

四国への主要なアクセス

Shikoku Access Map

■本州四国連絡高速道路

兵庫県	(神戸西IC→鳴門IC) 神戸淡路鳴門自動車道 約1時間10分	徳島県
岡山県	(早島IC→坂出IC) 瀬戸中央自動車道 約30分	香川県
広島県	(西瀬戸尾道IC→今治IC) 西瀬戸自動車道(しまなみ海道) 約1時間	愛媛県

■航空機

東京(羽田空港)	約1時間15分 1日11往復	徳島阿波おどり空港 ANA・JAL	大阪(伊丹空港)	約50分 1日12往復	松山空港 ANA・JAL	新札幌(新千歳空港)	約2時間15分 1日1往復	松山空港 ANA・IBEX
東京(成田空港)	約1時間20分 1日13往復	高松空港 ANA・JAL	中部(名古屋)	約50分 1日6往復	高知龍馬空港 ANA・JAL	鹿児島(鹿児島空港)	約1時間5分 1日1往復	松山空港 JAC
東京(成田空港)	約1時間30分 1日12往復	松山空港 ANA・JAL	小笠原(小笠原)	約1時間5分 1日3往復	松山空港 ANA・IBEX	那覇(那覇空港)	約1時間5分 1日1往復	松山空港 JAC
東京(成田空港)	約1時間30分 1日10往復	高知龍馬空港 ANA・JAL	福岡(福岡空港)	約1時間 1日3往復	高知龍馬空港 FDA	那覇(那覇空港)	約2時間 1日1往復	高松空港 ANA
東京(成田空港)	約1時間25分 1日2~3往復	高松空港 ジェットスター	福岡(福岡空港)	約1時間 1日2往復	徳島阿波おどり空港 JAL	那覇(那覇空港)	約1時間50分 1日1往復	松山空港 ANA
東京(成田空港)	約1時間30分 1日1往復	高知龍馬空港 ジェットスター	福岡(福岡空港)	約50分 1日4往復	松山空港 JAL			
東京(成田空港)	約1時間45分 1日2往復	松山空港 ジェットスター	福岡(福岡空港)	約55分 1日2往復	高知龍馬空港 JAL			
大阪(関西空港)	約50分 1日1往復	高知龍馬空港 ジェットスター						
大阪(関西空港)	約55分 1日1往復	松山空港 ピーチアビエーション						

※航空機アクセスは、2019年9月現在のものです。

■鉄道

東京	東海道・山陽新幹線「のぞみ」 約3時間10分	岡山(乗換)	徳島	予讃線 特急「むろと」 約1時間20分	牟岐
名古屋	東海道・山陽新幹線「のぞみ」 約1時間35分		高松		
新大阪	山陽新幹線「のぞみ」 約45分		松山	予讃線 特急「宇和海」 約1時間20分	宇和島
山陽九州新幹線「みずほ」 約2時間55分			高知	土讃線・土佐くろしお鉄道 特急「南風」「あしずり」「しまんと」 約1時間40分	中村
博多	山陽新幹線「のぞみ」 約1時間40分				
広島	山陽新幹線「のぞみ」 約35分				
東京	東海道・山陽新幹線「のぞみ」 約3時間10分				

※鉄道アクセスは、2019年9月現在のものです。

愛媛県公式観光情報アプリ「みかん人倶楽部」

県内の観光スポットがぎゅっと詰まったえひめファンのためのアプリ。アプリ掲載施設でのサービス特典や施設をめぐって貯めたポイントの商品券交換など、とてもお得！

■詳しくはHPをご覧ください。

みかん人倶楽部

<https://mikanjin.jp/>



問 愛媛県観光物産課 TEL:089-912-2491

うどん県おもてなしパスポート

うどん県内の対象店舗で使えるクーポン、抽選で県産品が当たるスタンプラリーなど、うどん県がより楽しめる1冊です。

配布場所

香川県内の各交通機関ターミナルや主要観光スポットの他、香川県東京事務所・大阪事務所等で無料配布。

■詳しくはHPをご覧ください。

うどん県 おもてなしパスポート

<https://www.my-kagawa.jp/scontents/passport/>

問 (公社)香川県観光協会 TEL:087-832-3360



龍馬パスポートⅢ

高知県内の主な観光施設など約750施設で提示すると特典が受けられる、高知観光に欠かせないおトクなアイテムです。参加施設でスタンプを集めるごとにパスポートがステージアップし、特典もさらに豪華に！

■詳しくはHPをご覧ください。

龍馬パスポート

<https://www.attaka.or.jp/ryoma-pass/>

申 パスポート申請書(申請ハガキ)にスタンプを3つ集めて、JR高知駅前にあります高知観光情報発信館「とてらす」等へ持参すると、即時交付。

問 (公財)高知県観光コンベンション協会 TEL:088-823-1434



NEW 徳島たびプラス

登録おもてなし施設でアプリ画面を見せるだけで、割引や粗品などの特典が得られます。また抽選で素敵なプレゼント当たる『スタンプラリー機能』も。さらに観光スポット検索、ルートナビなど旅の計画から旅先でのガイドまで便利機能を搭載。徳島観光をもっと楽しめるお得なアプリです。

目的地までご案内！

あなたに合うコースをアプリがご提案！

モデルコース探しもらくらく！

ネットに繋がらなくてもマップが使える！

自分だけのマイプランを自動作成！

写真を撮ってスポット巡り！

■詳しくはHPをご覧ください。

徳島たびプラス

<https://tokushima-tabiplus.com>

問 徳島県観光政策課 TEL:088-621-2702



(一社)四国ツーリズム創造機構

〒760-0019 香川県高松市サンポート2-1高松シンボルタワー タワー棟3F

TEL:087-813-0431 FAX:087-813-0312

お問い合わせメールアドレス info@shikoku-tourism.com

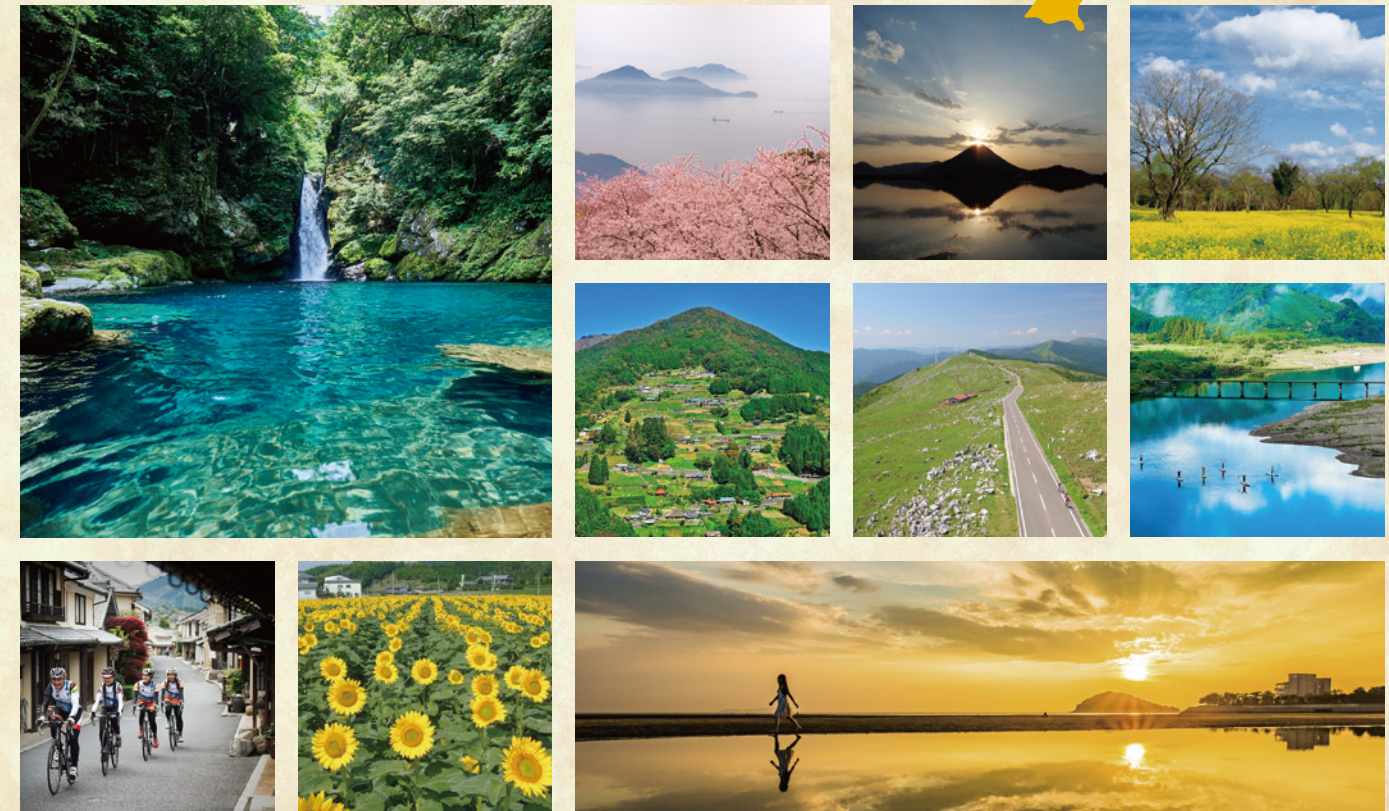
※掲載の情報及び料金については2019年9月現在のものです。事前にご確認の上、ご利用ください。※写真はイメージです。



多様なニーズに応える
観光・体験・グルメ
魅力的な観光づくり提案！

四国観光 素材集2020

TOURISM SHIKOKU
しあわせぐり、しこくり。
四国ツーリズム創造機構



- ④ 4県
メインイベント
- ③ 今後の注目!!
- ② アクティブ＆
カルチャ体験
- ① 四国のごちそう
- ① 観光情報
- ① ツーリズム
- ① お通路
- ① 定番観光
- ① モデルコース
- ① 観光列車
- ① 祭りイベント
- ① お花紅葉
- ① 四国MAP

Ehime



「まじめ」におもてなし — 疲れたら、愛媛。



美味しいものや美しい景色、人の優しさに触れて、はっとしたり、ほっとしたり、愛顔が生まれる……愛媛には、そんな疲れをいやす特効薬のような出来事がそろうています。栄養ドリンクやマッサージだけではとれない疲れ。心と体を芯からいやすには、愛媛を旅することが一番です。愛媛県は、古くから続くお遍路文化による“あたたかい心”で「まじめ」におもてなしいたします。

■問い合わせ先/愛媛県観光物産課 TEL:089-912-2490



©TEZUKA PRODUCTIONS

訪れるべき地域

“Shikoku”

ART SETOUCHI

香川・瀬戸内海には、常設のアート作品が多数！
ゆっくと島とアート作品を堪能できます！

■問い合わせ先/瀬戸内国際芸術祭実行委員会事務局 TEL:087-813-0853



チェジョンパ(崔正化)「太陽の輪」
Photo: Yasushi Ichikawa



清水久和「オリーブのリーゼント」
Photo: Kimito Takahashi



ヤノベケンジ「スター・アングラー」
Photo: Kimito Takahashi



ジャウメブレサ「男木島の魂」
Photo: Osamu Nakamura



大巻伸嗣「Liminal Air - core -」
Photo: Yasushi Ichikawa



安部良「島キッチン」
Photo: Osamu Nakamura



光澤填上「20世紀の回想」
Photo: Osamu Nakamura

Kochi



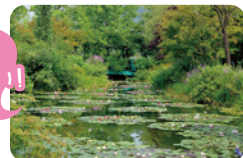
2019/2/1(金) -
2020/12/31(木)
高知県
観光キャンペーン

リョーマの休日
自然 & 体験
キャンペーン

リョーマ
Kyoma Holiday
の休日
～自然 & 体験キャンペーン～

■問い合わせ先/高知県自然・体験型観光キャンペーン実行委員会 TEL:088-823-9708

モネが夢見た
「青い睡蓮」は
ここでしか見れない!!



北川村「モネの庭」マルモツタン

国内鍾乳洞初!
大型プロジェクション
マッピング常設!!



龍河洞

2019年8月
VRシアター完成!



