



## 四國交通地圖

Shikoku Access Map

Shikoku the journey with in.  
體驗四國的鄉村風情，  
享受特別時光。

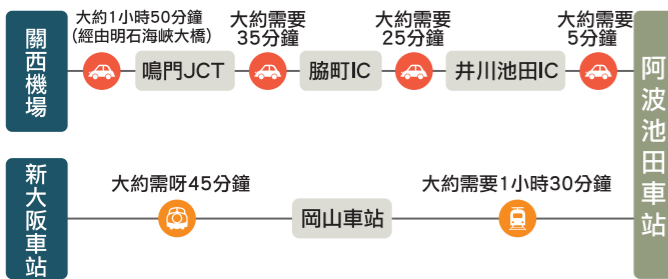
專程來去一趟吧！



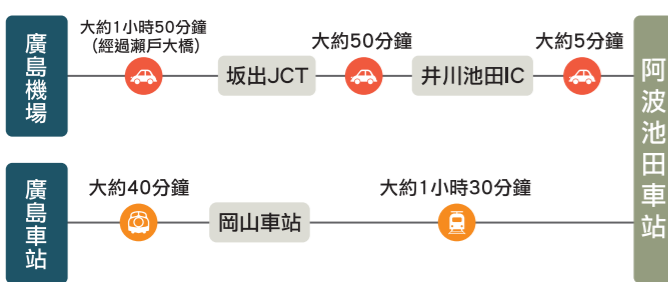
### 去往西阿波的交通方法

🚗 高速鐵道 🚗 鐵路 🚗 巴士或是租車前往

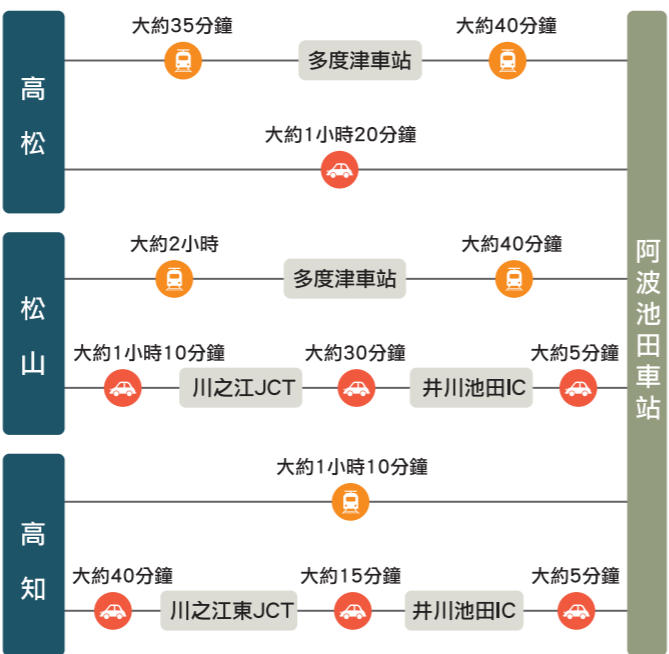
#### 從大阪出發



#### 從廣島車站出發



#### 從四國各地出發



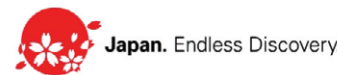
信息/資訊 詢問

本手冊刊載之所有照片皆僅供參考，可能與您的實際體驗有所不同。此外，禁止轉載、盜用等二次使用本手冊內的照片。



鄉下體驗內容

Shikoku the journey with in.



# What Fun! 四國

— Shikoku —

[好好玩! 四國]

