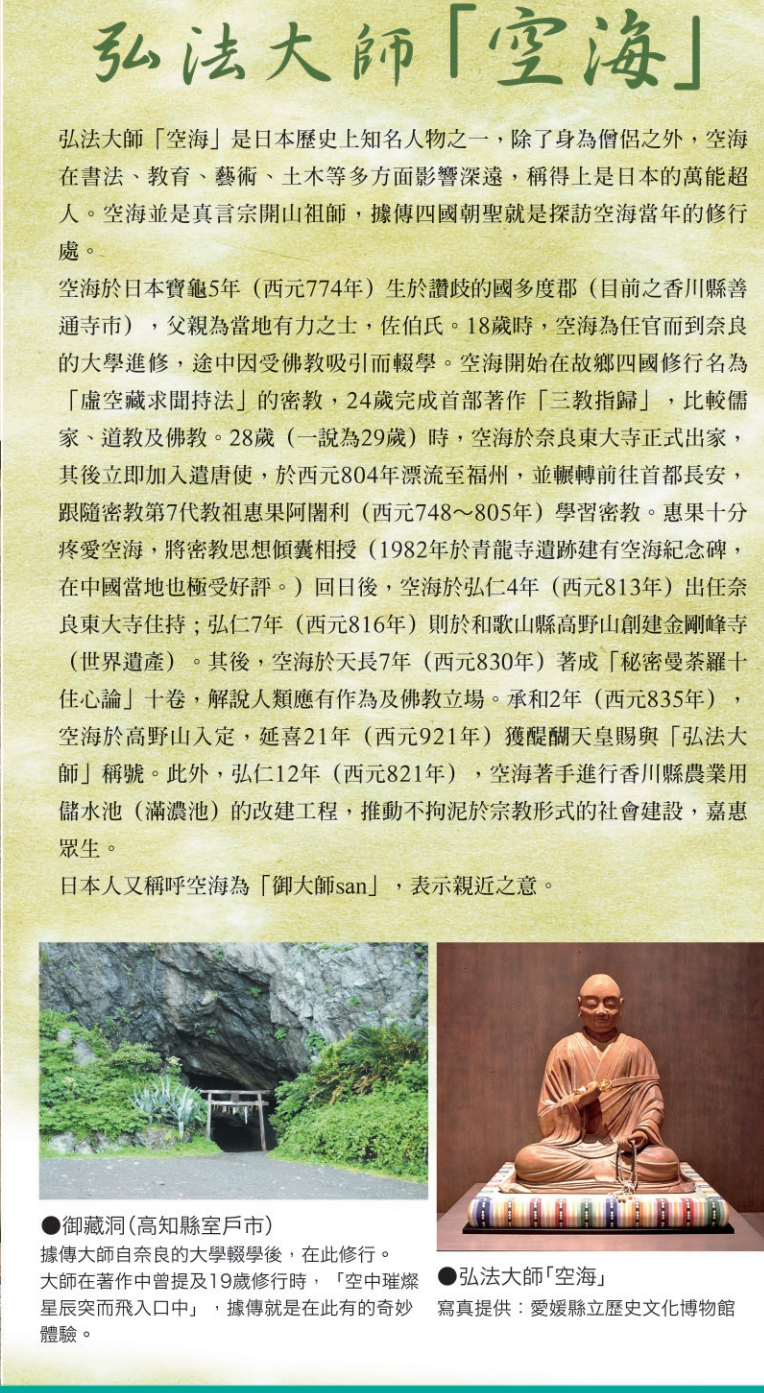




四國八十八所朝聖之旅 Guide Map Japan Endless Discovery 朝聖地圖



詢問

- 四國各縣觀光協會 DISCOVER TOKUSHIMA (德島縣) https://discovertokushima.net/zw/ 香川探訪(香川縣觀光官方網) https://www.my.kagawa.jp/zh-TW Visit Ehime Japan (愛媛縣) https://www.visitehimejapan.com/zh\_TW VISIT KOCHI(高知縣) https://visitkochijapan.com/zh\_TW