牧野植物園

Tokushima

阿波
おどり
2020

8月12日～15日

会場：徳島市中心部一帯

例年、8月11日には、選抜阿波おどり前夜祭が、
8月12日～15日は、徳島市内の各演舞場やおどり広場・
ロードのほか、選抜阿波おどりも行われます。
2020年の開催概要についてのお問い合わせは
TEL:088-621-5298(阿波おどり実行委員会事務局)



今後の注目 2020最新スポット！

Ehime



瀬戸内海の多島美が望める現代アート美術館
「ところミュージアム大三島」



イルカに会いに行こう！
「ドルフィンファームしまなみ」



サイクリストに特化した“進化系ゲストハウス”
「IKIDANE HOSTEL & CAFE SHIMANAMI」



「大山祇神社」
国司の山！神秘的パワースポット



本来の自分と向き合える極上時間をしまなみで

リトリートしまなみ

日常生活から離れ、疲れを癒す、自分を見つめなおす。

■問い合わせ先/愛媛県観光物産課
TEL:089-912-2490



解像度

史実に基づいた
数々の戦国ロマンを体験！
「村上水軍博物館」



隈研吾氏設計の近未来的な展望台あり！
「亀老山展望台」

Kochi

四国最南端、豊かな自然！ 進化する竜串エリア！

土佐清水市の西部海岸線に位置する竜串は、海岸の奇岩風景が天下の奇勝として古くから知られており、美しい砂浜や水中の楽園が多くの方を魅了します。
2019年4月には「スノーピーク土佐清水キャンプフィールド」がオープン、2020年7月（予定）には足摺海洋館（愛称・SATOUMI）がリニューアルオープンするなど、注目エリアです！
※現在の足摺海洋館は2020年2月末で一旦閉館します。



スノーピーク土佐清水
キャンプフィールド



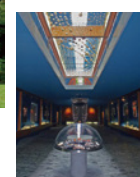
海のギャラリー



足摺海洋館「SATOUMI」
7月開館予定



竜串海岸



グラスボート



足摺海底館

Kagawa

四国の玄関口・香川県宇多津町に 四国最大級の水族館、2020年春オープン！

四国水景をテーマにした“次世代水族館”
四方の海、数多くの清流、無数の池沼といった、四国ならではの水景をダイナミックに再現。
四国水族館は、生物の展示にとどまることなく、
各地の自然や歴史・文化にも思いを馳せさせる大人の文化施設を目指します。



四国水族館
SHIKOKU AQUARIUM

Tokushima

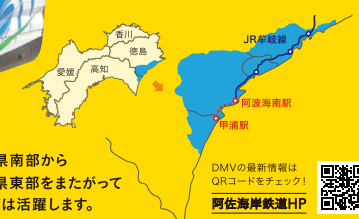
世界初を体感してく？

2020年
運行開始



DMV（デュアル・モード・ビークル）とは

道路と線路の両方を自在に走る新しい乗り物。
道路を走っていたかと思えば、車体下から鉄車輪が現れ約15秒でモードチェンジ！あっという間に列車に変身し、線路の上を駆け抜けます。そんな夢のような乗り物の本格営業運行が世界で初めて阿佐海岸鉄道でスタート。車と列車がひとつになり、交通の未来を乗せた「DMV」に徳島で会えるのです。



徳島県南部から
高知県東部をまたがって
DMVは活躍します。

DMVの最新情報は
QRコードをチェック！
阿佐海岸鉄道HP

車と列車のハイブリッド！
世界初の乗り物、DMV登場！！



■問い合わせ先/徳島県次世代交通課 TEL:088-621-2127

五感で体験★
カルチャー＆アクティブ
Culture & Active
愛媛 & 香川 編



MAP
1-D

Ehime



しまなみサイクリングと造船の町
今治・波止浜のルーツをたどる旅(昼食付)

かつて塩田で栄えた波止浜地区としまなみ海道の
馬島を巡るサイクリング。造船所が隣接する波止浜
港近くにある「八木商店本店資料館」で中庭を眺
めながら「しまなみ真鯛くし御膳」のランチ付き。

■089-961-4500(一社)愛媛県観光物産協会)
■通年 所 サンライズ糸山/今治市砂場町2丁目8-1
■10:00～14:00 休 毎週月、土、日、祝その他指定日あり
■4時間 費 2～5人
■4,700円(電動アシスト自転車の場合5,200円)
■7日前まで 送 今治北ICより車約5分、瀬ノ浦ICより車30分
■普通車30台



MAP
2-D

NEW
新居浜の名刹で水引細工体験!
抹茶とフレンチも堪能する贅沢な時間

見事な回遊式庭園を持つ慈眼寺で、自分だけのオリ
ジナル水引アクセサリを作ります。四季折々の
美しい日本庭園を眺めながら、抹茶も楽しめます。
ランチはフレンチのスペシャルメニューに舌鼓。

■089-961-4500(一社)愛媛県観光物産協会)
■通年 所 慈眼寺/新居浜市西の土居町2-16-47
■10:00～13:30
■毎週火・水・木曜日及び12月23日～1月3日
■約3時間半 費 2～4人(それ以上は要相談)
■6,000円 送 7日前まで
■JR新居浜駅より徒歩約19分
■普通車10台(慈眼寺)



MAP
3-B

内子町 伝統工芸体験

町並み保存地区にある店、内子手しごと職人の家
「うちこの和」で、各種の体験が可能。行灯づくりは、
行灯の木製パーツを組み立てるところからスタート。
時間に余裕のある方は、切絵から自分で作ることも。

■0893-44-7776(うちこの和 手しごと職人の家)
■通年 所 喜多内子町内子2899-1
■平日10:00～16:00、土日祝10:00～17:00
■木曜日 休 体験内容により異なる 送 お問い合わせ下さい
■升酒づくり体験/1,000円、手漉し和紙づくり体験(絵葉書
など)/500円～、ミニ行灯づくり体験/2,000円
■1週間前まで 送 内子駅より徒歩20分
■普通車3台



MAP
2-C

とべ
砥部焼ろくろ・絵付け体験

体験コーナーでは、絵付けや手びねり、ろくろなど
の作陶体験ができます。団体のお客様も気軽に
楽しめます。日用食器から美術工芸品まで、さま
ざまな砥部焼作品も展示販売。

■089-962-3900(砥部焼陶芸館)
■通年 所 伊予郡砥部町宮内83 費 8:30～17:00
■1月1日 休 絵付け体験:約30分、手びねり体験:約90分、
ろくろ体験:約1時間 送 絵付け体験:150名まで、手びねり
体験:100名まで、ろくろ体験:4名まで
■1 絵付け体験800円～、手びねり体験(要予約)1,800円、ろくろ体
験(要予約)3,500円※窯出し市(年2回)開催期間中は体験不可
■2 手びねり体験、ろくろ体験は完全予約制。絵付け体験は予約不要。
■3 JR松山駅より車約35分、松山空港より車約35分
■4 無料(100台)※大型バス可



MAP
4-B

真珠アクセサリ制作体験

日本一の真珠産地、美しく豊かな宇和海で育
まれた真珠を使って、アクセサリの制作体験。
インストラクターの指導により、子どもから大人ま
で体験可能です。一番人気はプレスレット。自分
でデザインし、珠を選んで作れます。男性には
スーツなどに似合うピンブローチも人気。

■0895-22-3934(宇和島観光物産協会)
■通年 所 JR宇和島駅周辺に複数施設あり
■施設により異なる。 送 施設により異なる。
■アイテム・施設により異なる。 送 詳細お問合せください
■アイテム・施設により異なる。 送 施設により異なる
■JR宇和島駅周辺
■施設により異なる

外 一部施設



MAP
1-D

ドルフィンファームしまなみ

イルカの観察をはじめ、一緒に泳いだり、遊んだり
しながら生態について学べるプログラムを用意。
更衣室やシャワーも整備しているので、気軽に楽
しめます。道の駅「伯方S.C.パーク」隣接!

■0897-72-8787(ドルフィンファームしまなみ)
■年中無休(悪天候時のみ休園)※悪天候時に臨時休業の場合あり。
■今治市伯方町叶浦1673 費 9:00～17:00 休 年中無休
(悪天候時のみ休園) 送 下記参照 送 プログラムは定員あり
■下記参照 送 完全予約制(3ヶ月前より受付) 送 JR今治駅より車
約40分、伯方島ICより車1分 送 大型車4台、普通車100台(無料)
●ふれあい/所要時間30分(レクチャー10分、体験20分)5,000円
※平日は500円割引(GW,8月は除く)
●スイムコース/所要時間60分(レクチャー20分、体験40分)9,000円
※平日は500円割引(GW,8月は除く)
●入場見学/大人500円、小人400円(予約不要)



MAP
3-C

四国八十八箇所最難関
岩屋寺散策&禅体験と郷土料理

神秘的なロケーションの岩屋寺をガイド(住職)
付きで散策し、その後は禅の世界を体験。お寺で自
分を見つめなおした後は、地元の食材を使ったラン
チを。デザートはブルーベリー大福は手作り体験!

■089-961-4500(一社)愛媛県観光物産協会)
■3月～11月
■岩屋寺納経所/上浮穴郡久万高原町七鳥1468
■10:00～14:00
■毎週火曜日及び冬季(12月～2月)
■4時間 費 2人以上 送 2,600円 送 7日前
■松山ICより車45分・岩屋寺駐車場より徒歩20分
■有り(車で行けるのは岩屋寺のふもとまでです。)



MAP
4-B

滑床溪谷・キャニオニング体験

フランス発祥のリバースポーツ。四万十川の源流
のひとつでもある滑床溪谷は、日本の滝百選に
も選ばれた雪輪の滝など多くのスライダーポイン
トのある日本屈指のキャニオニングスポットです。

■0895-49-6663(樹フォレストキャニオン)
■4月下旬から10月 所 北宇和郡松野町目黒610
■9:00～17:00
■11月～4月中旬(4月下旬から10月は無休)
■2時間～ 送 詳細お問い合わせください
■【ハーフDAYコース】大人/7,000円(土日祝日7,500円)、
中高生/5,000円(土日祝日5,500円)団体割引:10～50名
500円引/人 送 2日前までにご予約ください
■JR宇和島駅より車約40分、松山空港より車約120分
■普通車50台、大型バス2台 送 10%

Kagawa



MAP
1-G

醬の郷を歩く

大正初期に建てられた工場を改装した資料館では、醤油造りの歴
史や、江戸時代の醸造工程などを展示。隣接する天然醸造蔵で
は、国の登録有形文化財にも指定されている、百年以上の歴史を
持つ木桶仕込みの醤油醸造の様子を見学することができます。

■0879-82-0047(マルキン醤油記念館)
■通年 所 小豆郡小豆島町田羽甲1850
■7月20日～8月31日、10月16日～11月30日 9:00～16:30
上記以外は9:00～16:00 休 不定休
■30分 費 50～60人まで
■現在は無料
■団体様はご予約をお願いします。
■土庄港より車30分・坂手港より車3分・池田港より車20分
■25台、大型バス3台



MAP
2-H

東かがわのジオサイトを探る

瀬戸内海に臨む東かがわ市には「引田不整合」「ラ
ンプロファイア」「絹島の柱状節理」など海上から
見える異なった地層があります。陸からは見えない
ジオサイトと海上ロマンを楽しんでみませんか。

■090-5718-3534(東かがわ観光船協会)
FAX:0879-25-2897
■4月1日～9月30日のうち土曜、日曜日
■所 引田漁港前 送 集合時刻/出発時刻 9:50/10:00
■休 10月1日～3月31日 送 2時間
■2名～12名(小学生以上) 送 4,000円
■2日前の17時まで 送 引田ICより車約5分
■10数台可



MAP
2-Q



MAP
1-G



MAP
2-F

うどん打ち体験
(中野うどん学校 琴平校、高松校)

本場さぬき手打ちうどんの作り方をプロの職人が
伝授します。粉を練るところから、麺棒で伸ばして
包丁で切り、ゆでて食べるまで約60分。自分で
作ったうどんは格別です。

【中野うどん学校 琴平校】
■0877-75-0001(中野うどん学校[琴平校])
■通年 所 仲多度郡琴平町796
■通年 8:30～18:00 休 年中無休
■約90分(体験+食事+ショッピング) 送 320席
■2名様以上1,600円(税別)、15名様以上1,400円(税別)
■当日までの予約可 送 普通車ICより10分
■大型バス15台、乗用車50台

【中野うどん学校 高松校】
■087-885-3200(中野うどん学校[高松校])
■通年 所 高松市成合町8
■通年 9:00～17:00 休 年中無休
■約90分(体験+食事+ショッピング) 送 640席
■2名様以上1,600円(税別)、15名様以上1,400円(税別)
■当日までの予約可 送 高松西ICより3分、高松横紙ICより5分
■大型バス28台、乗用車120台



MAP
1-G

オリーブ体験

マイオリーブオイル作り/オリーブの品種や実の熟
度の違いをテイスティングで確かめ、井上誠耕園の
オリーブオイルをブレンドすることで、あなたのお好
みにあったオリジナルオリーブオイルが作れます。

■0879-75-1133(井上誠耕園 らしく本館)
■通年、(月～金)午前コース/午後コース/午前午後1日通しプラン
(土・祝)1日コース 送 年末年始(12/28～1/4)、GW、お盆
送 各コース・各日、定員40名
■90分:1,600円(税別) 119分:2,000円(税別)
■2日前までに要予約
■池田港より徒歩10分、土庄港よりオリーブバス20分
■72台



MAP
1-G

讃岐うどん味・アートめぐり

本場讃岐うどんの名店と観光名所をバスで巡る!お
いしいうどんを食べたい、人気観光スポットにも行き
たいという方にピッタリ。案内人が店内まで同行、
しっかりサポート、香川の魅力を思う存分楽しめます!