徳島篇  
西阿波  
地區



What Fun!  
四國

徳島篇  
西阿波  
地區

香川縣

西阿波  
區域地圖

徳島縣

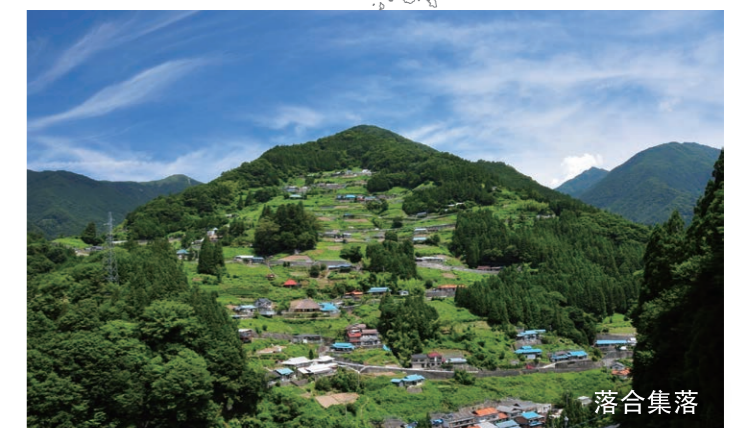
愛媛縣

高知縣

置身在四國大自然所創造的宏偉景色中。

祖谷藤蔓橋

祖谷溪的紅葉



落合集落



祖谷溪的紅葉





## 01 祖谷、大步危

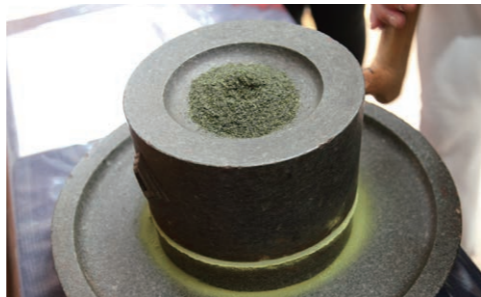
走完驚險刺激的藤蔓橋之後，喝杯自己磨的茶放鬆一下吧

### 祕境！ 祖谷藤蔓橋與臼磨茶體驗

「祖谷藤蔓橋」是日本三奇橋之一。這座橋源自於平家傳說，據說是為了能順利逃離追兵，於是用藤蔓搭橋以利能隨時砍斷。全長45公尺，寬1.5公尺。位於JR大步危站前的當地超市「步危超市」，店裡陳列著許多產自三好市的當地特產品，還能參與「臼磨茶體驗」。請來喝喝看自己推轉石臼的現磨好茶吧。

- 臼磨茶
- 免費 ●步危超市 ●步危超市 ●步危超市(0883-84-1111)
  - 步危超市(三好市西祖谷山村德善西7) ●步危超市(<http://www.bokemart.jp>)
  - 聯絡步危超市(0883-84-1111) ●1人～ ●每次一人
  - 步危超市...4/1～10/31 8:00～19:30、11/1～3/31 8:00～19:00
  - 步危超市...1/1、1月2月的第三個星期日
  - 2～3分鐘左右 ●步危超市的聯絡溝通只能使用日語。

- 祖谷藤蔓橋
- 大人 550日圓／兒童(小學生) 350日圓
  - 祖谷藤蔓橋 ●三好市觀光案內所 ●三好市觀光案內所(0120-404-344)
  - 三好市西祖谷山村善德162-2 ●大步危、祖谷觀光導覽(<http://www.miyosinavi.jp>)
  - 不需預約 ●1人～ ●無特殊限制
  - 全年(日出～日落) ●日出～日落 ●全年無休
  - 5分鐘左右
  - ※從祖谷藤蔓橋到步危超市開車需15分鐘



