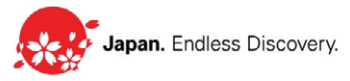


# 四國交通地圖

踏上旅程，盡享前所未有的體驗！



四國之旅  
在四國鄉間渡過特別時光。



鄉下體驗內容  
Shikoku the journey with in.

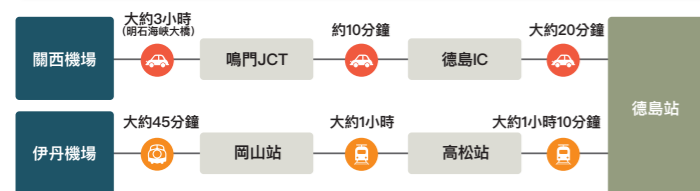
# What Fun! 四國

[好好玩！四國]

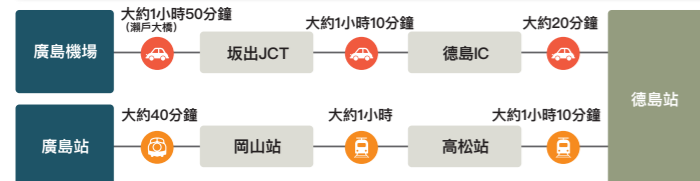
## 至德島的交通方式

新幹線 電車 巴士或租車 渡輪 ( ) 係指高速渡輪 飛機

### 從大阪前來



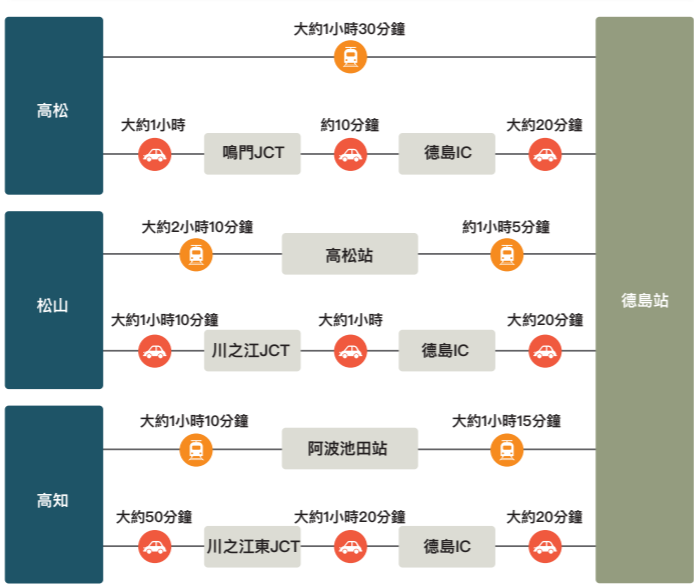
### 從廣島前來



### 從東京前來



### 從四國各地前來



洽詢 / 申辦

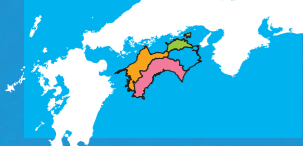


德島篇  
德島市  
鳴門市  
地區

本摺頁中相片均為示意圖，實際狀況可能有出入。照片嚴禁轉用。

樂趣十足!  
四國

德島篇  
德島市  
鳴門市  
地區



德島市、鳴門市  
地區地圖

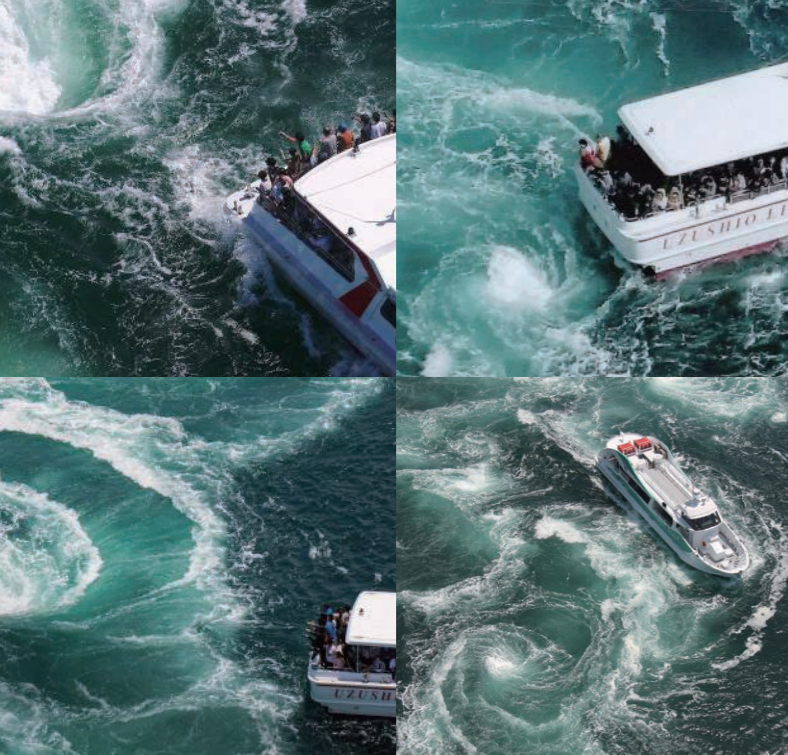
四國大自然  
創造出的  
雄偉美景環抱下。



眉山



靈山寺



# 01 鳴門市

渦潮汽船

## 來吧，與渦潮近距離接觸！

從距離渦潮最近的鳴門公園龜浦漁港搭乘高速觀潮船出海，請事先確認官網上的渦潮洶湧程度與渦潮出現時段，實地親身感受大型渦潮吧！

- 金 成人1,550日圓／小學生780日圓 ■住 鳴門市鳴門町龜浦漁港
- U info@uzushio-kisen.com ■予 TEL:088-687-0613、FAX:088-687-1406、E-mail:info@uzushio-kisen.com