■0877-22-9191(琴参バス株式会社)
■通年、(月～金)午前コース/午後コース/午前午後1日通しプラン
(土・祝)1日コース 送 年末年始(12/28～1/4)、GW、お盆
送 各コース・各日、定員40名
■(平日:半日プラン)大人1,000円、小人500円(平日:午前午後
1日通しプラン)大人1,600円、小人800円(休日:1日コース)大
人1,500円、小人750円※飲食代、並びに拝観料等が別途必要
(現在の乗車運賃は2020年3月末までのものです)
■3日前まで(空きがあれば当日乗車可)
■高松駅9番乗場・リーガホテルゼスト高松前・五番町バス停



MAP
1-F

瀬戸大橋スカイツアー

海面から175mの高さにある北備讃瀬戸大橋の
塔頂部まで登ります。専用ガイドが瀬戸大橋にま
つわる様々な説明をしながら、普段立ち入ること
のできない橋の内部を見学でき、運が良ければJ
R瀬戸大橋線の車輦を間近で見ることができま
す。瀬戸内の多島美と世界最大級の橋梁が連な
る景色は壮観です。

■078-291-1033
(JB本四高遠お客さま窓口・9:00～17:30)
■2020年の実施は決定次第、JB本四高遠ホームページに
てお知らせします。https://www.jp-honsho.co.jp/

五感で体験★
カルチャー & アクティブ
Culture & Active
高知 & 徳島 編



MAP
3-E

Kochi



土佐の田舎寿司つくり体験(タクシープラン)

高知県内で伝承されている田舎寿司を地元のおばちゃんたちに倣いながら、楽しく作り、試食をします。

■088-823-1434 ((公財)高知県観光コンベンション協会)
■毎月第2・4日曜日
■【集合場所】こうち旅広場/高知市北本町2-10-17
■10:30~13:00 ■実施日以外 ■2時間半
■20名(最小催行人数:4名)
■大人2,800円、子ども(6~12歳)2,800円
■5日前まで
■高知ICより約10分、JR高知駅南口すぐ、とさでん交通路面電車「高知駅前」下車すぐ ■10%



MAP
3-E

MY遊バス

”回っている”を意味する土佐弁”まいゆう”から名付けられた周遊観光バス。乗り降り自由で、高知市内を走る路面電車(市内料金均一区間)運賃無料や、観光施設の割引特典などもセットになっています。

■088-823-1434 ((公財)高知県観光コンベンション協会)
■通年 ■高知市内
■【一日券】大人(中学生以上)1,000円、小児(小学生)500円【二日券】大人1,600円、小児800円【五台山一日券】大人600円、小児300円※未就学児は無料

要相談

Tokushima



MAP
3-H

うみがめマリンクルーズ

うみがめの産卵地・大浜海岸をはじめ、千羽海崖や恵比須洞など、室戸阿南海岸国定公園に指定されている美しい景観を、乗船ガイドによる解説で土地にまつわる伝説や民話を学びながら楽しめます。

■0884-77-1730 (日と佐漁業者会)
■通年(予約制) ■海部郡美波町日和佐浦41-1
■10:00~15:00
■荒天時、海の状態により予約を取り消す場合もあります。
■40分 ■【最低運航人数】大人4名様~
■大人/2,000円、小学生以下/1,000円、3歳以下/無料、10名様以上10%OFF
■2日前までに ■徳島より車約70分
■普通車5台、大型バス可



MAP
3-G

ドローン体験

飛ばしてみたいをもっと身近に。1人~OK!初めてのドローン体験プラン。飛行ルール、規則のガイダンス、フライトシミュレーターを用いた動作確認から始まり、最後はDJI社のPhantom操縦を体験します。

■080-4039-0147 ((一社)地域おこしドローン社)
■通年
■集合場所:道の駅 徳島 徳島県那賀郡那賀町和食字田野89
■9:00~18:00 ■休不定休 ■約90分
■3名/1回まで ■1名様6,000円、2名様の場合おひとり5,500円、3名様の場合おひとり5,000円
■1週間前まで ■徳島ICより約1時間
■道の駅 徳島の里(大型:10台 普通車:15台) ■なし



MAP
2-H

ひょうたん島クルーズ

市内中心部に位置する、新町川と助任川に囲まれた、その形から「ひょうたん島」と呼ばれる中洲を1周。美しく整備された川岸の公園やヨットハーバーなど、川から眺める街には、また新しい発見が。

■090-3783-2084 (新町川を守る会)
■通年 ■【乗船受付】新町川水際公園ボートハウス前(両国橋北詰め)/徳島市南内町2丁目
■通年(7月・8月以外)/11:00から40分毎(最終便15:40出航)、7月・8月/11:00から40分毎(最終便19:40出航)、8月12日~15日/9:00~22:00(15分毎に出航)
■毎日運行(悪天候の場合は休止) ■約30分
■大人80名、子供150名まで ■大人300円 小人150円
■事前にお問い合わせください ■JR徳島駅より徒歩10分、徳島ICより車約10分 ■無し(近隣駐車場をご利用ください)



おもてなしタクシーで巡る「奇跡の清流 仁淀川を訪ねて」

仁淀ブルーならではの春夏秋冬の風景が楽しめる、名越屋沈下橋、安居渓谷、中津渓谷などを巡るコース

■088-823-1434 ((公財)高知県観光コンベンション協会)
■通年
■JR高知駅または高知市内宿泊施設より出発
■8:00~15:00 ■無 ■6時間 ■4名
■1名利用の場合28,000円
■2名利用の場合15,000円
■3名利用の場合11,000円
■4名利用の場合9,000円(何れも1名料金)
■7営業日前まで
■無 ■10%



MAP
5-C

しまんと・あしずり号

雄大な絶景と歴史の旅!最後の清流・四万十川、太平洋の大パノラマ広がる四国最南端の足摺岬の大自然を満喫!日帰り半日コース、日帰り1日コース、2日間コースがあります。

■0880-34-6221 ((株)とさでんトラベルしまんと・あしずり号ご案内係(高知西南交通株式会社))
■通年の土日祝及び年末年始・春休・GW・夏休期間中の毎日
■2日間コース大人3,800円、日帰り1日コース大人3,800円、日帰り半日コース大人1,500円、小学生以下半額
※入場料・乗船料・食代・宿泊代は含まれません。
2020年4月以降の運行については、お問い合わせください。



MAP
5-C

四万十川バス

土佐くろしお鉄道中村駅からJR江川崎駅間を、バスで周遊します。4つのコースから好みに合わせて、選ぶことができます。どのコースも沈下橋やかわらっこなどの観光スポットに立ち寄ります。

■0880-34-1266 (高知西南交通株式会社)
■3~11月の土日祝及び春休・GW・夏休期間中の毎日
■大人1,500円~
2020年4月以降の運行については、お問い合わせください。



MAP
5-F

室戸岬 ジオパークガイドツアー

室戸ユネスコ世界ジオパークの見所の1つである室戸岬をガイドがご案内します。個性豊かな地元ガイドと一緒に歩いて、地球が動いている証拠を見つけてみませんか?

■0887-23-1610 (室戸世界ジオパークセンター)
■通年 ■室戸岬
■9:00~17:00 ※ただし、冬期(11/1~3/31)は16:30まで
■12/28~1/3のご予約は、要相談
■ご希望に合わせて組むことができます。
■【1時間】2名まで2,000円、3~10名一人当たり+1,000円、11名以上一人当たり+800円 ※人数、時間によって料金が異なります。 ■3日前まで



MAP
3-D

中津渓谷ガイドツアー

雨竜の滝、紅葉滝、竜宮淵、石柱など「仁淀ブルー」を心ゆくまで!クライマックスは落差20m、神秘的な美しさに心打たれる雨竜の滝!

■0889-20-9511 ((一社)仁淀ブルー観光協議会)
■通年 ■高知高知市川町名野川
■9:00~16:00(ご希望に応じます。) ■なし ■1~2時間
■3,000円(1~2名)、3人目より+1,500円。小学生は+@1,000円) ■2日前まで
■高知市内より車80分、松山市内より車100分 ■30台



MAP
3-E

土佐の日曜市散策と生薑蕨焼きタタキ体験

300年以上の歴史を持つ日曜市をガイドの案内で散策。本場の“生薑”のタタキをお客様自ら体験!焼き立ての鯉のタタキと日曜市で仕入れた新鮮な旬の食材を利用した昼食を召し上げ!

■088-823-1434 ((公財)高知県観光コンベンション協会)
■毎週日曜日 ■こうち旅広場/高知市北本町2-10-17
■9:00又は11:00 ■2019年12月19日、2020年5月3日、8月9日
■2時間~2時間30分 ■ガイド1人につき1~7名(6組まで可)
■3,000円(大人・子供とも同額)※2020年4月から4,000円(大人・子供とも同額) ■※6営業日前まで
■高知ICより約10分、JR高知駅南口すぐ、とさでん交通路面電車「高知駅前」下車すぐ



MAP
2-G

阿波和紙手漉き体験

手漉きで、はがき判や半紙判の和紙を作ることができます。無地のベースを漙いて着色したパルプで模様をつける。押し花などを持参して漉きこむことも可能。また、手漉き和紙作りの工程を見学できるほか、展示ギャラリーとショップがある。

■0883-42-6120 (阿波和紙伝統産業会館)
■通年 ■吉野川市山川町字川東141
■9:00~17:00(体験は9:00~11:30、13:00~15:30受付)
■休月曜日(祝日の場合は翌日体験)、12月30日~1月2日
■30~90分 ■2~40名まで
■手漉き体験料/500円(はがき判3枚又は半紙判2枚)、入館料別途[一般300円、学生200円、小・中学生150円 ※20名以上の団体の場合、2割引]
■要予約 ■徳島ICより車約20分 ■10台



MAP
2-G

千年のかくれんぼ秘境・奥祖谷ツアー

大歩危小歩危から奥祖谷へ。秘境の原風景を貸し切りタクシーで回ります。JR大歩危駅や各ホテルから乗車でき、日帰りで巡ることが出来ます。

■0883-76-0713 ((一社)その郷)
■通年
■三好市東祖谷、集合場所:JR大歩危駅・大歩危祖谷温泉郷
■8:45~12:45 ■GW、お盆、年末年始 ■4時間
■2~8人 ■大人8,800円、子ども7,800円
■4日前まで ■井川池田ICより約30分
■なし ■10%

【コース】落合集落展望所〜名頃かしの里〜奥祖谷二重かずら橋(12月~3月は祖谷溪谷に案内)



MAP
2-F

フォレストアドベンチャー・祖谷

祖谷川をジップスライドで駆け抜け、木のトンネルを抜けると眼下には美しいエメラルドグリーンの川が広がります。川からの高低差50m、長さ360mを超えるロングジップは国内トップクラス!

■080-6284-2105 (フォレストアドベンチャー・祖谷)
■3月~12月末 ■三好市西祖谷山村尾井ノ内379
■9:00~17:00 ■休なし ■2時間
■アドベンチャーコース 大人(18歳以上)4,000円、小人(~17才)3,600円 ジップトリップコース 大人・小人2,200円
■前日までに要予約
■井川池田ICより車約50分、大豊ICより車40分、JR大歩危駅より四国交通バス→祖谷大橋下車→徒歩3分
■50台あり ■なし



MAP
2-G

阿波踊り人形作り

店にある囲炉裏を囲んで体験しよう。人形はひょっとこ踊りと男女ベアから選択可能。体験はパーツを組み立てていくだけなので簡単。組み方によって表情動きが変わってくる。個性的な竹人形を作ろう!

■0883-53-1015 (時代屋)
■通年 ■徳島県美馬市脇町大字脇町124
■通年 9:00~18:00(体験 10:00~16:00)
■休不定休 ■30分から1時間 ■1名より
■1,500円より ■2日前までに予約
■徳島道脇町ICよりR193、県道12経由、うだつの町並み方面へ10分
■道の駅 藍ランドうだつ ■なし



MAP
2-H

藍染め体験

実際に昔ながらの藍汁を使った藍染めを体験することが出来ます。指導員の説明を聞きながら、全行程の20分ほどで自分だけのオリジナルハンカチを染めることが出来ます。

■088-692-6317 (藍の館)
■通年 ■板野郡藍住町徳命字前須西172
■9:00~17:00(藍染体験は9時00分~16時00分)
■休火曜日(祝日は開館)、12月28日~1月1日 ■20分
■ご相談ください
■【入館料】大人300円、学生(中・高)200円、小人150円(藍染体験)500円~ ■事前にお問い合わせください
■JR勝瑞駅より車約10分、徳島阿波おどり空港より車約35分
■無料(大型バス可)

あふれる美味しさ

四国のごちそう

Local Delicacy

愛媛 & 香川 編

口いっぱいにかきこみたくなる美味しさ

愛媛を代表する! 絶品グルメ「鯛めし」

地方色が溢れた異なる2つの「鯛めし」



今治焼鳥

漁業・造船の町であるせっかな今治市民のために料理の提供時間を短縮するためにできたといわれています。串には刺さず豪快に鉄板で押しつぶすように焼くスタイル。この鉄板で豪快にプレスすることで余分な油も切れ、中はジューシー外はカリッ!



とんくりまぶし

大洲市は栗の名産地。その栗と豚肉を使った進化系どんぶり飯。まずはそのまま、どんぶり飯として味わい、途中で特製出汁を入れて、ひつまぶしのように楽しむ料理です。お好みで薬味を加えると、一層風味豊かになり、一杯で色々な味わい方を堪能できます。お店によって味が違うので、食べ比べもオススメ!



松山鯛めし

新鮮な鯛を丸ごと一匹、お米と一緒に炊き込む「鯛めし」。塩、醤油、昆布などで味付けして、炊き上がった鯛の身をほぐしあつあつご飯に混ぜ合わせて食べます。鯛のうまみがしっかりとしみ込んだ「鯛めし」は絶品。

愛媛は鯛(タイ)がすごい!