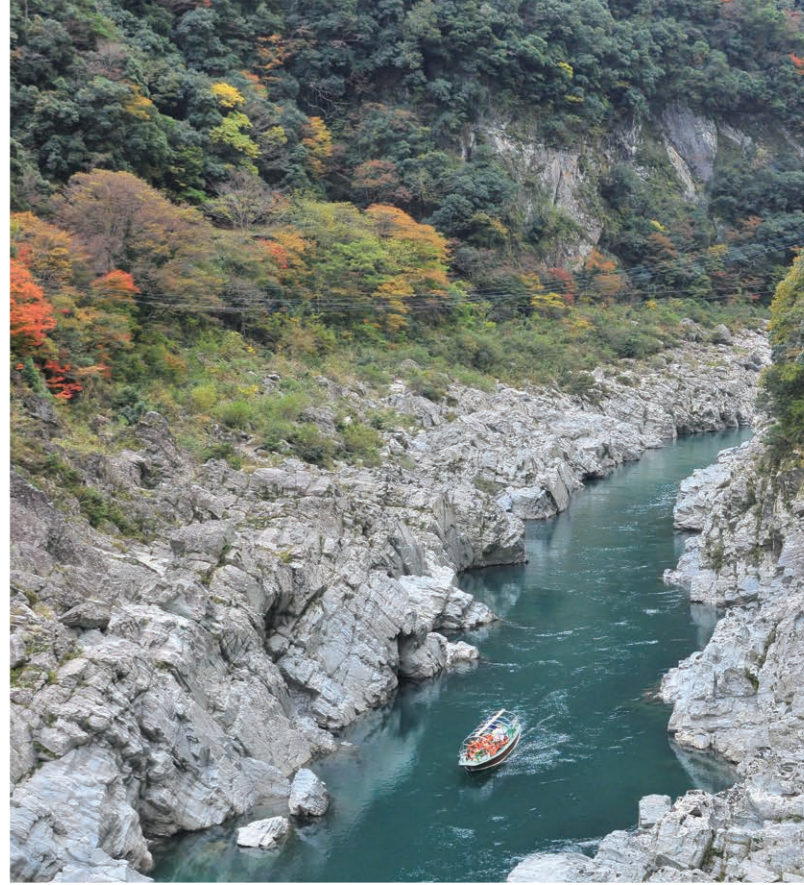
## 02 祖谷、大步危

透過大自然鬼斧神工雕鑿而成的岩石溪谷之美  
並由新綠與紅葉加以妝點

### 大步危峽觀光遊覽船

大步危橋被指定為國家名勝天然紀念物，您可以搭乘遊覽船遍賞橋下壯闊的溪谷之美，並近距離欣賞奇岩巨石。此外，這裡自古流傳著妖怪傳說，因此也能品嚐以傳說中的「獨眼妖怪」形象為主題製成的蓋飯（另行付費）。

- 大步危峽觀光遊覽船
- 【搭乘費用】...大人：1,080日圓／兒童（3歲以上～小學生）：540日圓
- ※團體票（15人以上）優待...大人：980日圓／兒童：490日圓
- 大步危峽中央 ●大步危峽中央
- 0883-84-1211
- 三好市山城町西字1520
- <http://www.mannaka.co.jp>
- 隨時運航
- 即使只有一人搭乘，遊覽船也會啟航。
- 全年(全年無休) ●9:00～17:00
- 無 ●約30分鐘（航行所需時間）
- 若遇水量暴增、強風、暴風雨等危及航行的情況，則會停止出船。



## 03 美馬市

傳統工藝美馬和傘製作體驗

### 向專家學習製作和傘 燈罩製作體驗

美馬的傳統工藝——和傘製作體驗

美馬市美馬町在1955年時，街道上林立著超過200家的和傘店，有著約100萬把和傘的出貨量。作為傳統工藝的美馬和傘使用了當地的竹子，從材料開始到完成為止都是手工製作。在這裡能簡單輕鬆地體驗燈罩的製作。

在與和傘相同的骨架上貼上和紙，享受傳統工藝與藝術的結合。

- 和傘燈罩2,000日圓～ ●美馬市觀光交流中心
- 美馬和傘製作集團 ●090-4290-8012 ●美馬市脇町大字脇町45-1
- <http://www.city.mima.lg.jp/kannkou/kannkouannai/miru/kouryu-center.html>
- 電話受理（需提前兩週預約） ●1人 ●1～6人
- 全年 ●10:00～17:00（體驗至15:00為止）
- 每個月第二個星期三 ●1～2小時

## 04 東三好町

經『日本一網站』認定的日本第一草莓農園

### 可以體驗採草莓及製作 極品草莓大福

來嚐一嚐親手摘下的草莓味道如何，  
再用這些草莓製作草莓大福吧！

- 需事先洽詢
- 德島縣三好市三野町清水(溫室)
- 農家民宿「草莓之家( Ichigo House)」店主 近藤 昭
- 090-8282-3718 [ichigocankondo@cameo.plala.or.jp](mailto:ichigocankondo@cameo.plala.or.jp)
- 德島縣三好郡東三好町西庄字中名144
- <http://www.ichigo-nishiwacom/>
- 至少提早三天 ●1人 ●1～20人
- 需事先洽詢 ●8:00～19:00
- 不定期公休 ●約90分鐘
- 請自備圍裙、毛巾，並穿著容易活動且不怕髒的衣服前來。※草莓的大小及數量會依其生長狀況而有所不同。





05 劍町

導遊帶著您介紹充滿生活感的住宅街道

## 漫步貞光二層樓建築街景

由町內認可的導遊「劍町達人」帶您來參觀貞光二層樓建築街景吧。有時走走小巷弄，有時經過商店逛逛，為您提供一趟輕鬆悠哉的散步行程。

參考行程：舊永井家庄屋敷→松尾神社→織本屋→劍山道標→舊永井家庄屋敷

- 2,000日圓 ●劍町貞光兩層樓建築街景
- 劍町役場商工觀光課 ●0883-62-3114
- 德島縣美馬郡劍町貞光東浦1-3
- <http://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp/kokubunhome/index.html>
- 最少需提前一週申請 ●1人 ●10人
- 除年末年初假期期間外全年無休 ●10：00～16：00
- 年末年初假期期間 ●90分鐘
- 行程可按需求變更。平日9：00～17：00接受預約。可申請英語導覽。但預約時僅能以日語溝通。10人以上需另行討論



