



レンタサイクル情報

料金システムなどの詳細は各施設にお問い合わせください

MAP / C-8 E-Bike クロス
四国西予ジオミュージアム
 ◎ 愛媛県西予市城川町下相945番地 ☎0894-89-4028
 ◎9:00~17:00 ㊟火曜 ※祝日の場合は翌日が休館

MAP / D-8 E-Bike クロス
宝泉坊ロジ
 ◎ 愛媛県西予市城川町高野子64番地 ☎0894-83-0151 ㊟無休

MAP / A-8 E-Bike クロス
entohouse BAR&GUESTHOUSE
 ◎ 愛媛県西予市野村町野村9-180 ☎080-6503-2544
 ◎ 不定休 ※SNS (Instagramやfacebook) や予約ページで要確認

MAP / E-8 E-Bike クロス マウンテン
文化の里休憩所
 ◎ 愛媛県西予市宇和町卯之町3丁目223 ☎0894-62-3843
 ◎9:00~16:30 ㊟月曜 (祝日の場合はその翌日が休館)、年末年始

MAP / E-8 E-Bike クロス
あけはまーれ
 ◎ 愛媛県西予市明浜町高山甲461-1 ☎0894-64-1616 ☎11:00~21:00 ㊟水曜

MAP / A-8 E-Bike クロス
ユートピア宇和 游の里温泉
 ◎ 愛媛県西予市宇和町明間6125 ☎0894-67-0077 ☎10:00~20:00 ㊟毎月第4月曜

MAP / A-8 E-Bike クロス
ホテルみかめ本館
 ◎ 愛媛県西予市三瓶町鶴立1-548-2 ☎0894-33-2001 ㊟不定休

MAP / G-8 E-Bike クロス
四国カルストレンタサイクル
 ◎ 愛媛県上浮穴郡久万高原町西谷8109 ☎0892-21-1192
 ◎9:00~16:00 ㊟月~金曜 (祝日は営業)、11月~3月は冬期休業

MAP / A-4 E-Bike クロス 普通自転車
内子町ビジターセンター
 ◎ 愛媛県喜多郡内子町2020 ☎0893-44-3790
 ◎9:00~16:30 ㊟木曜、年末年始

MAP / A-4 E-Bike 普通自転車
内子旅の案内所 旅里庵
 ◎ 愛媛県喜多郡内子町324 ☎0892-43-1450 ☎9:00~17:00 ㊟年末年始

MAP / A-4 E-Bike クロス ロード
Ted's
 ◎ 愛媛県喜多郡内子町内子1973 ☎0893-23-9533 ㊟不定休

MAP / E-8 E-Bike クロス
ゆずはら雲の上観光協会
 ◎ 高知県高岡郡梶原町梶原1426-2 ☎0889-65-1187 ☎9:00~17:00 ㊟年末年始

MAP / H-8 E-Bike
カルストテラス
 ◎ 高知県高岡郡津野町芳生野24921-48 ☎0889-62-3371
 ◎9:00~17:00 ㊟月曜 ※祝日の場合は翌日振替

※掲載情報は2025年1月時点のものです

サイクリストに優しいお宿

料金システムや宿泊形態などの詳細は各施設にお問い合わせください
充電器はご持参ください

MAP / D-8
宝泉坊ロジ
 ◎ 愛媛県西予市城川町高野子64番地 ☎0894-83-0151
 「クアテルメ宝泉坊」と連絡通路で隣接し、目の前には三浦川が流れる大自然に包まれたプライベートロジ。
 空気入れ サイクルスタンド 工具貸出 建物内持ち込み可 充電可

MAP / D-7
遊子川ゲストハウス コッコロ
 ◎ 愛媛県西予市城川町野井川3379 ☎0894-89-4384
 築45年の空き家をリフォームしてできたゲストハウス。自然に囲まれながらBBQをすることも可能です。
 空気入れ 工具貸出 サイクルスタンド 建物内持ち込み可 充電可 キャッシュレス可

MAP / A-8
entohouse BAR&GUESTHOUSE
 ◎ 愛媛県西予市野村町野村9-180 ☎080-6503-2544
 自然光があふり入り、緑側の椅子でゆったりできる部屋など、すべて1棟貸し切ることができます。
 空気入れ 工具貸出 建物内持ち込み可 充電可 キャッシュレス可

MAP / E-1
ガーデンタイム
 ◎ 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1471 ☎0892-55-0057
 山と緑に囲まれた久万高原町にあるペンション風のホテルで、ランチや宴会の利用も可。
 空気入れ 客室持ち込み可 充電可 キャッシュレス可

MAP / A-4
内子の宿
 ◎ 愛媛県喜多郡内子町内子1995 ☎090-5273-5735 (受付時間10:00~18:00)
 伝統的な日本家屋を感じさせる設えを残しながら現代の快適な設備を備えています。
 建物内持ち込み可 充電可 キャッシュレス可 給水