愛媛県は鯛の生産量日本一を誇っています。鯛は県の魚にも指定されており、地元で愛される鯛料理が豊富。特に人気が高い「鯛めし」は松山(中予)と宇和島(南予)では異なった食べ方をします。両地域のおいしい「鯛めし」が味わえるお店、愛媛県の郷土料理として知られる「鯛そうめん」「法衆焼き」などの鯛グルメや、鯛を使ったお土産なども要チェックです。

宇和島鯛めし

宇和海で育った新鮮な鯛の切り身を、醤油、みりん、玉子、ごま、だし汁などで調味したタレに漬け込みます。漬け込んだ鯛をそのままアツアツご飯にのせて食べると、口いっぱいに鯛の旨さが広がります。生の鯛を使った鯛めしは宇和島(南予)独特の食べ方。ぜひ一度ご賞味ください。



五色そうめん

愛媛県松山市の郷土料理には、ぐっと華やかな五色のそうめん、その名も「五色(ごしき)そうめん」があります。五色そうめん最大の特徴である美しい色。人工着色料は一切使用しない自然食品として愛されています。



八幡浜ちゃんぽん

鶏ガラ・鰹・昆布などでだしを取った黄金色のスープで、あっさり風味が特徴。麺は太目の中華麺が多く、たっぷりの野菜に豚肉、それに八幡浜特産の蒲鉾・じゃこ天などの練り製品が入っています。

八幡浜市内には、食堂やレストラン、カフェ、居酒屋、ホテル、お寿司屋など、約40店の提供店があるので、色々食べくらべてみては。

Kagawa



ひしお丼

醤油の一大産地である小豆島のご当地グルメ。島内の複数の飲食店や宿泊施設が、様々な島産食材を特産の醤油やもろみなどで味付けし、それぞれに趣向をこらした多彩なひしお丼があります。丼の中身もお店で違うので、様々なお店を食べ比べるのも楽しいかも!



うどん

香川県に行ったら讃岐うどんは絶対はずせないグルメ! 暑い夏も寒い冬も、年中食べたい讃岐うどん。シンプルな「かけうどん」から人気の「釜玉うどん」、冬の代表的な郷土料理「しっぽうどん」など、讃岐うどんにはさまざまな食べ方があります! 讃岐うどん巡礼の旅へ!

ビールと相性抜群

骨付鳥のスパイシーな味わいはビールとの相性も抜群! 専門店のほかにも、メニューの一つとして骨付鳥を提供する居酒屋や焼き鳥店なども増えています。アツアツの骨付鳥と、キンキンに冷えたビールで至福の時を!



骨付き鳥

鶏の骨付ききも肉を1本まるごと焼き上げたご当地グルメ。豪快で噛みごたえのある通好みの「オヤ」とジューシーな味わいの「ヒナ」の2種類。皮はパリッと香ばしく、中はジューシー、肉の旨みがギュッと凝縮されたスパイシーな味わいは一度食べたらやみつきに!



プリンソフト

あっさり軽〜いプリン風味のソフトクリームにキャラメルソースをトッピング。



プリンパフェ

なめらかなプリンの上にソフトクリームがのったパフェ仕立て。黄色いお入りと骨型クッキーがのった見た目もキュート。



幸せの黄色いプリン

とろけるなめらかプリンに瀬戸内レモンの香る爽やかなジュレを合わせ、黄色いジュースボールを浮かべた一番人気!



NEW こんぴらプリン

「懐かしくて新しい」をコンセプトに黄色がイメージカラーのこんぴら参道初のプリン専門店。洋菓子専門店が作る6種類のこだわりのプリンをはじめ、プリン風味のソフトクリームやパフェもご用意。新しいこんぴら土産として、食べ歩きスポットとして是非お立ち寄りください。

☎ 0877-85-5560 (こんぴらプリン)
📍 香川県仲多度郡琴平町716-5 (四国の旬隣)
🕒 平日9:30~17:30、土日祝9:30~18:00 (商品がなくなり次第終了)
🌐 <http://www.konpirapurin.com/>

皮はパリッと、肉汁ジュワ〜。讃岐うどんに次ぐ、ご当地グルメの極み!

あふれる美味しさ

四国のごちそう

Local Delicacy

高知 & 徳島 編

Kochi



Akikamaage
Chirimendon

安芸釜あげちりめん丼

安芸市の特産品であるちりめんじゃこのご当地丼。炊きたてのご飯に釜あげちりめんをのせ、海苔、大根おろし、ゴマなどの薬味を加え、柚の酢たっぷりの特製タレをかけて食べます。安芸市の16の各店舗で特色ある丼が食べられます。

須崎市内の専門店をはじめ約30店舗で食べられます。



鍋焼きラーメン

親鳥の鶏がら醤油ベースのスープに、親鳥の肉、ねぎ、生卵、ちくわなどが入ります。土鍋のふたを取ると鶏がらスープの香りの湯気に包まれる日本一熱いラーメンです。スープと細麺のバランスが絶妙!



室戸キンメ丼

金目鯛の照焼きと旬の刺身がのった贅沢な丼。最初はそのままで、半分ぐらい食べたら、お好みで、金目鯛でとった出汁をかけて食べるのがおすすめ。室戸市内9店舗で食べることができます。



日高村オムライス街道

日高村特産の高糖度トマト、シュガートマトとできるだけ地場の野菜を使ったオムライスで、日高村内9店舗で食べることができます。食べるみんなを笑顔にしてくれます。

Shimanto
pork

四万十ポーク丼

四万十町産の豚と四万十町産のお米を使っています。道の駅のレストランや食堂、焼肉店などいくつかの店舗で、そのお店独自の四万十ポーク丼を堪能することができます。お店の場所とメニューを紹介したHPがあるのでいろいろ巡るに便利。
<https://shimanto-pork.jimdo.com/>



土佐あかうし

赤身の旨さが自慢で、脂肪がバランスよく散っていて、ジューシーです。きめが細かく適度な歯ごたえがあり、噛むほどに肉本来の旨みがじんわりと広がります。また、霜降り肉と異なり、あっさりしていて胃にもたれないと好評です。

Tokushima



鯛料理

徳島県は全国屈指のハモの産地です。一級河川「吉野川」をはじめ、たくさんの河川から栄養が流れ込む徳島沿岸で育ったハモは脂が乗って甘みがあり、皮や骨にも旨みがたっぷり。



祖谷そば

良質なそばが収穫できる祖谷地方。秘境祖谷の代表的な家庭料理で特産品にもなっています。つなぎをほとんど使わない太めの麺は短のが特徴。風味と香りを味わいながら、薄味のだしでいただきます。

Naruto
Tai

鳴門鯛料理

渦潮で知られる鳴門海峡周辺で漁獲された天然の真鯛です。潮の流れのはやい水域で育ったため、身は引き締まりコリコリとした歯ごたえと適度な脂が乗っており、全国でも高い評価を受けています。鳴門鯛の美味しさは、この海域の特性によってもたらされています。



産卵前期の春は「桜鯛」と呼ばれ、最高の味わい



生しらす丼

地元で水揚げした獲れたてだから新鮮!まずはそのまま食べて「生しらす」本来の味とプチプチした歯応え、つるつるのどっこしを楽しんで。その後は徳島産スタチをしぼり、しょうゆをかけて豪快に!生しらす丼は期間限定、漁がある日だけ!



海賊料理

海賊料理とは、海で獲れた貝やエビなどの魚介をそのまま網焼きで豪快に食べる。徳島県南東部沿岸の郷土料理。アワビやサザエ漁をする海女や海士たちが、冷えた体を温めるために浜で火を焚き、魚介類を焼いて食べたのが始まりといわれています。

Awaodori

阿波尾鶏とは (ABOUT AWAODORI)

「阿波おどり」の本場、徳島県で古くから飼育していた赤笹系軍鶏を改良努力を重ね、優良種を固定。この地鶏(阿波地鶏)をブロイラー専用種の雌系統(白色プリマスロック)に交雑して、作り出した肉用鶏を「阿波尾鶏」と命名。県西部や県南部の、自然に恵まれ、ゆったりとした環境の中で、80日以上かけて丹念に飼育された高級鶏肉として生産されています。

阿波尾鶏

自然に恵まれた環境の中で丹念に飼育された高級地鶏。その肉は赤みを帯びて美しく、甘みとコク、適度な歯ごたえがあり、様々な料理に使われています。



コク・うま味が多い肉質は、チキンステーキにしても◎徳島特産の「すだち」との相性も抜群!

おすすめ！ 観光情報 Sightseeing Information

マイントピア別子(東平ゾーン)

別子銅山の産業遺産を活かした観光施設。園地内には採鉱本部時代からの産業遺産が多く残され、歴史を感じることができます。東平ゾーン(東洋のマチュピチュ)へはガイド(語り部)が同行するバスツアーがおすすめ!

●東平定期観光バス(ガイドツアー)
11:00、13:00出発(最少催行人数5名)
■大人1,350円 小1月~2月
他、銅鉱レリーフ体験(所要時間:約90分)などあり。
詳細は施設にお問い合わせください。

一部可

臥龍山荘とおはなはん通り

昭和41年のNHK朝の連続テレビ小説「おはなはん」のロケが行われたことから「おはなはん通り」の名称で親しまれている、藍南の

市街地の東端、臥龍川に近一角。明治の面影を残す町並みをガイドと散策。お星は大洲グルメ「とんくろみぶし」をご賞味ください。



●0893-57-6655
(大洲観光総合案内所)
●通年
●大洲まちの駅あきや/愛媛県大洲市大洲649-1
●9:00~18:00
●詳細お問い合わせください
●2名~
●4,000円(昼食付)
●1週間前
●松山ICより車50分
●46台、バス6台
●詳細お問い合わせください

高知県立坂本龍馬記念館

幕末に活躍した志士、坂本龍馬をテーマにした博物館。桂浜近くの高台にあり、ロケーションも最高!龍馬

が親しい人に宛てた手紙や、海援隊約規など龍馬ゆかりの資料を常時公開。(複製資料有り)



●088-841-0001
(坂本龍馬記念館)
●通年 ●高知市浦戸城山830
●9:00~17:00(最終入館16:30)
●年中無休
●企画展開催期間:大人(18歳以上)700円、展示替期間:500円、高校生以下無料
●JR高知駅よりバス「桂浜」行き約35分「龍馬記念館前」下車後徒歩約2分、高知龍馬空港より車約30分
●無料(普通車40台・障害者専用2台・バス4台)

仁淀川流域(中津溪谷・にこ淵)

にこ淵は、清流・仁淀川が「仁淀ブルー」という言葉で広く知られるようになった、その美しく・幻想的な青を

見ることができる場所です。「秘境」中津溪谷は紅葉の名所としても知られています。



●(中津溪谷についてのお問い合わせ)
0889-35-1333
(仁淀川町観光協会)
●(にこ淵についてのお問い合わせ)
088-893-1211
(いの町観光協会)
●中津溪谷/吾川郡仁淀川町名野川、にこ淵/吾川郡いの町野地区
●中津溪谷/JR佐川駅より車約30分、高知龍馬空港より車約90分、にこ淵/「高知駅バスターミナル」より県交北バス約90分、長沢行き「野野入口」下車、徒歩30分または「土居」下車、タクシー約5分

Ehime

四国カルスト(久万高原)

四国の軽井沢とも呼ばれる久万高原。東西約25km、南北約3kmのカルスト台地は夏でも清涼感いっぱい。姫鶴平、五段高原などを訪れ、高知県へと続く人気のドライブスポットです。



●0892-21-1111
(久万高原町ふるさと創生課)
●通年
●久万高原町・西予市・高知県梶原町・津野町・仁淀川町
●JR松山駅より車約120分、松山空港より車約135分

道後REBORNプロジェクト/道後アート2019・2020

築125年を超える道後温泉本館を未来に受け継ぐ保存修理事中。プロジェクションマッピングやオリジナルアニメなど様々なコンテンツ観覧にのめり込める見事な道後温泉本館をお楽しみください!!(※現在、本館の保存修理事中ですが、1階

の神の湯で入浴することができます)「道後アート2019・2020」では、アートを通じて道後に関わる人々を繋ぎ、将来に渡って継承可能な「道後らしさ」を築くため、監修・アーティストの田比野克彦氏とともに約2年間のプロジェクトを行っています。



●089-921-5141
(道後温泉事務所)
●12月1日、臨時休館あり
●愛媛県松山市道後湯之町5-6
(道後温泉本館)
●本館 12歳以上 420円
2~11歳 160円
●松山ICより車約25分
●道後温泉駐車場 100台、本館利用で1時間無料、以降30分100円
●施設による ●施設による

Kochi

室戸ドルフィンセンター・むろと廃校水族館

室戸岬に「室戸ドルフィンセンター」と「むろと廃校水族館」の2大聖地あり。25mプールにサメやウミガメが泳ぐ水族館と、イルカをすぐ目の前で観られるドルフィンセンターを一度に楽しもう。両方に入場できるお得チケットも登場!