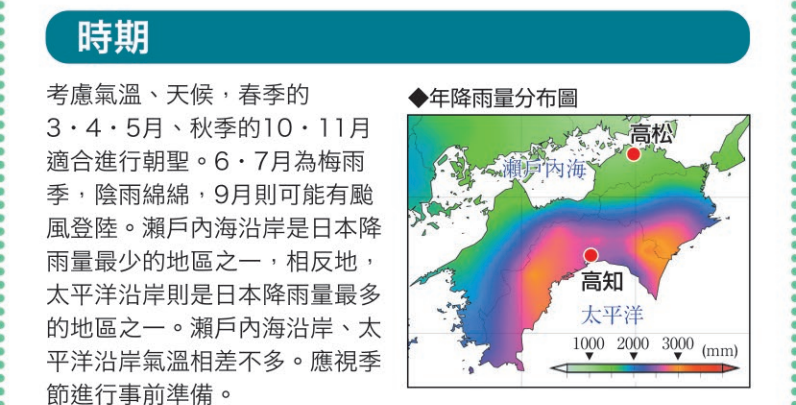
事前計畫

朝聖方式

Table with 3 columns: 方式 (Mode), 所需日數(天數) (Days required), 大致費用(萬日元) (Estimated cost).

- 步行朝聖 行程1,200公里... ●團體巴士朝聖 行程9~12日... ●自家家或租車朝聖 行程9~12日... ●自行車朝聖 行程12~15日... ●大眾交通工具朝聖 行程15~20日...

時期



- 住宿 有的寺廟提供宿坊... ●小客棧 (Guest House) 規模大小、設備、飲食... ●旅館 日式住宿設施... ●商務飯店 商務飯店... ●城市飯店 城市飯店... ●宿坊 由寺廟經營的住宿設施...

用餐

住宿區時應該利用朝聖處、電車車站、便利商店等... 在商務飯店之外的住宿處如民舍等...

- 飯類 多由家庭經營的小型且比較便宜的日式住宿設施... ●小客棧 (Guest House) 規模大小、設備、飲食... ●旅館 日式住宿設施... ●商務飯店 商務飯店... ●城市飯店 城市飯店... ●宿坊 由寺廟經營的住宿設施...

日文

- 網路網路連接(WiFi) ●SIM卡 四國地區配合公共網路的設施正急速增加... ●ATM 從步行朝聖行程至少需要一個月... ●Japan Post: International ATM Service

健康、管理、事故

- ATM 從步行朝聖行程至少需要一個月... ●Japan Post: International ATM Service

安全

- 除了記載有較為安全之步行區域針對一般徒步過路者之遊導手冊外... 多國語言APP: Safety tips

標準行程

- 1) 從自然為重點的環境省推薦路線; 2) 以歷史和文化為重點的土道省推薦路線... 四國之道 四國巡り

四國觀光推進機構 SHIKOKU 四國地區觀光官方網站

四國觀光推進機構 SHIKOKU 四國地區觀光官方網站

四國觀光推進機構 SHIKOKU 四國地區觀光官方網站

四國觀光推進機構 SHIKOKU 四國地區觀光官方網站

四國觀光推進機構 SHIKOKU 四國地區觀光官方網站

四國觀光推進機構 SHIKOKU 四國地區觀光官方網站

四國觀光推進機構 SHIKOKU 四國地區觀光官方網站

四國觀光推進機構 SHIKOKU 四國地區觀光官方網站

獨一無二的「四國遍路」

四國遍路一般傳統是由弘法大師(空海 774-835)所開發出來的... 歷經過挫折、束手無策、但總想勇敢的活下去的遍路者...

抵達當地後的準備

- 朝聖者服裝 並非必須的傳統朝聖服飾... ●斗笠 (sugegasa) 可用來遮陽擋雨... ●白衣 (haku) 代表無垢的姿... ●繡袋 (wagesa) 填寫好地址... ●金剛杖 (kongōze) 被認為是「弘法大師」化身... ●持鈴 (jirei) 正式誦經時鈴聲... ●網袋 (zudabukuro) 可裝佛經、念珠... ●繩本 (kyōhon) 內含般若心經...

- 納經帳 (osame-fuda) 填寫好地址... ●網袋 (zudabukuro) 可裝佛經... ●繩本 (kyōhon) 內含般若心經... ●對訪客而言... ●步行朝聖 步行朝聖時應該儘量減輕行李... ●步行朝聖以外情形 除了自上用品清單中選擇自己所需者外...

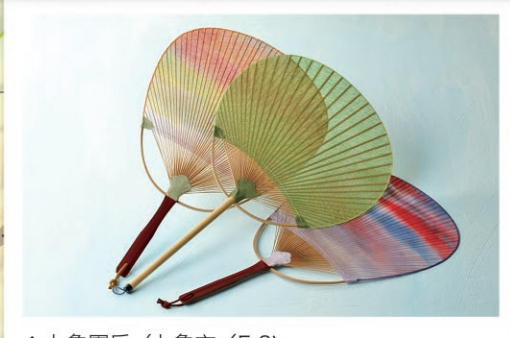
- 寺廟參拜法 1 山門 首先在山門前朝本堂一拜... 2 水屋 (洗手處) 洗手接著漱口... 3 鐘樓 鐘樓: 參拜完後應鐘稱為「回讀」... 4 本堂 (正殿) 點蠟燭、插入綠香... 5 大師堂 和本堂一樣參拜... 6 納經所 於納經帳上請求朱印... 7 山門 出門前再回本堂一拜...

