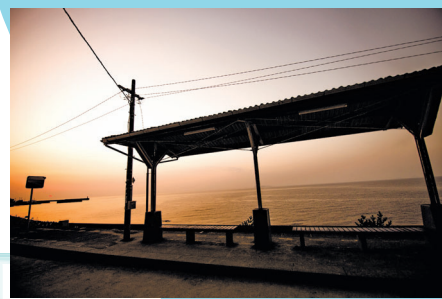
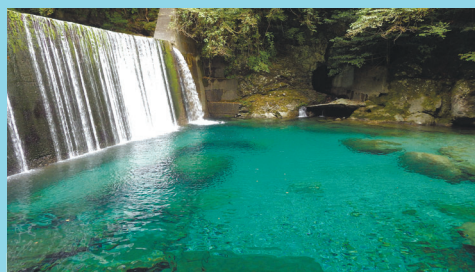


お薦め
スポット

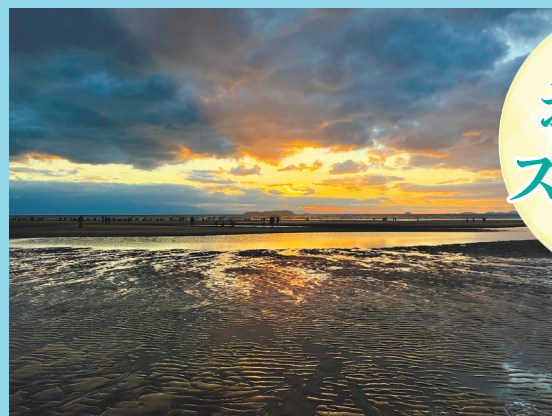
下灘駅

愛媛県伊予市にあるJR予讃線の無人駅。「青春18きっぷ」のポスターで有名になり、多くの映画やドラマの撮影で使われている＝愛媛県観光物産協会提供



仁淀川支流にある安居渓谷

高知生まれのネイチャーカメラマン高橋宣之さんが、仁淀川流域の美しい青色を「仁淀ブルー」と呼び始めて全国的に知られるようになった＝仁淀ブルー観光協議会提供



父母ヶ浜

世界三大潮流の一つとされ、徳島県鳴門市と淡路島の間にある鳴門海峡に発生する世界最大級の渦潮。春と秋の大潮時に最大となり、潮流が時速20km、最大径20mに及ぶ＝徳島県観光協会提供



ロンリープラネットでも評価された徳島県の祖谷溪＝徳島県観光協会提供



四国は「日本の宝」

世界的旅行ガイドブックで
2022年訪れるべき地域6位に



ロンリープラネット

世界的な旅行ガイドブック「ロンリープラネット」が発表した2022年にお薦めの旅行先ランキング「Best in Travel 2022」の地域部門トップ10に、国内でただ一つ四国が選出されました。四国の魅力を発信する「四国ツーリズム創造機構」のイチ押しスポットや霊場を巡ってみました。新型コロナウイルスが収まったら、今年は四国を旅してみたいはどうでしょうか。(編集委員・市川博正)

豊かな自然、霊場八十八カ所など評価

豪の出版社が選出

ロンリープラネットは豪州の出版社。同名の旅行ガイドブックシリーズは世界的に人気があります。ランキングは毎年、同社の編集者やライター、ブロガーから推薦された候補地から、話題性や感動させる要素など独自の基準で、訪れるべき10位の国・地域・都市を選出。その年の最新の旅行トレンド情報として「イヤーズ」を出版しています。

四国は6位で、アースランド・ウエスト・フィヨルド(1)

空海が修行した札所巡る「お遍路」

四国八十八カ所の霊場は平安時代初期の815年、真言宗の開祖である弘法大師・空海(774-835年)が開いたと伝えられています。四国遍路は、空海が修行のために巡った「札所」と呼ばれる八十八の寺院を巡ります。徳島県鳴門市にある霊山寺の第1番札所から、香川県さぬき市の大窪寺の第88番札所まで全行程は約1400km。四国4県が、仏道を志して悟りに至るまでの行程になられています。



お遍路



四国遍路の出发点である第1番札所の霊山寺(徳島県鳴門市)。「一番さん」と親しまれている

【空海】774年に讃岐の屏風ヶ浦(現在の香川県善通寺市)で生まれた。遣唐使の一員として唐(現在の中国)に渡り密教を学ぶ。帰国後、真言宗を開く。835年に高野山(和歌山県)で亡くなる。弘法大師の号は、その功績をたたえられて921年に醍醐天皇から贈られた。

記者もモチ体験

記者は、高松市で別の取材を終えた翌日、プチお遍路に挑戦。スタートの霊山寺(コ)の大窪寺を巡りました。

平日の昼前でしたが、境内には、四国遍路の正装とされる白衣を着た数人が参拝していました。「発心」と書かれた赤い鳥居をくぐると、身が引き締まる感じがします。売店にはスタート地点らしく、遍路に必要な金剛杖や鈴、袈裟などの道具が数多く並べていました。