●0887-22-1245(室戸ドルフィンセンター)
0887-22-0815(むろと廃校水族館)
●室戸ドルフィンセンター/室戸市室戸岬町宇野881-162、むろと廃校水族館/室戸市室戸岬町533-2
●室戸ドルフィンセンター/10:00~16:00
※夏季営業時間(7/20~8/31、7月・9月の土日祝9:30~17:30)、むろと廃校水族館/9:00~18:00(10月~3月は9:00~17:00)
●年中無休
●【コラボチケット】大人900円、中学生700円、小学生600円※購入はドルフィンセンターにて



かわいいイルカがあなたを待ってるよ!

柏島

太平洋の黒潮と豊後水道がぶつかる周辺の海域は、国内最多の1150種類の魚類が発見された豊かな海で、スキューバダイビングや磯釣りのスポット



●0880-31-0233
(幡多広域観光協議会)
●幡多郡大月町柏島
●土佐くろしお鉄道「宿毛駅」より車約35分

Kagawa



夏の紫雲出山満開のアジサイが美しい!

紫雲出山

三豊市の荘内半島に位置する紫雲出山。自然豊かな遊歩道を歩きながら山頂を目指せば、息をのむほど美しい瀬戸内海の風景が広がります。春は約1,000本の桜で山一帯が淡い桜色に染まり、穏やかな瀬戸内海と桜のコラボレーションを楽しめます。

●0875-56-5880
(三豊市観光交流局)
●三豊市詫間町大浜乙451-1
●さぬき豊中ICより車約45分、三豊島ICより車約45分
●乗用車70台

高屋神社

高屋神社は讃岐に二十四ある延喜式内社の一つで、古くから格式ある神社です。標高404メートルの稲積山の頂上に本宮があるため、本宮の鳥居

は「天空の鳥居」ともいわれており、観音寺市内と美しい瀬戸内海が一望できます。本宮から少し離れたところからは三豊市の多島美も楽しめます。



●0875-24-2150
(観音寺市観光協会)
●観音寺市高屋町2800
●高松自動車道大野原ICより車約18分、さぬき豊中ICより車約20分
●10台(本宮)

お松大権現

お松大権現は、通称「猫神さま」として親しまれており、境内には約1万体の招き猫が奉納されて撮影スポット

トとして有名です。勝負事・願いの神様として知られ、受験シーズンは合格祈願の参詣者で賑わいます。



●0884-25-0556
(お松大権現)
●通年
●阿南市加茂町不ヶ63
●徳島ICより約50分、JR阿南駅より加茂谷行き阿南バスで約10分、下車徒歩1分
●普通車20台

おむすびころりん急傾斜、そばの花咲く観光農園に入ろう!

FAOの提唱する「世界農業遺産」に認定されているに阿波地域。傾斜25度を超える猿飼のそば畑には、秋になる

と一面に白い花が咲く。そば畑を実際に歩き、その傾斜や、長く受け継がれてきた伝統の農法を実感してみよう。



●0883-62-3111
(つるぎ町役場商工観光課)
●9月下旬~10月中旬
【詳細お問い合わせください】
●猿飼観光農園/つるぎ町貞光字猿飼
●9:00~16:00
●500円/人
●不要
●貞光駅より車20分
●普通車5台(旧猿山小学校猿飼分校)

父母ヶ浜

干潮時に風がなく水面が波立たなければ、砂浜に現れる潮だまり(水たまり)に、天空を映し出す鏡のような光景を見ることができます。さら

に夕方の頃には一層美しい光景が広がり、その美しい夕陽は「日本の夕陽百選」にも選ばれた事があります。ぜひカメラを持って出かけたい!



●0875-56-5880
(三豊市観光交流局)
●三豊市仁尾町仁尾乙203-3
●さぬき豊中ICより車約20分、三豊島ICより車約20分
●約300台
※見頃を確認してお越しください。

ダブルダイヤモンド讃岐富士

その形容から「讃岐富士」の愛称で知られる飯野山。4月、8月には讃岐富士の山頂から昇る太陽が水面に

映りふたつのダイヤモンドのようにきらめく瞬間、ダブルダイヤモンド讃岐富士を見ることができる。



4月、8月の晴天で風のない穏やかな朝に美しく見られます。

●0877-22-0331
(一財)丸亀市観光協会)
●丸亀市土器町西2丁目
●JR丸亀駅よりタクシー10分、高松自動車道坂出ICより車約12km、普通車ICより車約15km

Tokushima

徳島新鮮なとく市

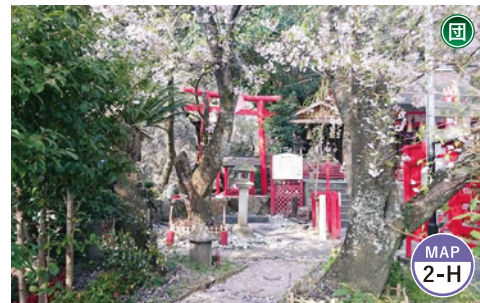
徳島県産の新鮮な魚介類、農産物を扱う直売市やレストラン、家族で楽しめる釣り堀、BBQができる全天候型テラス席等を設けた複合施設。港湾に臨む景色を見ながら、カヤックを楽しむことも!

●088-676-3335(レストラン阿波の幸「和彩美」)
090-4973-1664(シーサイドバーベキュー「AQUA TERRACE」)
080-2997-3679(ファミリー釣り堀「釣ってみんなでフィッシング」)
088-676-2266(物産館「阿波遺産」)
●徳島市東沖洲2丁目14(沖洲マリナターミナル西隣) ●平日:10:00~20:00、土日祝:10:00~21:00(店舗ごとに異なる) ●不定休 ※詳しくはHPをご確認ください。 ●JR徳島駅前より徳島市営バス「中央卸売市場」行きに乗り、「沖洲マリナターミナル」にて下車徒歩1分 ●普通車45台、大型バス3台

姫宮神社(徳島眉山天神社)

徳島眉山天神社の境内にある恋愛のパワースポット姫宮神社。姫宮神社にある石は、縁結び、子宝、安産、病氣治癒に効果があるとされています。徳島

山天神社には学問の神様といわれる菅原道真が祀られており、県内外から多くの人が合格祈願、学業成就、雷除けなどのご利益を授かるために訪れます。



●088-622-9962
(徳島眉山天神社)
●通年
●徳島市新町橋2丁目21(阿波おどり会館横)
●JR徳島駅より眉山方面へ徒歩10分、徳島ICより車約20分、鳴門ICより約35分

お 遍 路

あなたにぴったりの 遍路旅がきっと見つかる！

修行先祖
供養

願ひ事
悩み事

癒し
リセット

病氣平癒

家内安全

健康増進

朱印集め

四国遍路は、西暦800年頃に弘法大師（空海）が巡った
八十八の札所をたどる、壮大な寺院巡拝の旅。
白装束に鈴の音のお遍路さんのイメージを持つ人も多いはず。

最近では、健康増進やアウトドア、
はたまたパワースポット巡りとしても注目を集めています。
非日常的な空間で心の洗濯ができる癒しの旅を、
あなたも体験してみませんか？

気分も盛り上がる お遍路グッズ

菅笠（すががさ）

日よけや雨具に最適。おまいりの時の
ほか、お堂の中や僧の前でも笠を取
らなくて良い。

輪袈裟（わけざ）

首からかける略式の袈裟。トイレに
入る際は外すべきとされています。

金剛杖（こんごうづえ）

お遍路を導く「弘法大師」の化身といわれ
ています。かつては、行き倒れたお遍路の
墓標の代わりに立てられたそうです。

白衣（はくい） 白装束（しろしょうぞく）

清浄無垢な姿を表し、かつては、どこで死んでも
かまわないという覚悟の死装束を意味したとか。

手甲（てっこう）、脚（ぎゃはん）

腕先や脚を覆うアイテムで、防寒、日焼け防止、
虫除け、汚れを防ぐなどの効果があります。

頭蛇袋（ずだぶくろ）

経本や納経帳のほか頻繁に使うものをいれます。

数珠

最も身近な仏具です。これを持って仏さまに
手を合わせれば、煩惱が消滅し、功德を得ら
れると言われています。

四国別格二十霊場



八十八カ所と合わせて 百八の煩惱を消滅する道

お大師様が四国霊場が開創される際に
は、八十八カ所以外にも多くの寺に痕
跡を残しました。その番外札所のうち二
十ヶ寺が集まって別格二十霊場を創
設。合わせて巡ることで、人間の百八の
煩惱が消滅するといわれています。
各札所には、お寺の名前が入った念珠
（数珠）玉が用意されています。別格二
十霊場を結願し、各札所で授かった念
珠をすべて合わせてできる片手念珠
（数珠）は人気あり。別格二十霊場を巡
る楽しみのひとつにもなりそうです。

巡拝の 順序

納経所の受付は7時から17時まで。基本年中無休ですが、山あいのお寺などは日暮
れも早く季節によっては早めに閉めることもあるので油断は禁物。また春秋や日曜・
祝日は格段にお遍路さんが増え、受付に時間がかかるので注意が必要です。納経所
では御影をいただくのを忘れないように。



①一礼・ご挨拶
「これからお参りさせていただ
きます」の気持ちを込めて、ま
ずは山門や入口にて一礼。



②お清め
次に、手水舎（ちようずや）でひ
しゃくに水をひとすく。左手→
右手の順に水をかけ、左手で受
けた水で口をすすぎ、残りの水
をひしゃくの柄に流してすすぐ。



③鐘打ち
輪袈裟（わけざ）を首にかけ、数
珠を手にしたらいよいよお参り
も中盤。仏様にこちらを向いて
もらうためについとも良いとい
うお寺のみ、一度だけ鐘をつく。



④納札・写経
その後、本堂へ向かい納札は
納札箱へ、写経は写経箱へも
それぞれ納めましょう。納札はひ
と1枚。日付、住所、名前を前
もって書いておきましょう。



⑤灯明お線香浄財
お次は灯明、線香、おさい銭。
灯明は仏様の知恵を、線香は
仏様の徳をいただくために上
げます。ロウソクは1本、線香
は通常3本とされています。



⑥読経・合掌
さあいよいよここからが本番！
お経を読みます。合掌礼拝し、
覚えていても経本を手持って
読みながら、ご本尊とお大師さ
まを念じつつ読経します。



⑦参拝
お経を読み上げ心が静かにな
ったら、大師堂へ行き参拝。八
十八ヶ所すべての寺に本堂と大
師堂があり、大師堂でもSTEP4
～6を繰り返します。ほかにもお
堂があれば、お参りします。



⑧納経受付
最後は納経受付。参拝後に納経所
で、納経帳に揮毫と朱印をいただ
く。寺の御本尊が描かれた御堂
（おすがた）もいただき御影保存帳
などにします。料金は納経帳
300円、掛軸500円、判夜200円。

<賜弘法大師号1100年記念>

2020年に弘法大師号を醍醐天皇から授けいだき1100年の記念の年を迎えることを記念し、
『賜弘法大師号1100年記念』として、四国霊場では様々な事業を企画しております。

御詠歌御影授与 【授与期間】令和元年5月1日～令和3年12月31日



1.四国八十八ヶ所霊場にて軸・納経帳に納経していただくと、
期間限定で御詠歌御影を授与いたします。

※納経されない方へは1枚100円で授与

2.御詠歌御影を集めて完成。
（扁額・屏風・軸等に仕立てることができます。）



【特別品】修行大使御影

賜弘法大師号1100年を記念して、
今回特別に千円にて授与いたします。
（四国八十八ヶ所霊場会事務所にて授与）

大師納経 【授与期間】令和2年1月1日より

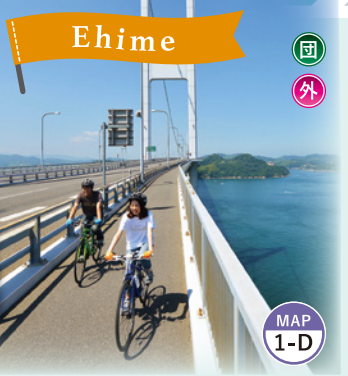


大師諡号とは

高僧の死後、その人徳や功績を讃えて贈る敬称です。諡は「おくりな」と読み、
「贈り名」を意味します。弘法は「弘法利生～仏法を弘め、衆生を利する～」に由
来すると言われています。歴史上、天皇から大師号を下賜された高僧は25名に
のびりますが、「大師は弘法に奪われ、太閤は秀吉に奪わる」の格言にあるとお

り、大師と言えは弘法大師を指すことが一般的となっています。これは弘法大師
が時代や宗派の垣根を越えて広く親しまれ、信仰されていることの顕れと言える
でしょう。今日も弘法大師の足跡である四国八十八ヶ所霊場では「南無大使師
遍照金剛」とお唱えするお遍路さんの声が響いています。

一度は行っておきたい
定番観光
スポット
Classic Tourist Spot



しまなみ海道(サイクリストの聖地)
瀬戸内しまなみ海道にあるサイクリングロードは、日本で初めての海峡を横断できる自転車道。今治市と尾道市の間にある島々を結ぶ、全長約70kmを、瀬戸内の自然を体感しながらサイクリング!