MAP / G-8
ライダーズイン雲の上
 ◎ 高知県高岡郡梶原町太郎川13761-1 ☎0889-65-1077 (10:00~18:00、当日予約可)
 オートバイ旅行者向けの交流宿泊施設です。サイクリスト、一般のお客様もご利用可能です。
 空気入れ 工具貸出 建物内持ち込み可 充電可 キャッシュレス可

MAP / F-8
まちの駅マルシェ・ユスハラ
 ◎ 高知県高岡郡梶原町梶原1196-1 ☎0889-65-1288
 外観が茅葺きの洒落た建物が目印。1階部分は梶原町の物産品を販売する「まちの駅ゆずはら」も。
 充電可 客室持ち込み可 キャッシュレス可

MAP / H-8
星ふるヴィレッジTENGU
 ◎ 高知県高岡郡津野町芳生野24921-22 ☎0889-62-3188
 四国カルスト天狗高原の大自然をお楽しみいただける施設。カルストの観光拠点として最適です。
 空気入れ 工具貸出 キャッシュレス可 建物内持ち込み可 充電可

四国カルスト周辺市町観光情報

各コースの発着点である5市町に関する詳しい情報は各市町観光協会WEBサイトでも紹介しています。ぜひお立ち寄りください！

西予市 (愛媛県)
 愛媛県の南西部に位置し、標高差1400mの海から山まで多彩な自然が彩ります。
 TEL:0894-62-6437 (一社) 西予市観光物産協会

久万高原町 (愛媛県)
 西日本最高峰の石鎚山や、仁淀川の源流域に広がる面河溪など自然遺産の宝庫！
 TEL:0892-21-1192 (一社) 久万高原町観光協会

内子町 (愛媛県)
 愛媛県のほぼ中央に位置し、美しい佇まいの町並みが残る風光明媚な町。
 TEL:0893-44-3790 (一社) 内子町観光協会

梶原町 (高知県)
 雲の上の町として知られ、世界的建築家の隈研吾氏設計の建築群を巡ることもできます。
 TEL:0889-65-1187 (一社) ゆずはら雲の上観光協会

津野町 (高知県)
 お茶の産地として有名で、日本最晩の清流・四万十川の源流があることでも知られています。
 TEL:0889-55-2021 (津野町役場観光推進課)

四国カルスト広域連携推進協議会 (事務局/津野町役場観光推進課) TEL:0889-55-2021 FAX:0889-55-2022

四国カルストサイクリングの注意事項

- 急勾配・急カーブの下り坂が多くあります。スピードの出すぎに注意してください。
- 補給食や水分は十分に持って走行してください。
- 道の駅やコンビニ、飲食料品販売所など、複数の補給ポイントがありますが、山岳部は少なめです。トイレなども含め事前にルートと施設情報をご確認ください。
- 標高の高い地点を通過するコースもあります。天候の急変に備えてレインウェア・防寒具等の準備をしてください。
- バック等への備えのために、修理道具を持参してください。
- 掲載している各コースの所要時間は目安です。各人の技量や条件等により変動するので、しっかり計画して走行してください。
- コース途中では一部携帯電話の通信ができない箇所があります。
- 落石・落葉、グレーチングなど、路面の状態に気をつけながら注意して走行してください。
- 出発地点の施設等で駐車場を利用する際はスタッフに声をかけ、了承を得てから駐車しましょう。
- 12~3月は冬閉鎖の道があるので事前にご確認ください。
- 畑や牧場の敷地内には立ち入らないようにしましょう。

サイクリストに優しい施設

MAP / D-8
クアテルメ宝泉坊
 ◎ 愛媛県西予市城川町高野子46 ☎0894-83-0200
 ◎ 温泉10:00~21:00 (20:00札止め) ㊟火曜
 空気入れ サイクルスタンド 給水 充電可

MAP / G-2
道の駅みかわ
 ◎ 愛媛県上浮穴郡久万高原町上黒岩2840 ☎0892-56-0330 ☎7:00~18:00
 食堂は11:00~15:00 ㊟第3火曜
 空気入れ 工具貸出 給水 充電可

MAP / H-3
うまいもん屋土居
 ◎ 愛媛県上浮穴郡 久万高原町日野浦816 ☎0892-56-0073 ☎11:00~19:00
 ㊟木曜
 空気入れ サイクルスタンド 工具貸出 給水 充電可

MAP / H-7
道の駅布施ヶ坂
 ◎ 高知県高岡郡津野町船戸654-1 ☎0889-62-3225
 ◎ 7:30~17:30 (食堂 9:00~16:00) ㊟元旦
 空気入れ サイクルスタンド 給水

MAP / H-6
集落活動センター奥四万十の郷
 ◎ 高知県高岡郡津野町芳生野2810 ☎0889-43-9155 ㊟年末年始
 ※営業については事前にご確認ください
 サイクルスタンド 充電可 給水