- 最 1人 ■定 86人 ■營 全年無休 ■時 8:00~16:30 (冬季16:00起截止入場) ■休 無公休 ■驗 約20分鐘

大型觀潮船Wonder鳴門號

## 無需預約！

## 搭乘大型船隻逐步逼近，近距離觀賞渦潮

Wonder鳴門號觀潮船安全護送您近距離觀賞令人屏息的渦潮。適於觀賞渦潮的時段每天不同，請上官網確認。

- 金 大人1,800日圓／兒童(小學生)900日圓 ■施 渦流觀潮船
- 住 德島縣鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛264-1 ■U uzusio.com
- 予 無需預約 ■最 2人 ■定 395人 ■營 每天
- 時 9:00~16:20 (每隔40分鐘) ■休 無公休 ■驗 30分鐘

小型水中觀潮船「AQUA EDDY」

## 預約制！

## 設有水中瞭望室的小型船

搭乘「AQUA EDDY」觀潮船可以從水面下1公尺深處的水中瞭望室欣賞水中的渦潮。適於觀賞渦潮的時段每天不同，請上官網確認。

- 金 大人2,400日圓／兒童(小學生)1,200日圓 ■施 渦流觀潮船
- 住 德島縣鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛264-1 ■U uzusio.com
- 予 利用網頁預約頁面預約 ■最 1人 ■定 46人 ■營 每天
- 時 9:15~16:15 (每隔30分鐘) ■休 無公休 ■驗 25分鐘



# 02 藍住町

藍住町歷史館・藍之館

## 能在此徹底理解傳統阿波藍染，藍染歷史、文化資訊傳遞據點。

復活活躍於天保至明治年間之藍染家商——與村家宅邸，共13棟建築物均獲登錄為德島縣有形文化財產，讓人遙想當年繁華盛況。館內以迷你人偶重現藍染作物栽培、加工、流通過程，簡明易懂。也能在此體驗藍染，體驗接待於下午4點截止。