MAP 1-D
0898-41-3196 (サンライズ系山)
通年 今治市砂場町2丁目8-1
4月～9月8:00～20:00 10月～3月8:00～17:00(他のターミナルは要確認)
レンタルサイクル料 大人1,000円、子ども300円、タンデム1,200円、電動アシスト6時間まで1,500円、乗捨て料(保証料金) 大人1,000円、子ども500円(貸出ターミナルへ返却した場合に返却。乗捨ての場合は返却されない。電動アシスト・タンデムは乗捨て不可。)
JR今治駅より車約15分、松山空港より車約80分

松山城
松山市の中心、標高132mの山頂に天守がそびえる広大な城。21棟の国の重要文化財を有し、城郭建築としての見どころが満載。
期間限定・曜日限定のイベントも開催され、何度訪れても違った楽しみ方があります。
089-921-4873 (松山城総合事務所)
通年 愛媛県松山市丸之内1
本丸広場5:00～21:00(11月～3月、5:30～、天守9:00～17:00 ※8月9:00～17:30、12～1月9:00～16:30(入場は終了の30分前まで)
天守のウエイブリック(大掃除)
ロープウェイ・リフト～天守内見学を含め、約90分 総合券(松山城観覧券+往復券) 大人1,040円、小人(小学生) 420円※団体割引あり
松山空港よりリムジンバス約30分、「大街道」下車徒歩約5分。JR松山駅より道後温泉行き路面電車にて約10分。「大街道」下車徒歩5分松山城ロープウェイ東要口駅。
20台、2時間420円

桂浜
高知県を代表する景勝地の一つ。東端の龍頭岬では、幕末の志士坂本龍馬の銅像が太平洋を見下ろしています。海浜一帯は「桂浜公園」となっており、水族館や、山手には「坂本龍馬記念館」も。
088-823-9457 (高知市観光振興課)
通年 高知市浦戸9
JR土讃線高知駅より車30分、とさでん交通バス南はりまや橋より桂浜行終点下車約30分、海岸まで徒歩5分。MY遊バスでJR高知駅より五台山(高知県立牧野植物園、竹林寺)経由、桂浜まで約50分。
普通車約500台

高知城／高知城歴史博物館
高知市中心部の小高い丘の上に位置し、国の重要文化財に指定されている高知城。麓には、土佐藩主伝来の大名家資料の数々を収蔵・展示する高知城歴史博物館があります。展望ロビーから望む高知城の姿は必見!
088-824-5701 (高知城管理事務所)
088-871-1600 (高知城歴史博物館)
通年 高知城・高知市丸の内1丁目2-1、高知城歴史博物館・高知市道手2-7-5
高知城天守・徳徳館 9:00～17:00(最終入館16:30)。(高知城歴史博物館) 9:00～18:00(日曜8:00～)
高知城天守・徳徳館 12月26日～1月1日、[高知城歴史博物館] 年末年始
共通入場券(高知城天守・徳徳館・高知城歴史博物館) 常設展730円、企画展890円(※2019年10月以降料金改定の場合があります)

内子町(八日市・護国の町並み)
江戸時代後期から明治時代にかけて木蠟の生産によって栄えた内子町。伝統的な造りの町家や豪商の屋敷が、当時のまま軒を連ね、タイムスリップしたかのような懐かしい風景が広がっています。
0893-44-3790 (内子町観光協会)
通年 喜多郡内子町内子
松山空港よりシャトルバス約50分、「内子インター口」下車徒歩約15分。JR松山駅より特急宇和海にて25分。

道後温泉別館 飛鳥乃湯泉
飛鳥時代の建築様式を取り入れた湯屋がコンセプト。館内は「太古の道後」をテーマに、道後にまつわる伝説や物語などを「愛媛の伝統工芸」と「最先端のアート」をコラボレーションした作品で演出。上質な温泉の癒しとともに、感性を刺激する空間をお楽しみください。
089-932-1126 (道後温泉コンソーシアム)
12月に1日、臨時休館あり
愛媛県松山市道後湯の町19-22
6:00～23:00
1階浴室(入浴のみ)
大人610円、小人300円
JR松山駅より伊予鉄道約25分、松山空港より車約40分

Kochi 高知県立牧野植物園
「日本の植物分類学の父」と呼ばれる牧野富太郎博士ゆかりの植物など3,000種類以上が四季を彩ります。園内を散策した後は、緑に囲まれたレストランでのお食事や園内のショップでの買物も新園地が登場し、展示館シアターも新設。
088-882-2601 (牧野植物園)
通年 高知市五台山4200-6
9:00～17:00 年末年始(12月27日～1月1日)、他メンテナンス休園あり
730円(高校生以下無料)、団体630円(20名以上)、年間入場券2,930円(1年間有効のフリーパス)。(夜間開園) 17:00以降の入園料 一般500円(高校生以下無料)
※「夜の植物園」「五台山 観月会」「桜の宵」は入園料730円。
高知自動車道「高知IC」より五台山方面約20分、JR高知駅より車約20分、高知龍馬空港より高知東部自動車道経由約20分
無料(普通車183台、大型バス8台)
VRで植物の世界を体験
展示館シアター

四万十川
津野町不入山に端を発し、橘原町、中土佐町、四万十町、四万十市を流れる四国最長の大河(全長196km)。「最後の清流」として知られ、火振り漁や柴つけ漁など現在でも伝統的な漁が行われています。上流から下流に数多く残っている沈下橋は、今も住民の生活道であるとともに、四万十川の風物詩。カヌーや屋形船、カヤック、SUPなどのアウトドア体験、アクティビティが充実したエリア。
0880-34-1555 (四万十市観光協会)
通年 津野町～橘原町～中土佐町～四万十町～四万十市

Kagawa 金刀比羅宮
石段数は登り口から御本宮まで785段(徒歩で片道50分程)、奥社まで(徒歩で片道1時間20分程)
0877-75-2121
通年 香川県多度郡琴平町892-1
参拝は24時間可、御本宮の御札授与所:6:00～18:00(4～9月)、6:00～17:00(10～3月)、奥社の御札授与所:8:30～17:00、年末大晦日～正月10日、三連休などは御本宮御屏間・御屏間時刻を延長いたします。博物館施設(表書院・高橋由一館・宝物館):8:30～16:30(詳細はHPをご確認ください) 年中無休
10名以上の団体の際は事前にお問い合わせください
博物館施設(表書院・高橋由一館・宝物館) 大人800円、中人400円、中学生以下無料
JR土讃線琴平駅下車 徒歩20分・高松琴平電鉄琴平駅下車 徒歩15分・高松空港より車50分・普通ICより車15分
無し(町営駐車場あり) HP:http://www.konpira.or.jp/

丸亀城
内堀から天守にかけて積み重ねられた高さ日本一の石垣は「肩の勾配」と呼ばれ美しい曲線を描いています。
0877-22-0331 ((一財)丸亀市観光協会)
通年 丸亀市一番丁
9:00～16:30(天守)(最終入館16:00)
年中無休
入場料無料、天守は有料 大人200円、小人100円
JR丸亀駅より徒歩約10分、高松空港より車約60分
無料(乗用車50台、大型バス7台)

阿波おどり会館
400年の歴史のある阿波おどり。この阿波おどりを保存・伝承するため、また通年型・滞留型の新たな観光拠点施設として阿波おどり会館は建設されました。会館では阿波おどりの実演や歴史紹介、県内観光地の情報収集や案内なども行っています。
088-611-1611 (阿波おどり会館)
通年 徳島市新町橋2丁目20番地
昼 1日4回公演(11:00、14:00、15:00、16:00)。(夜)20:00～
6月、10月、2月の第2水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
公演時間 昼のおどり40分、夜のおどり50分 250名
昼のおどり入場料/大人800円、小中学生400円、夜のおどり入場料/大人1,000円、小中学生500円、※昼夜とも団体割引・障害者割引あり
利用日の1年前から前日まで
JR徳島駅より徒歩約10分
26台(有料) 一部対応可

大塚国際美術館
日本最大級を誇る常設展示スペースに、古代壁画から世界26ヶ国190余りの美術館が所蔵する現代絵画まで約1,000点の西洋名画を陶板で原寸大に再現し、展示。日本にいながら世界の美術館が体験できます。特に古代遺跡や礼拝堂など空間をまるごと立体再現した「環境展示」は必見!
088-687-3737 (大塚国際美術館)
通年 鳴門市鳴門町鳴門公園内
9:30～17:00(入館券の販売は16:00)
月曜(祝日の場合は翌日休館)、1月は連続休館日あり。
その他、特別休館あり、8月無休、詳細HP確認要
一般3,300円、大学生2,200円、小中高生550円
※20名以上の団体は10%割引になります。
JR徳島駅より徳島バス「鳴門公園行」約70分「大塚国際美術館前」下車、徳島阿波おどり空港より車約30分
約340台 8% (対象:旅行会社)

エンジェルロード
1日2回、干潮時に海の中から現れる砂の道。大切な人と手をつないで渡る
0879-62-7004 (土庄町商工観光課)
通年 小豆郡土庄町銀波浦
土庄港からバス約10分
無料(乗用車100台、大型バス4台)

栗林公園
国の特別名勝に指定されている文化財庭園の中で、最大の広さを持つ栗林公園。緑深い紫雲山を背景に6つの池と
087-833-7411 (栗林公園観光事務所)
通年 高松市栗林町1丁目20番16号
7:00～17:00(季節により変動あり)
年中無休 入園料大人410円、小人170円(20人以上の団体は、大人330円、小人140円)、元日と開園記念日(3月16日)は無料入園日※小学生と中学生は小人料金。未就学児は無料。
JR栗林公園北口駅より徒歩約3分、こども栗林公園駅より徒歩約10分、高松中央ICより車約15分
有り(大型バス可)・有料

Tokushima 祖谷のかずら橋
(国指定重要有形民俗文化財)
平家一族の哀話を秘める、秘境「祖谷」にあるかずら橋。シラクチカズラ(重さ約6トン)で作られたもので、長さ45m・幅2m・水面上14m。昔は深山溪谷地帯の唯一の交通施設であった。
0120-404-344 (三好市観光案内所)
通年 三好市西祖谷山村善徳162-2
4月～7月20日/7:00～18:30、7月21日～8月/6:30～19:00、9月/7:00～18:30、10月～11月/7:00～17:30、12月～2月12日/8:00～17:00、2月13日～3月/8:00～18:00
年中無休 550円、小人(小学生)/350円、団体割引(20名以上)・障がい者割引有
井川池田ICより車約1時間
大型バス/20台、乗用車/350台、かずら橋夢舞台(市営駐車場) 料金:大型バス1,540円・中型バス1,030円・普通車500円・バイク210円

薬王寺
弘法大師厄除根本御祈願所として有名な薬王寺。阿字観(真言宗でいう座禅のことで、心を整える瞑想法)、写経(般若心経を丁寧に写し、自分と向き合う)体験ができます。
0884-77-0023 (薬王寺)
通年 海部郡美波町奥河内字寺前285-1
7:00～17:00 年中無休
写経体験1,000円、阿字観体験1,000円
要予約
JR年線「日和佐駅」下車→約700m、徳島バス「薬王寺前」下車第24番へ約72.1km
※JR(途中まで)・バス(乗り換え)・徳島ICより車約100分
普通車350台、大型車10台 一部対応可

モデルコース

モデルコース1 徳島発～高知着 1泊2日 宿泊地：室戸岬

START!

1日目 徳島駅／徳島阿波おどり空港 → お松大権現 (P.15) → 太龍寺 → 日和佐 (うみがめカレッタ・薬王寺) (P.21) → 室戸 (室戸世界ジオパークセンター・むろと廃校水族館・御厨人洞) (P.8, P.14) → 室戸岬 (泊)

2日目 室戸岬 → キラメッセ室戸 → 中岡慎太郎館 → 北川村「モネの庭」マルモッタン (P.28) → 安田まちなみ交流館・和 → 伊尾木洞 (ガイド付き) → 安芸市内 (野良時計・岩崎彌太郎生家) → のいち動物公園 → 高知駅／高知龍馬空港

GOAL!

モデルコース2 松山発～高松着 1泊2日 宿泊地：こんぴら温泉郷

START!

1日目 松山駅／松山空港 → タオル美術館 (西瀬戸道) → よしうみいきいき館 (来島海峡潮流体験・サイクリング体験) (P.20) → 亀老山展望台 → 村上水軍博物館 (西瀬戸道) → 琴平 (泊)

2日目 琴平 → 金刀比羅宮参拝 (P.21) → まんのう公園 (P.29) → 栗林公園 (P.21) → 八栗寺 → 屋島 → 高松駅／高松空港

GOAL!

モデルコース3 高松発～徳島着 1泊2日 宿泊地：海陽町

START!

1日目 高松駅／高松空港 → (西瀬戸道) → 日本ドルフィンセンター (P.7) → 大塚国際美術館 (P.21) → 鳴門 (泊)

2日目 鳴門 → 霊山寺 → 藍の館 (藍染め体験) (P.9) → 徳島新鮮なっくとく市 (P.15) → 阿波おどり会館・眉山・姫宮神社・和田乃屋 (P.21) → 徳島駅／徳島阿波おどり空港

GOAL!

モデルコース4 高知発～松山着 1泊2日 宿泊地：道後

START!

1日目 高知駅／高知龍馬空港 → 高知城 (P.20) → 桂浜 (P.20) → 高知県立坂本龍馬記念館 (P.14) → 中津溪谷 (P.8) → 道後温泉 (泊) (P.20)

2日目 道後温泉 → 石手寺 → 坂の上の雲ミュージアム・松山城 (P.20) → 砥部焼陶芸館 (P.6) → 松山駅／松山空港

GOAL!