その他のサイクリストに優しい施設

西予市 **道の駅 きのなはい屋しろかわ** ◎ 愛媛県西予市城川町下相1008-1 ☎0894-82-1100 (空気入れ サイクルスタンド 給水 キャッシュレス可)

久万高原町 **姫鶴荘** ◎ 愛媛県上浮穴郡久万高原町西谷8109 ☎0892-55-0057 (空気入れ 工具貸出 充電可 給水)

津野町 **星ふるヴィレッジTENGU** ◎ 高知県高岡郡津野町芳生野24921-22 ☎0889-62-3188 (空気入れ 工具貸出 充電可 キャッシュレス可 建物内持ち込み可 給水)

休憩所&フオトスポット

MAP / D-5
男水自然公園
 ◎ 愛媛県西予市野村町小松
 四国カルスト湧水を水源に湧出している湧水で、澄んだ空気と冷気に満ちた公園。東屋からは海も見られます。

MAP / H-4
福地藏の水
 ◎ 愛媛県上浮穴郡久万高原町柳井川地区
 国道440号沿いの名物湧水。カルストエリアには珍しい軟水が湧ります。

MAP / E-7, E-6, G-7
茶堂
 ◎ 高知県高岡郡梶原町内
 梶原街道を歩く旅人に茶菓子を振舞っていたとされる茶堂は、各所に点在。茅葺き屋根の茶堂も現存しています。

MAP / G-6
永野いやしの里
 ◎ 高知県高岡郡梶原町永野 (河内白王神社近く)
 「ここでご食べたら他では蕎麦が食べられない」と評判の太い手打ち田舎蕎麦が食べられます。地元産物の販売もあり。

MAP / H-7
長沢の滝
 ◎ 高知県高岡郡津野町芳生野24921-48
 周辺を深い緑に覆われ、手前に架かる橋とあわせて見ると、一枚の絵画のよう。紅葉シーズンもおすすり。

各市町へのアクセス情報

西予市 へのアクセス
 松山空港 東屋生IC→西予市和IC 国道197号 車で約70分
 東屋生IC→西予市和IC 国道35号 車で約100分

久万高原町 へのアクセス
 松山空港 東屋生IC→井門IC、国道33号 国道440号 車で約50分
 東屋生IC→井門IC、国道33号 国道440号 車で約60分

内子町 へのアクセス
 松山空港 東屋生IC→内子五十浦IC 国道56号 379号、380号 車で約45分
 東屋生IC→内子五十浦IC 国道56号 379号、380号 車で約100分

梶原町 へのアクセス
 高知龍馬空港 高知龍馬空港IC→須崎東IC 国道440号 車で約100分
 高知龍馬空港IC→須崎東IC 国道440号 車で約35分

津野町 へのアクセス
 高知龍馬空港 高知龍馬空港IC→須崎東IC 国道197号 車で約60分
 高知龍馬空港IC→須崎東IC 国道197号 車で約60分

東京 飛行機で約80分 松山空港/高知龍馬空港
 名古屋 飛行機で約60分 松山空港/高知龍馬空港
 大阪 飛行機で約50分 松山空港/高知龍馬空港

関西方面 関門ICから高知自動車道経由で約3時間50分
 瀬戸大橋方面 坂出ICから高知自動車道経由で約3時間
 山形方面 山形ICから高知自動車道経由で約3時間10分
 しまなみ海道方面 今治ICから松山IC、国道33号経由で約3時間



「カルスト遊歩」をはじめ、キッチンカーの出店あり
※曜日や天候によって出店店舗は異なる

久万高原町サイクリングコース

■走行距離 / 50.4km ■獲得標高 / 1,520m

START 美川農村環境改善センター → GOAL 姫鶴平榑原町風車前

内子町サイクリングコース

■走行距離 / 32.2km ■獲得標高 / 1,006m

START 獅子越荘 → GOAL 姫鶴平榑原町風車前

西予市サイクリングコース

■走行距離 / 52.4km ■獲得標高 / 1,912m

START 西予ジオミュージアム → GOAL 姫鶴平榑原町風車前

榑原町サイクリングコース

■走行距離 / 58.9km ■獲得標高 / 1,501m ※周回コース

START 榑原町役場 → GOAL 榑原町役場

津野町サイクリングコース

■走行距離 / 25.1km ■獲得標高 / 1,255m

START B&G東津野海洋センター → GOAL 姫鶴平榑原町風車前

- #### 凡例
- 33 国道
 - 52 主要地方道
 - 高速道路
 - JR線
 - 携帯電話不通エリア
 - 注意箇所
 - 自動販売機
 - トイレ
 - 駐車場
 - 赤文字 飲食店
 - 急勾配(登り)
 - 急勾配(下り)



現在の道路状況はこちら
国土交通省 道路情報提供システム

冬季全面通行止め区間あり。予めご確認ください
[該当区間] 県道四国カルスト公園縦断線(県道383号線) / 町道四国カルスト高原線 / 林道天狗高原休場線