- 朝聖者慣用語 ●行人之 (Dogyō-nin) 朝聖之旅途中... ●般若心經 (Han-nyā-shingyō) 將經文放在隨身攜帶的佛典... ●誦經歌 (Goeka) 參照經本順序唱誦時... ●先達 (Sendatsu) 為朝聖者帶路... ●鈴聲 (Toshikushi) 為修行者向大眾祈禱... ●雷切打 (Kugurikuchi) 一次燒完所有88所朝聖處... ●一箇寺 (ikkoku-main) 將四國4個縣... ●逆打 (Gyaku-uchi/Saka-uchi) 將經文反過來參拜...

- 佛像小字典 安置於本堂的本尊為佛尊... ●如來 (Nyōrai) 釋迦牟尼... ●菩薩 (Bosatsu) 十一觀音菩薩... ●明王 (Myōō) 密教特有神佛... ●天部 (Tembu) 包括持國天、增長天...

- 佛像小字典 安置於本堂的本尊為佛尊... ●如來 (Nyōrai) 釋迦牟尼... ●菩薩 (Bosatsu) 十一觀音菩薩... ●明王 (Myōō) 密教特有神佛... ●天部 (Tembu) 包括持國天、增長天...

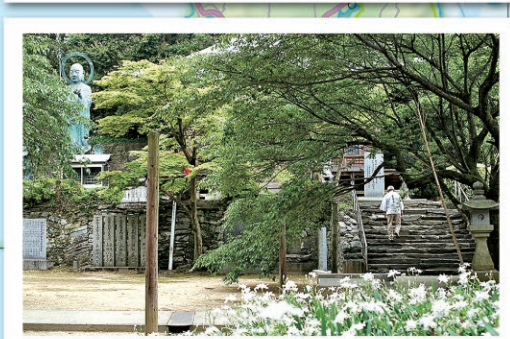
- 佛像小字典 安置於本堂的本尊為佛尊... ●如來 (Nyōrai) 釋迦牟尼... ●菩薩 (Bosatsu) 十一觀音菩薩... ●明王 (Myōō) 密教特有神佛... ●天部 (Tembu) 包括持國天、增長天...



◆丸龜團扇 (丸龜市/F-3)  
丸龜團扇自古以來就是金比羅特產，植根於當地發展為一大產業，產量占日本全國之90%。



◆金刀比羅宮 (琴平町/F-3)  
供奉保佑航海安全的神明。自古以來信徒眾多，從日本全國各地來參拜。自古也是有名的金比羅溫泉，可洗滌旅客身心的疲憊。



◆第65所朝聖處 三角寺 (四國中央市/F-4)  
5月細雨中的寺內，綠意更加層層，襯托著白色蝴蝶花，令人心曠神怡。據傳弘法大師在此傳授的三角蓮華印，為國泰民安、降伏惡魔舉行火供祈禱法會。



◆鳥波海道 (今治市/D-3-4)  
全球首屈一指的橋樑連綿不斷，有如橋樑展覽場。所有橋樑上均設有腳踏車道、行人步道，在這輕鬆騎車令人神清氣爽。



◆第42所朝聖處德木寺 (西予市/C-6)  
德木寺境內有家畜堂，可為牛馬供養。許多牧業者會到此參拜。也有許多人到此為其寵物祈福。



◆小島天婦羅 (南予地區/B-C-6-7.8)  
處於海濱的南予特產，將在近海捕獲的小魚帶骨裹上薄薄油炸，品嚐時加鹽或醬，沾上湯更加美味。

**國內線**

高松	1.40
松山	1.50
德島	1.15
岡山	1.20
廣島	1.20
東京	4.20
大阪	4.20
京都	4.20
奈良	3.40
和歌山	3.40
神戶	3.40
大阪	3.40
京都	3.40
奈良	3.40
和歌山	3.40
神戶	3.40

**羽田機場**

高松	1.15
松山	1.20
德島	1.15
岡山	1.20
廣島	1.20
東京	4.20
大阪	4.20
京都	4.20
奈良	3.40
和歌山	3.40
神戶	3.40
大阪	3.40
京都	3.40
奈良	3.40
和歌山	3.40
神戶	3.40