モデルコース5 四国一周 4泊5日 宿泊地：足摺／今治／小豆島／祖谷温泉

START!

1日目 高知駅／高知龍馬空港 → 鳴無神社 → 道の駅かわうその里すさき → 久礼大正町市場 → 海洋堂かっぱ館 → 佐田沈下橋 → 足摺温泉郷 (泊)

2日目 足摺温泉郷 → 足摺海洋館 SATOUMI → 宇和島真珠館 → 大洲・内子町並み散策 (P.20) → 今治 (泊)

3日目 今治 → マイントピア別子 (P.14) → 善通寺 → 四国水族館 (P.5) → 高松港経由の小豆島 (泊)

4日目 小豆島 → 小豆島内散策 (オリーブ公園、24の瞳映画村、エンジェルロード等) (P.24) → (フェリー) → 高松港 → 祖谷温泉 (泊)

5日目 祖谷温泉 → 大歩危峡・かずら橋 (P.21) → うだつの町並み散策 → 鳴門 (観潮船、渦の道等) → 徳島駅／徳島阿波おどり空港

GOAL!

★個性豊かな魅力がいっぱい★

四国のオススメ列車

NEW「土佐流のおもてなし」に溢れた“ものがたり列車” 志国土佐 時代の夜明けのものがたり

2020年春、高知で新たな“ものがたり列車”が運行を開始します。日本が大きく動いた幕末に活躍した志士たちの「歴史」、そして雄大で美しい「自然」、高知ならではの豊富な食材を取り入れた「食」を、土佐流のおもてなしとともにお楽しみい

ただける2両編成の“ものがたり列車”です。デザインコンセプトは「文明開化ロマンティズム」。龍馬が夢見た海の向こう、まだ見ぬ世界への憧憬を、新たな旅への高揚感のモチーフとしています。

運転日 土・休日を中心に運転（年末年始を除く）
運転区間 高知駅～窪川駅
定員 47名（全車グリーン車指定席）
料金 運賃+特急料金+グリーン料金（高知～窪川）3,970円



日本の良さを見つけ出す“特別なひととき”を 四国まんなか千年ものがたり



コンセプトは、「おとなの遊山」。観光、行楽、遠足とは少し異なる情緒的な響きの小旅行「遊山」を、“気軽に乗れる列車旅”として現代風にアレンジしています。

春夏秋冬、1年の四季の移ろいを車両毎の彩りで表現した列車の車窓からは、吉野川の渓谷美を楽しめるほか、地元食材にこだわったお食事が楽しめます。

運転日 土・休日を中心に運転（年末年始を除く）
運転区間 多度津駅・普通寺駅・琴平駅～大歩危駅
定員 57名（全車グリーン車指定席）
料金 運賃+特急料金+グリーン料金（多度津～大歩危）3,800円、（普通寺～大歩危）3,610円、※食事料金[その郷紀行5,600円、しあわせの郷紀行4,600円]（乗車日の4日前までに予約）



その郷紀行のお食事（イメージ）

NEW 新型特急「2700系」



日本の伝統意匠をアレンジしたネオジャポニズムをデザインコンセプトに、安らぎと先進性を合わせ持つ特急列車です。車内では、全座席にコンセントを設置し、フリーWi-Fiサービスもご利用いただけます。

運転日 毎日
運転区間 岡山駅・高松駅～高知駅・宿毛駅
高松駅～徳島駅

愛媛の美しい海沿いをレトロモダンな列車で 伊予灘ものがたり

レトロモダンの車窓から伊予灘の穏やかな海を間近に眺めながら、四国・愛媛ならではの美味しいお食事が楽しめます。アテンダントの温かなサービス・手作り感のあるおもてなしで、旅の思い出づくりをお手伝いしてくれます。また、沿線の方々による温かなおもてなしが、旅のひとコマを彩ります。

運転日 土・休日を中心に運転（年末年始を除く）
運転区間 松山駅～伊予大洲駅・八幡浜駅
定員 60名（全車グリーン車指定席）
料金 運賃+普通列車グリーン料金（大洲編・双海編（松山～伊予大洲）1,970円、八幡浜編・道後編（松山～八幡浜）2,300円）
※食事料金[大洲編2,600円、双海編・八幡浜編5,000円、道後編（アタヌンティー）3,100円※20食限定、道後編（ケーキセット）1,100円※団体のみ]（乗車日の4日前までに予約）



八幡浜編のお食事（イメージ）

予土線3兄弟

長男 しまんトロッコ



貨車を改造したトロッコ列車は鉄道ファンからの人気も熱く、素朴さや楽しさを表現した山吹色のボディが四万十の風景に彩りを添えます。

運転日 春、秋の土・休日、GW、夏休みを中心に運転
運転区間 窪川駅～宇和島駅
※トロッコ車両の乗車区間：(1号)十川駅～江川崎駅 (2号)江川崎駅～土佐大正駅
定員 40名（全車指定席）

次男 海洋堂ホビートレイン かっぱうようよう号



外観は、清らかな川を楽しむかっぱ達をイメージし、車内には多くのかっぱのフィギュアを展示しています。また、かっぱと一緒に写真が撮れるスペースを設置し、かっぱの世界を満喫できる列車です。

運転日 毎日運転
※検査等により一般車両で運転する場合あり
運転区間 窪川駅～宇和島駅

三男 鉄道ホビートレイン



初代新幹線0系車両を模した外観に、車内は青色基調のミュージアムをイメージしています。0系新幹線で使われた転換シートに加え、鉄道模型も多く展示しており、まさに鉄道模型と走るアミューズメント列車です。

運転日 毎日運転
※検査等により一般車両で運転する場合あり
運転区間 窪川駅～宇和島駅

アンパンマン列車20周年！

予讃線8000系アンパンマン列車



運転日 毎日※検査等により一般車両で運転する場合あり
運転区間 岡山駅・高松駅～松山駅

車体は、白色をベースに鮮やかな虹が各車両を結びデザインになっています。1号車には、虹をイメージしたカラフルな「アンパンマンシート」(16席限定指定席)があり、座席にはアンパンマンやなかまたちが描かれています。



ゆうゆうアンパンマンカー



運転日 土・休日・春・夏・冬休み、GW、年末年始を中心に運転
運転区間 高松駅～徳島駅、徳島駅～阿波池田駅
定員 20名（全席指定席）

子どもたちが安心しておもいっきり遊べるよう柔らかいクッションを使用した「プレイルーム」があり、車内にはアンパンマングッズの購入や予約した弁当の受け取りができる売店も設置されています。

土讃線アンパンマン列車



グリーンとオレンジの2種類があり、1号車普通車指定席には、アンパンマンシート(16席限定)があります。1号車の車内にはパン工場をイメージしており、座席や天井などにアンパンマンやなかまたちが描かれています。

運転日 毎日
※検査等により一般車両で運転する場合あり
運転区間 岡山駅～高知駅～中村・宿毛駅

瀬戸大橋アンパンマントロッコ



車体には瀬戸内海の島々をイメージした風景の中にアンパンマンとなかまたちが描かれています。トロッコ車両には窓枠がなく、潮風を肌で感じながら瀬戸内海の絶景を楽しむことができます。

運転日 土・休日・春・夏休み、GWを中心に運転
運転区間 高松駅～岡山駅、琴平駅～岡山駅
定員 48名（全車グリーン車指定席）
料金 運賃+普通列車グリーン料金

予讃線宇和海アンパンマン列車



今秋、予讃線で運転している「予讃線宇和海アンパンマン列車」が新しいデザインで登場。デザインは、「予讃線8000系アンパンマン列車」のデザインを継承した、白色をベースに沿線風景の海や山々にも映える鮮やかな虹で2つの車両を結び、沿線の賑わいを盛り上げるキャラクターやその風土に親和性の高いキャラクターを取り入れています。

運転日 毎日
※検査等により一般車両で運転する場合あり
運転区間 松山駅～宇和島駅

アンパンマン弁当

アンパンマン弁当
かわいい水筒付きのお弁当です。
価格 1,200円(税込)

げんき100ばい!
アンパンマン弁当
アンパンマンの顔を形をした、楽しいお弁当です。
価格 1,300円(税込)

予約したお弁当は高松駅・高知駅・松山駅・瀬戸大橋アンパンマントロッコ・ゆうゆうアンパンマンカーで受け取れます。

お問い合わせ先

ステーションクワイエット東四国
TEL:087-851-7710
※ご予約先は受け取り箇所によって異なります。



①
オ
ス
メ
メ
列
車

MAP
2-D

① 西条まつり

嘉母神社祭礼を皮切りに石岡神社、伊曾乃神社、飯積神社で行われる豪華絢爛なまつりです。だんじりやみこし、太鼓台などが市内を練り歩きます。特に、伊曾乃神社祭礼の最終日(16日)に行われる加茂川での「川入り」は壮観です。

☎ 0897-52-1690 (西条市観光振興課)
0897-56-2605 (西条市観光物産協会)
期 10月10日、11日、14日～17日※嘉母神社祭礼(体育の日の前日・前日) 所 西条市 交 最寄駅:JR伊予西条駅、松山空港から車約70分 P 臨時駐車場有り

MAP
4-B

④ 宇和島闘牛

宇和島地方独特の民俗文化である「闘牛」は、全国的に見ても行われている地域は数えるほどしかない。闘牛は時間無制限となっており、1分で勝敗がつく試合もあれば、40分を超えるほど長い試合もある。過去には、2時間40分という記録も伝えられている。

☎ 0895-25-3511 (宇和島市営闘牛場)
期 年5回開催※要問合せ 所 愛媛県宇和島市和雲町496-2
会 12:00～14:00開場(開場10:00) Y 観戦料3,000円/観戦料(20名以上)2,500円/中学生以下無料(前売り券あり) 交 無料シャトルバスあり(宇和島自動車本社前より) P 200台(無料)

MAP
3-E

⑥ よさこい祭り

毎年8月9日～12日の4日間、高知市内の競演場・演舞場で約200チーム、2万人の踊り子が乱舞する土佐のカニバル。チーム毎に踊りや衣装、音楽が異なり、踊り子を先導する地方車も華やかに飾りつけられています。

☎ 088-875-1178 (前夜祭・本番・後夜祭:よさこい祭振興会(高知商工会議所内))
期 前夜祭:8月9日、本番:8月10日～11日、全国大会・後夜祭:12日
所 高知市内各会場 Y 追手筋本部競演場観覧席のみ有料
交 JR高知駅より徒歩約10分、高知龍馬空港より車約40分
P 有料(市内の有料駐車場を利用)

MAP
3-E

⑧ 土佐の「おきやく」

おきやくとは土佐弁で宴会のことを言います。酒・高知の酒好きたちが年に一度、べろべろの神様を詣でお祭りが土佐の「おきやく」。街を会場にした大きな宴会のようなイベントです。料理を囲んで酒を酌み交わし、楽しいことこれいことを分かち合います。

☎ 088-823-0989 (土佐の「おきやく」事務局(平日10:00～17:00))
期 2020年3月7日(土)～15日(日) 所 高知市中心街ほか
交 JR高知駅より徒歩約15分、高知龍馬空港より車約40分
E-mail office@tosa-okyaku.com
公式ホームページ www.tosa-okyaku.com

MAP
2-D

② 新居浜太鼓祭り

四国三大祭りの一つで、男祭りの異名を持つ迫力満点の祭りです。市内に50台以上ある、金糸銀糸で彩られた重さ約3tもの太鼓台が練り歩きます。最大の見どころは「かきくらべ」。150人余りの男衆で差し上げられ、澄んだ秋空に舞う太鼓台の姿は、豪華絢爛、勇壮華麗そのものです。

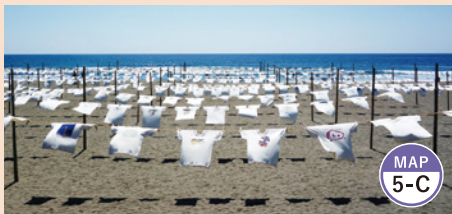
☎ 0897-65-1261 (新居浜市運輸観光課)
期 例年10月16日～18日(大生院地区のみ10月15日～17日)
所 新居浜市(市内一円) 交 JR新居浜駅より車約10分、松山空港より車約80分(上部地区山根グラウンド統一寄会場)
P 会場によっては臨時駐車場有り

MAP
4-B

⑤ 和霊大祭・うわじま牛鬼まつり

「和霊大祭」は宇和島を代表するお祭りで、神興の「海上渡御」や勇壮な「走り込み」で知られています。この和霊大祭にあわせて、毎年7月22日のガイヤカーニバルを皮切りに「うわじま牛鬼まつり」が開催され、何体もの牛鬼が市内を練り歩く迫力のパレードや伝統の宇和島おどり、夜空と宇和島を彩る花火大会、そして最終日の走り込みなど熱気あふれるイベントで盛り上がります。

☎ 0895-22-5555 (うわじま牛鬼まつり実行委員会)
期 7月22～24日 所 宇和島市内、牛鬼すとーりとなど
交 JR宇和島駅より徒歩約10分、松山空港より車約80分