07 劍町

邀您來「結緣(Omusubi)

的陡峭傾斜、綻放蕎麥花的觀光農園！

## 山村集落鄉村巡禮與交流款待體驗

傾斜度超過25的陡峭蕎麥田，在百花綻放的10月會作為一般觀光農場開放來訪。

- 500日圓 ●劍町貞光猿飼 ●劍町役場商工觀光課 ●0883-62-3114
- 德島縣美馬郡劍町貞光東浦1-3
- <http://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp/kokubunhome/index.html>
- 9月下旬～10月中旬 ●10：00～16：00 ●30分鐘 ●有部分日期限定活動無須申請即可參加，由當地居民為您說明，但並無外語服務，因此需另行口譯。



06 劍町

用蕎麥殼的浮渣製作蒟蒻

## 用蕎麥殼的浮渣來製作！深山祕傳的蒟蒻製作秘方

只有水源純淨甘甜才能做到，請來此體驗製作有益健康又美味的蒟蒻吧。

- 1,500日圓 ●劍町貞光三木枋 ●劍町役場商工觀光課
- 0883-62-3114 ●德島縣美馬郡劍町貞光三木枋109
- <http://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp/>
- 最少需提前三天申請 ●2人 ●7人 ●全年 ●13：00～17：00
- 星期六、星期日、國定假日與祭日 ●4小時
- 依地方祭儀之日期可能會不定時公休。需口譯