**關西機場**

高松	1.15
松山	1.20
德島	1.15
岡山	1.20
廣島	1.20
東京	4.20
大阪	4.20
京都	4.20
奈良	3.40
和歌山	3.40
神戶	3.40
大阪	3.40
京都	3.40
奈良	3.40
和歌山	3.40
神戶	3.40



◆前山通商者交流沙流 (讚岐市/H-3) 開放時間: 9:00~16:00  
在珍貴蒼翠之山中，迎接朝聖者來此結願。只要帶出申請，付費用即可拿到結願證書。此佛寺的楓葉也非常漂亮、有名。



◆大塚寺 (讚岐市/H-3)  
在珍貴蒼翠之山中，迎接朝聖者來此結願。只要帶出申請，付費用即可拿到結願證書。此佛寺的楓葉也非常漂亮、有名。

尋幸福與心靈平靜，四國朝聖之旅  
**四國八十八所朝聖**

德島	香川	愛媛	高知
第1番 靈山寺	第66番 雲邊寺	第71番 彌谷寺	第24番 最前寺
第2番 觀音寺	第67番 大洞寺	第72番 豐後寺	第25番 津照寺
第3番 金峯寺	第68番 大觀寺	第73番 神戶寺	第26番 金剛頂寺
第4番 大白寺	第69番 神樂寺	第74番 甲山寺	第27番 神峰寺
第5番 地藏寺	第70番 本心寺	第75番 普濟寺	第28番 大白寺
第6番 安樂寺	第71番 彌谷寺	第76番 金倉寺	第29番 國分寺
第7番 十樂寺	第72番 豐後寺	第77番 道隆寺	第30番 善樂寺
第8番 常樂寺	第73番 神戶寺	第78番 德隆寺	第31番 竹林寺
第9番 法輪寺	第74番 甲山寺	第79番 天壽寺	第32番 禪師寺
第10番 切幡寺	第75番 普濟寺	第80番 國分寺	第33番 雲邊寺
第11番 藤井寺	第76番 金倉寺	第81番 白峰寺	第34番 種間寺
第12番 燒山寺	第77番 道隆寺	第82番 根香寺	第35番 清瀧寺
第13番 大白寺	第78番 德隆寺	第83番 一宮寺	第36番 龍壽寺
第14番 常樂寺	第79番 天壽寺	第84番 龍光寺	第37番 本心寺
第15番 國分寺	第80番 國分寺	第85番 八雲寺	第38番 金剛寺
第16番 龍壽寺	第81番 白峰寺	第86番 長尾寺	第39番 延光寺
第17番 井戶寺	第82番 根香寺	第87番 大塚寺	
第18番 恩山寺	第83番 一宮寺		
第19番 立江寺	第84番 龍光寺		
第20番 龍林寺	第85番 八雲寺		
第21番 太龍寺	第86番 長尾寺		
第22番 平等寺	第87番 大塚寺		
第23番 藥王寺			



◆第37所朝聖處岩手寺 (四萬十町/D-7)  
正殿天花板上共裝飾有575張版畫，西洋畫、日本畫、刺繡、創作手藝畫，值得細細觀賞。



◆桂濱 (高知市/F-6)  
面對太平洋，是高知縣著名代表名勝。持中也說該地的月夜美事，也是著名月夜美事。附近並有美觀的館，以及19世紀江戶末期日本建築本島馬場紀念館。



◆繪金藏 (香南市/F-6)  
鎮守，是京有10世紀畫師金藏氏(繪師繪金)所繪繪金藏光景的屏風畫作。每年7月的「繪金藏」期間，屏風上街頭展示，如夢似幻。



◆第24所朝聖處 最前寺 (室戶市/H-7)  
位於海岸的室戶角角尖，附近長崎許多宗教團體，據傳弘法大師年輕時在此修行。另以此寺、室戶名所、遊樂場的朝聖團體也在此此佛寺不遠處。



◆聖之室 (室戶町/H-4)  
德島縣廳指定日本國家傳統工藝品，在這裡您可以欣賞到由德島縣廳指定日本國家傳統工藝品，在這裡您可以欣賞到由德島縣廳指定日本國家傳統工藝品。



◆阿波舞會館 (德島市/I-4)  
一年一度在德島市阿波舞會館舉行。即在每年八月盂蘭盆會期間，盂蘭盆會舞會，您能欣賞到阿波舞會館。此外，您能在此觀賞到阿波舞會館。