午前9時過ぎに出発。高速道路を使わずにいくと、車が1台しか通れないような細い曲がりくねった峠道も通ります。霊山寺までは時間ほど。歩くのはスタート地点に向かってだけでも大変なように感じました。

この二つの寺の間を歩く、7〜8時間はかかるという、レンタカーに変更。高松駅前から霊山寺に向かい、大窪寺に行くと、高松に戻るルートです。

- ① ウェストフィヨルド (アイスランド)
- ② ウェストバーミヤ州 (米)
- ③ シーサンパナ・タイ族自治州 (中国)
- ④ ケントのヘリテージコースト (英)
- ⑤ プエルトリコ (米領)
- ⑥ 四国 (日本)
- ⑦ アタカマ砂漠 (チリ)
- ⑧ シーニック・リム (豪)
- ⑨ パンクーバー島 (カナダ)
- ⑩ ブルゴーニュ (仏)

Best in Travel
2022 地域部門

と、四国は2019年にアジア太平洋地区で2位に選ばれたこと、また、世界を対象とした部門では初めてランキンしたそうです。国内では、18年に紀伊半島、20年に東北が地域部門で選ばれています。

ロンリープラネットでは四国を「あまり知らない日本」の宝」として、四国遍路や徳島県の祖谷溪などを紹介しています。創造機構も、八十八カ所の霊場を巡る四国遍路の接待文化のほか、豊かな自然の美しさなどが評価されたとしています。

がんばろうと思える、お守りの曲

YAJICO GIRL
「VIDEO BOY」

J-WAVEでは、「いま聞かべき」楽曲を「SONAR TRAX」と題して紹介。今回はYAJICO GIRLの「VIDEO BOY」をピックアップします。

YAJICO GIRLは、キャッチーで耳なじみのよい楽曲が魅力の5人組バンド。2012年、高校の友人同士でバンド活動をスタートし、これまで数々のオーディションでグランプリを獲得するなど、実力派として存在感を高めています。

そんな彼らが今月リリースする「Retrospective EP」は、全体を通して「人生は続いていくけれど、大切な思い出や記憶がいつも自分を支えてくれる」という思いが込められた作品です。

収録曲「VIDEO BOY」は、もがきながらも、幼少期に抱いた夢や希望を胸に前へ進んでいく姿を思い起こさせます。グループ感のある低音の上にユニークなサウンドは中毒性があります。何かに悩んでいても「もう少しがんばってみよう」と思える、お守りのような楽曲です。

(J-WAVE NEWS 編集部 強瀬早穂莉)

YAJICO GIRLの公式サイト
https://www.yajicogirl.com/
QRコードからもアクセスできます



J-WAVE 81.3FM 「SONAR MUSIC」首都圏で毎週月曜～木曜午後10時から放送中。音楽を愛する全ての人と作り上げる(超)進化型音楽番組。いま聞かべき音楽を深掘りする特集や、注目の最新楽曲をいち早くお届け。ラッパーのあっこゴリラがナビゲート!

NEXT MUSIC



YAJICO GIRL

ヒャダ兄さんが
ノリノリで相談に
ノりますよ?

ヒャダ兄さん (本名・前山健一)。音楽クリエーター。1980年生まれ。京都大学卒業後、本格的な音楽活動をスタート。さまざまなアーティストに楽曲を提供し、自身もタレントとして活動している

苦手な趣味の話、やめてもらうには

ども。冬って寒いけど、サウナの後に外気で体を冷ます外気浴が気持ちよくていいんだよねえ。北海道では外気浴で雪にダイブする人もいるらしいよ。ではお悩みです。【友達が趣味の話題について細かく説明してくることがあるのですが、私はその話題がちょっと苦手です。友達のことは大好きですが困っています。傷つけずにやめてもらうにはどうしたらいいでしょうか】(のぞみさん/中3・女子)

なるほど。これはオタクあるあるですね。オタクってというのは自分の好きなジャンルについて、相

手の反応を無視してマシンガントークしてしまう生き物なの。俺もテレビ番組で好きなゲームやアニメの話をするとき爆速になって、からかわれたりしたものです。その友達もオタクなわけだね。で、のぞみさんのことを同じ趣味と勘違いしているのかも。のぞみさんは優しく、話を合わせて相手をするのが多かったと思うのね。それで「この子もこのジャンルが好きなんだ」と友達は

思ったのかもしれないね。

で、対応策なんだけどハッキリと「私そのジャンル苦手なんだよ」と言ったらダメだなあ。オタクは自分の担当ジャンルを否定されると激高する生き物なんだよ。自分の全人格、そしてその作品も否定された気持ちになるんだ。なので一番効く方法は「無反応」なんだよ。相手がその話題を始めたら返事しない、うつむく、スマホを触るなど、興味がないことをそっと伝えてみよう。友達も、反応がなかったら話しかけがいかからやめてくれる、かも。

否定は×、「無反応」が一番効くよ

ヒャダ兄さんに相談しよう。悩み、本名とペンネーム、学年、性別(書かなくてもOK)、住所、電話番号をメール(chuko@asagaku.co.jp)、〒104-8433 朝日中高生新聞「ヒャダ兄さん」係へ。電子メディアなどに掲載することもあります。