德島縣海部郡美波町字日和佐浦
- ① <http://caretta-hiwasa.com/>
- 南阿波よくばり体験推進協議会
- E-mail yokubari@minamiawa.info
- 10位 ● 30位
- ◎ 每週二～每週日
- ◎ 9：00～17:00
- ⓧ 每週一（但是 如果週一是節日的話 就會放在第二天公休）
- ⓧ 需要翻譯同行



02

阿南市

和導遊一起行走四國最古老的遍路道「KAMO道」
步行 及參拜太龍寺

空海大師走過的遍路道路， 讓我們來確認空海傳説吧。

和導遊一起行走空海大師走過的遍路道路，或許能解開空海大師之謎。前往自古被稱為「西之高野」的太龍寺，距離4.5 公里，高低落差450米。

- 導遊費用每位5000日圓 ● 加茂谷遍路保存會 ● 德島縣阿南市加茂町
- ☎ tomoaki-451@ma.pikara.ne.jp ● 1位 ◎ 1-40位 ◎ 整年
- ◎ 8點-17點 ⓧ 沒有 ◎ 3小時 ◎ 下雨終止 每位導遊可以帶領15位客人
- ⓧ 需要翻譯同行



03

阿南市

平等寺 身披袈裟參加護摩行・
念經拜佛

同僧侶一樣 參加護摩行體驗

同僧侶一樣身披袈裟，在佛像旁邊參加護摩行 身體力行感受日本佛教文化的特別體驗。

- 護摩行10000日圓/組 身披袈裟 2000日圓/每位
- 平等寺 ● 德島縣阿南市新野町秋山177
- ① <https://www.byodoji.jp/>
- ☎ Email: shikoku22@byodoji.jp ● 1位
- ◎ 護摩行可以接待40位 袈裟最多5位
- ◎ 一般工作日 ◎ 需要詢問 ◎ 2小時
- ⓧ 需要翻譯同行，請先用郵件諮詢 可以對應英文和中文



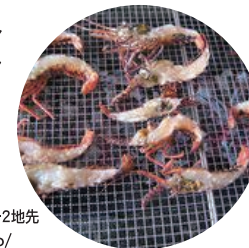
05

海陽町

大龍蝦料理體驗

剛抓上來的大龍蝦
做成刺身 味噌湯 海賊燒等各種料理

- 4212日圓(含稅 保險另算)
- 穴喰漁業組合
- 郵編775-0501 德島縣海部郡海陽町穴喰浦字正梶1-2地先
- ① <https://ja-jp.facebook.com/shishikuigyokyo/>
- 南阿波よくばり体験推進協議会
- E-mail yokubari@minamiawa.info
- ◎ 2 0 位 ◎ 80位 ◎ 每週日～週五(9月16日--5月14日)
- ◎ 9：00～17:00
- ⓧ 每週六、年底年初 12月29日～1月3日
- ⓧ 需要翻譯





06 牟岐町

在出羽島做涼粉 （並在島上街道散步）

使用本地產的石花菜經過加工後，做成涼粉。沾醋醬油，紅糖蜜，黃砂糖，果醋，湯汁拌開食用。

- 「涼粉」2484日圓（含稅 保險另算）
- 「島上街道散步」1728日圓（含稅 保險另算）
- 「聯絡船費用」440日圓「8月1日—9月30日460日圓」
- 牟岐町出羽島
- 郵編775-0013 德島縣海部郡牟岐町大字牟岐浦字出羽島
- http://www.town.tokushima-mugi.lg.jp/docs/2012021500122/
- 南阿波よくばり体験推進協議会
- E-mail yokubari@minamiawa.info
- 10位 ●30位
- 需要商談 ●需要商談 ●需要商談

07 阿南市

划艇 駕駛帆船前往無人島 目標無人島 前往太平洋入口的島嶼

前往位於YMCA阿南國際海洋中心的無人島「野々島」、雖然直線距離只有約800米。但是受到波浪，海風，潮流的影響，需要全力划動才能在航行於大海中。在島上還能體驗到潛泳。

- 住宿7020日圓 當天往返 6700日圓 ●YMCA阿南國際海洋中心
- 德島縣阿南市椿町那波江
- http://www.osakaymca.jp/an/
- TEL：0884-33-1221 日語 ●15位 ●需要諮詢
- 5/GW~9月中旬 ●需要諮詢
- 沒有 ●2小時~3小時 ●需要翻譯

08 海陽町

天空和大海一覽無餘 在工作室中體驗藍染

染布工作室用以染藍的主要原料是以有機綿為原料做出的日本手帕，T恤同時還設有咖啡店，可以在這裡品嚐使用天然藍沖泡的茶，點心。藍染原料不僅是顏色，還據有藥效（消臭・抗菌・防蟲），這是一種取自自然，最後還給自然的可持續性染色文化。在這裡，通過衣食住行，人的五感來學習藍的價值。

- 3500日圓+含稅 ●in Between Blues
- 德島縣海部郡海陽町穴喰浦松原216-3
- http://inbetweenblues.jp
- Email:inbetweenblues@gmail.com
- 1位 ●10位
- 11:00~17:00 ●每週二休息
- 1小時 ●可以對應英語



推薦行程

四國環遊 4晚5天