- 金 入場費 大人300日圓、國高中生200日圓、小學生150日圓／藍染體驗手帕540日圓起 ■住 板野郡藍住町德命字前須西172
- U <http://www.town.aizumi.lg.jp/ainoyakata/>
- 予 TEL:088-692-6317、FAX:088-692-6346 ■最 1人 ■定 40人
- 營 公休日以外 ■時 9:00~17:00 (體驗接待於下午4點截止)
- 休 週二(例假日照常營業) 12月28日~1月1日
- 驗 參觀30分鐘、體驗30分鐘

■金費用 ■施主辦方 ■住地址 ■U 官網 ■予預約方法 ■最人數下限 ■定單次人數限制  
■營營業日 ■時營業時間 ■休公休 ■驗體驗所需時間 ■他其他

# 03 松茂町

狸貓蛋糕製作體驗&工廠參觀

## 與甜點師一起製作Hallelujah甜點廚房原創狸貓蛋糕



體驗以奶油霜製作傳統風味狸貓蛋糕。歡迎到這裡製作全球獨一無二的原創狸貓蛋糕！此外，還能自由參觀德島糕點「金長德頭」製作流程(工廠參觀免費，製作休息時可看影片)！

- 金 一人800日圓(含稅) ■施 Hallelujah甜點廚房松茂總店 ■住 德島縣板野郡松茂町廣島字北川向四之越30
- U <http://hallelujah-sweets.com> ■予 TEL:088-699-7611

- [個人]... ■最 1~6人 (以個人為對象) ■定 最多6人 ■營 週三、六、日(元旦及旺季除外)
- 時 11:00~11:50/15:30~16:20
- [團體]... ■最 7人 ■定 最多40人 ■營 週一~日(元旦及旺季除外)
- 時 11:00~15:00 (1日僅限1個團體) ■休 元旦 ■驗 約50分鐘 ■他 僅限使用日文，最晚需於3天前預約

# 04 鳴門市

鳴門裙帶菜收穫體驗

## 只有現在，只有此地，個人專屬鳴門裙帶菜盡情採收

從飯店搭乘專用漁船出發，只要5分鐘就能抵達裙帶菜養殖場。採收後在海濱露台上川燙，灑上鹽後可當伴手禮。或是馬上用涮涮鍋方式品嚐美味絕倫的鳴門裙帶菜。

- 金 大人2,000日圓／小學生1,000日圓 ■施 湛藍鳴門度假區 ■住 德島縣鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45
- U <https://aawo-naruto.com> ■予 088-687-2580 (僅限電話預約) ■最 2人 ■定 每次最多8人 ■營 2月~3月 ■時 9:30~11:00、13:00~14:00、15:00~
- 休 天氣惡劣時不營業 ■驗 90分鐘 ■他 可用英文接待



# 05 鳴門市

釣魚池垂釣

## 體驗釣鳴門近海的鳴門鯛魚或比目魚等當令活魚！

可空手前來(所有相關工具都能租借)在特製釣魚池輕鬆垂釣。釣到的魚可以帶回飯店享用(需要另外支付買魚及烹調費用)。

- 金 500日圓(30分鐘) ■施 湛藍鳴門度假區 ■住 德島縣鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45
- U <https://aawo-naruto.com> ■予 個人不可預約 按照當天抵達順序
- 最 1人 ■定 25人 ■營 全年 ■時 10:00~17:00 (暑假10:00~17:30)
- 休 天氣惡劣時不營業 ■驗 30分鐘起 ■他 可用英文接待



# 06 德島市

阿波舞會館

## 一年到頭都能體驗阿波舞！

阿波舞會館一年到頭都舉辦阿波舞表演，能就近觀賞地道舞蹈表演。表演中還能讓觀眾體驗一起跳舞，請務必起身一起享受跳舞樂趣！

- 金 日間舞蹈表演800日圓、夜間舞蹈表演1,000日圓 ■施 阿波舞會館
- 住 德島市新町橋2丁目20 ■U <https://awaodori-kaikan.jp/>
- 予 FAX:088-611-1612、網頁:awaodori-kaikan.jp/contact/ (限20人以上)
- 最 1人 ■定 250人
- 時 日間舞蹈表演11:00、14:00、15:00、16:00/夜間舞蹈表演20:00
- 休 2、6、10月第2個週三、年底年初 ■驗 日間舞蹈表演40分鐘、夜間舞蹈表演50分鐘