MAP
5-C

⑦ 砂浜美術館「Tシャツアート展」

長さ4kmの美しい「砂浜」が、まるごと美術館。そんな砂浜美術館に、全国からの公募作品をプリントしたTシャツ約1,000枚が並び、一斉に潮風にたたく風景は圧巻!期間中はイベントも開催され、見るだけでなく、参加するの楽しいアート展です。

☎ 0880-43-4915 (NPO砂浜美術館)
期 5月上旬(ゴールデンウィーク)
所 幡多郡黒潮町入野
Y 協力金300円※中学生以上
交 高知龍馬空港より車約2時間半



⑨ 土佐の豊穰祭

高知県の豊かな食の恵みを地元ならではの食べ方で、存分に味わい、いただくのが「土佐の豊穰祭」です。秋の高知は戻り鯉に土佐あかうし、新酒等、旬の食材が溢れます。県民自慢の秋の味覚を楽しむことができます。

☎ 088-804-8333 (土佐の豊穰祭推進会議事務局 NPO法人高知の食を考える会)
期 9月末～11月中旬頃 所 高知県内7エリア(要問い合わせ)

MAP
1-D

③ 水軍レース大会

能島村上海賊(水軍)が使用していたと言われる「小早船(こはやふね)」を約400年ぶりに復元して始まったレース。県内外から60を超えるチームが参加する大イベントとなっています。1チーム12人構成でされ、10人で櫓を漕ぎ、1人が合図をし、1人が身年をします。

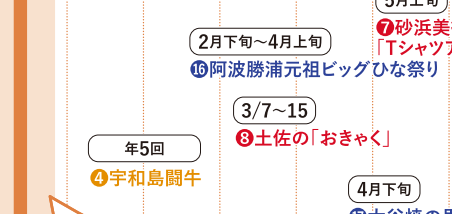
☎ 0897-86-2008 (水軍レース実行委員会)
期 2020年7月下旬頃
所 今治市宮窪町(村上水軍博物館前特設会場)
交 JR今治駅より車約40分、松山空港より車約100分
P 無料(約200台)



⑩ 高知城花回廊

「和で綴る花と灯り」をコンセプトに、高知城を華やかに彩る「高知城花回廊」では、生け花の大作や灯籠のほのかな灯りで高知城の追手門から天守閣へ誘います。

☎ 088-823-4016 (高知市観光協会)
期 高知城花回廊:4月上旬 所 高知市丸の内1-2-1
Y 高知城懐徳館への入館は18歳以上420円(18歳未満無料)
交 JR高知駅より徒歩約25分、高知龍馬空港より車約30分
P 有料(普通車65台、大型バス20台)



⑪ SETOUCHI SUMMER NIGHT FESTIVAL 2020(予定)

夕暮れの瀬戸内海を臨むサンポート高松にて、ミュージシャンによる音楽や大道芸のパフォーマンス、県内の人気店が提供する食べ歩きなどが楽しめます。

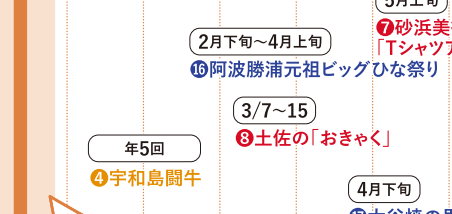
☎ 087-832-3361 (香川県観光振興課)
期 7月下旬～8月上旬 所 サンポート高松
会 17:00～21:00 交 JR高松駅徒歩3分
詳細情報はこちら https://setouchi-summer-night.com/



⑫ さぬき高松まつり

四国四大祭りとして市民に愛され、中央通り一帯で行われるメインイベントの総おどりが名物となっています。その前日の夜には、サンポート高松で、四国最大級の花火大会も催され、高松のウォーターフロントに光のシャワーが降り注ぐ様子は圧巻です。

☎ 087-839-2416 (高松まつり振興会[高松市観光交流課内])
期 8月12日～14日 所 高松市中央公園、サンポート高松ほか
交 JR高松駅より徒歩約20分(中央公園)、約5分(サンポート高松)
P 臨時駐車場あり



⑬ さぬき豊浜ちょうさ祭

ちょうさ祭は、五穀豊穣・豊漁を祈願して行われ、高さ約5m、重さ約2t、豪華絢爛な刺繍を施した「ちょうさ」を若衆が100人余りで担ぎ上げます。秋を中心に観音寺市内各地区で多くのちょうさ祭が行われ、まちは熱気で包まれます。

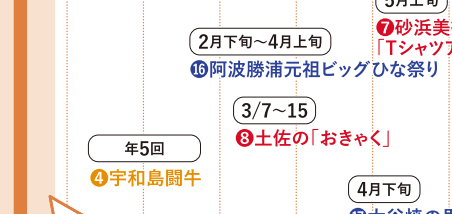
☎ 0875-23-3933 (さぬき豊浜ちょうさ祭実行委員会事務局)
期 10月9～11日(予定) 所 観音寺市豊浜町
交 JR豊浜駅より徒歩約15分、高松空港より車約90分
P 臨時駐車場あり



⑭ むれ源平石あかりロード

最高級石材として知られる「庵治(あじ)石」の産地として有名な牟礼町。源平合戦の史跡が点在する旧街道を石あかりのやさしい灯りが幻想的に照らし出します。毎週土曜日にはガイドツアーや有料ライブ(事前予約)などのイベントが開催されます。

☎ 087-845-2446 (讃岐石材加工協同組合)
期 8月上旬～9月中旬(お問い合わせ下さい)
所 高松市牟礼町 夕暮れ時～21:30(期間中毎日)
交 ことん八栗駅下車すぐ、JR高松駅より車約20分、高松空港より車約40分 P 無料 http://www.ishiakari-road.com/



⑮ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

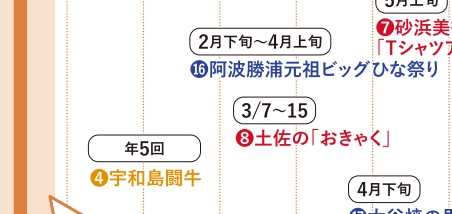
☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



⑯ 阿波勝浦元祖ビッグひな祭り

会場の中央には高さ8m、100段もの巨大なピラミッド上のひな壇が据え付けられ、大小3万体的ひな人形が豪華絢爛に飾られています。毎年4～5万人の来場者で賑わいます。

☎ 0885-42-4334 (ビッグひな祭り実行委員会)
期 2月下旬から4月上旬 所 勝浦郡勝浦町大学生名月ノ瀬
会 9:00～16:00 Y 一般300円、小学生100円、団体(10名以上)200円
交 JR徳島駅より徳島バス勝浦線約60分「人形文化会館前」下車、徳島阿波おどり空港より車約60分 P 無料(60台)



⑰ 大谷焼の里スプリングフェスタ

約30分で6軒の窯元を歩いてめぐれる大谷焼の里の春のイベント「スプリングフェスタ」。すべての窯元で商品を20%割引で購入できたり、ロクろ体験などもできます。また、スタンプラリーも実施しており、その場で空くじなしの抽選会に参加できます。

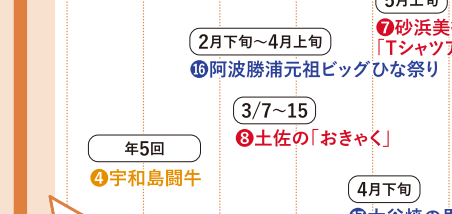
☎ 088-689-0204 (大谷町商工会)
期 4月下旬 所 鳴門市大谷町大谷 各窯元
会 9:00～16:00
交 JR徳島駅より車約10分、徳島阿波おどり空港より車(タクシー)約20分
P 無料



⑰ 日と佐八幡神社秋祭り

全国でも珍しい太鼓屋台8台が海へ飛び込む姿は圧巻!!県内最大の秋まつりです。土曜日には太鼓屋台8台が町内を練り回り、青宮には八幡神社境内で様々な催し物と、打上花火も行われます。本祭りとなる日曜日には8台の太鼓屋台が大浜海岸へ次々と繰り出します。

☎ 0884-77-3617 (美波町役場産業振興課)
期 10月「体育の日」の前日・前々日の土・日
所 日と佐八幡神社 / 海部郡美波町日と佐浦369
交 日と佐駅より車5分、日と佐徒歩15分
P 臨時駐車場あり



⑱ 農村舞台公演

全国一人形浄瑠璃が盛んであると言っても過言ではない徳島県。県内各地の神社境内には人形芝居用の農村舞台が全国でも最も多く残っており、人形浄瑠璃の公演を行っています。

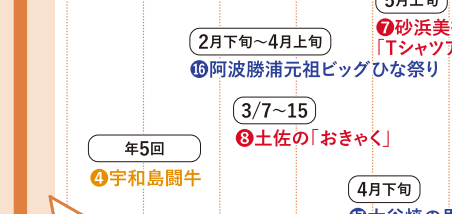
☎ 088-665-2202 (阿波農村舞台の会[阿波十郎兵衛屋敷内])
期 4～11月 所 県内各地の農村舞台
農村舞台情報 http://www.nousonbutai.com/



⑲ 妖怪まつり

山城町に伝わる妖怪たちがねり歩き、山城の特産品のバザーや妖怪バンドの演奏など趣向を凝らした演出がまつりを盛り上げます!

☎ 0883-84-1155 (藤川谷の会)
期 11月下旬 所 徳島県三好市山城町上名(旧上名小学校)
Y 無料
交 井川池田ICより車40分、JR大歩危駅より車15分



⑳ 妖怪まつり

山城町に伝わる妖怪たちがねり歩き、山城の特産品のバザーや妖怪バンドの演奏など趣向を凝らした演出がまつりを盛り上げます!

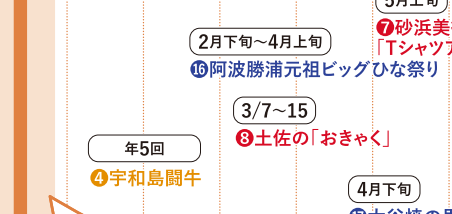
☎ 0883-84-1155 (藤川谷の会)
期 11月下旬 所 徳島県三好市山城町上名(旧上名小学校)
Y 無料
交 井川池田ICより車40分、JR大歩危駅より車15分



㉑ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉒ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

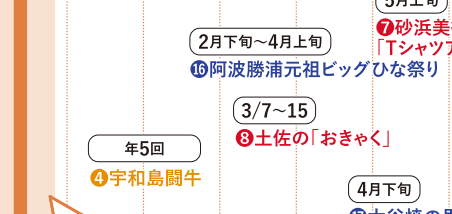
☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉓ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉔ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

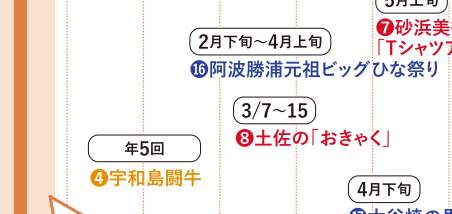
☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉕ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉖ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

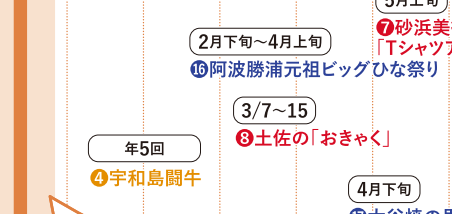
☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉗ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉘ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

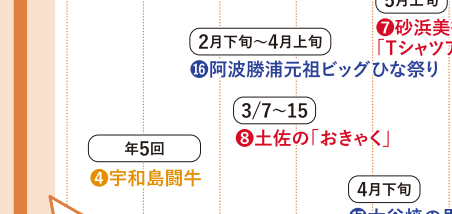
☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉙ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉚ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

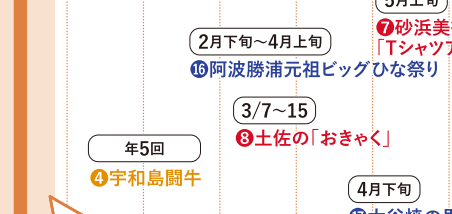
☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉛ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉜ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

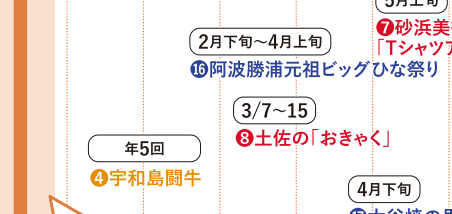
☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉝ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉞ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

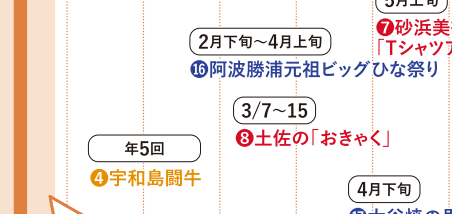
☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㉟ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㊱ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

☎ 087-832-3385 (香川県交流推進部県産品振興課)
期 12月上旬 所 サンメッセ香川/高松市林町2217-1
会 10:00～15:00 Y 入場無料(うどん等購入は有料)
交 高松中央ICより車2分 P 普通車1,700台、大型バス可



㊲ 全国年明けうどん大会2020 inさぬき(予定)

全国からご当地年明けうどん出展に加え、手打ちうどんワークショップやステージイベントなど、うどんづくしの2日間。

四国マップ