08 劍町

聆聽鶯聲燕語，眺望滿天星空

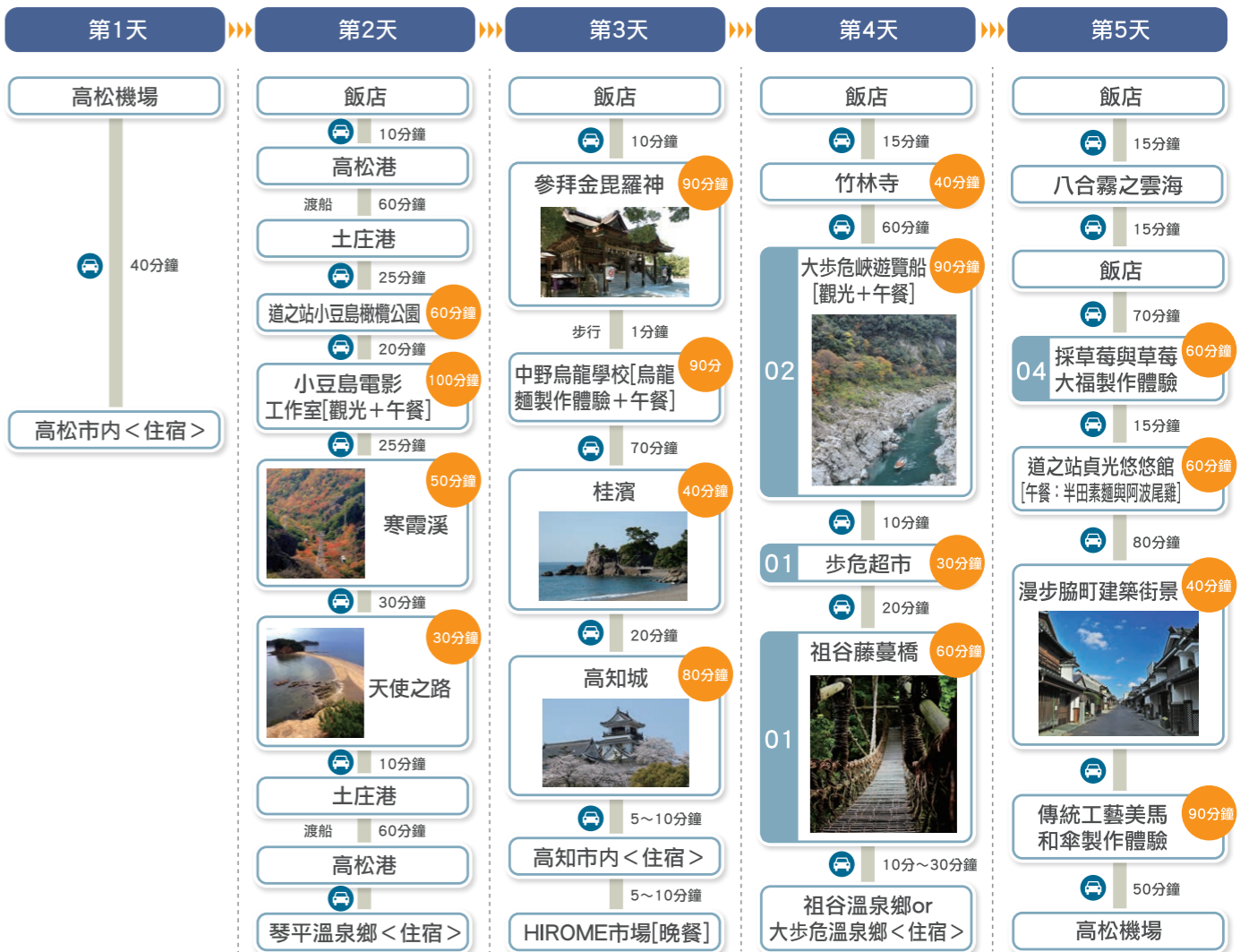
## 住宿雲上的民宿「家曾敷」，進行山村體驗

來到以雲上的大自然為傲的民宿，嘗試一下五右衛門泡浴、劈柴等只有這裡才能獲得的體驗！

- 5,000日圓(含住宿・用餐費) ●家曾敷 ●家曾敷
- 0883-67-2706、090-7871-5300
- 美馬郡劍町一字久敷444
- <http://www.eonet.ne.jp/~itiu-yasosiki/>
- 以電話申請 ●1人 ●8人 ●4月～11月
- 10：00～21：00 ●不定期公休 ●1～3小時
- 住宿另可...體驗劈柴(免費)。烤披薩(用餐費)。挖芋頭。體驗做柿餅及採收(1,000日圓)。○每天限定1組參加(1組=1～8人)。○僅參加體驗3,000日圓預約申請、體驗皆提供英語服務

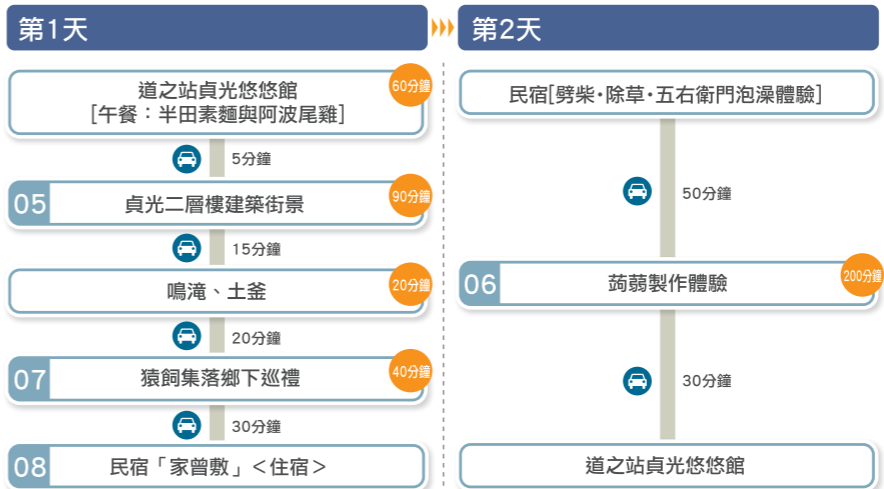
大範圍行程參考

## 西阿波祕境鄉下體驗與小豆島、高知五天四夜之旅



西阿波  
參考行程

最頂級的享受！居住在農家民宿的山村體驗



農家民宿體驗



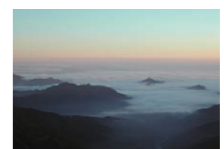
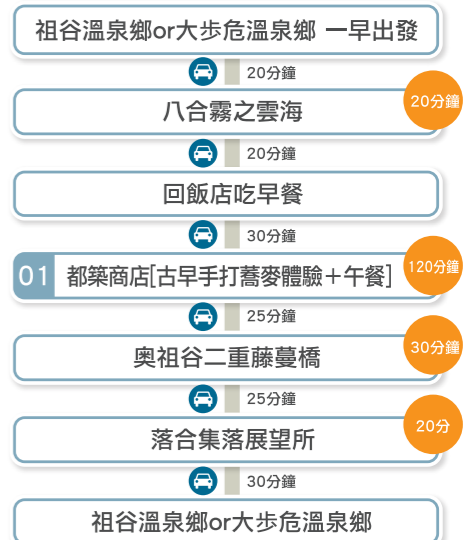
農家民宿體驗



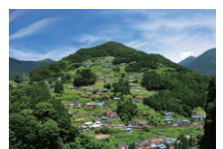
農家民宿體驗

西阿波  
參考行程

盡享祕境！  
奧祖谷二重藤蔓橋  
與打蕎麥體驗



八合霧之雲海



落合集落