■金費用 ■施主辦方 ■住地址 ■U 官網 ■予預約方法 ■最人數下限 ■定單次人數限制  
■營營業日 ■時營業時間 ■休公休 ■驗體驗所需時間 ■他其他



## 隨時都能空手前 來盡享樂趣的活動型樂園

### 07 德島市

德島新鮮滿意市集。從小朋友到大人  
都能空手前來享受釣魚樂趣 + 海濱道地炭烤



在室內釣魚池體驗釣魚樂趣，初學者  
也會有專屬員工親切指導。釣到的魚馬上就能在附設餐廳或燒烤處烹調享用。炭烤處  
也在室內，即使天氣不好也能空手前來享用道地炭烤。冬季還能品嚐烤牡蠣吃到飽！

■金垂釣(含魚餌、魚竿) 500日圓起、魚2,000日圓/隻(不問魚種)，烹調費500  
日圓(生魚片、鹽味燒烤、紅燒、羅勒風味燒烤)，活魚姿態盛盤：1000日圓 ※未  
稅 ■施 德島新鮮滿意市集 ■住 德島市東沖洲2丁目14番地  
■U <https://www.tokushimashinsennattokuichi.com/> ■予 TEL090-4973-1664  
(BBQ)、080-2997-3679 (釣魚) ■最1人 ■定 同時最多8人(BBQ最多100  
人) ■營 全年無休 ■時 平日10:00~18:00, 週六日例假日9:00~19:00 (BBQ:  
平日11:00-15:00, 17:00~21:00 (20:00起截止點餐), 週六日例假日10:00~21:00  
(20:00起截止點餐)) ■休 全年無休 ■驗 2~2.5小時(釣魚+BBQ)  
■他 團體需事先預約/最晚至2週前為止(視人數而異) 部分可使用外文

### 08 德島市

德島新鮮滿意市集 海濱獨木舟

夏季限定，初學者可體驗海上獨木舟。  
專屬員工指導下，划獨木舟沿著海岸乘風破浪，能近距離觀望周邊街區景致及在周邊  
航行的渡輪，體驗後還能享受用餐樂趣。

■金 大人3,000日圓，兒童(6歲以上)2,000日圓 ※未稅  
■施 德島新鮮滿意市集 ■住 德島市東沖洲2丁目14番地  
■U <https://www.tokushimashinsennattokuichi.com/>  
■予 TEL080-2997-9987 (海洋獨木舟) ■最1人 ■定 6人  
■營 夏季5月~9月週六日例假日 僅限暑假期間  
■時 10:00~17:00 (最終16:00起) ■休 營業日以外 ■驗 1小時  
■他 需事先預約(3天前)/部分可使用外文

### 09 鳴門市

德島撫養街道KURA&KURA參觀 醬油廠

歷經180多年悠久歷史，仍堅持以傳統釀造法釀造醬油的福壽醬油廠。

歡迎至此體驗懷舊空間。

能參觀有醬油自然發酵的醬油槽、榨醬  
油粕的壓榨機等罕見工具及機械的醬油廠。參觀後還能到銷售處試喝醬油並購物。

■金 免費 ■施 福壽醬油株式會社 ■住 德島縣鳴門市大麻町池谷字大石8番地  
■U <http://www.fukuiyu1826.com/> ■予 TEL088-689-1008 ■最1人  
■定 40人 ■營 平日 8:30~17:00 ■休 週日、例假日、年底年初(12月  
31日~1月4日)、盂蘭盆節假期(8月13日~15日)、黃金週(按日曆)  
■驗 40分鐘 ■他 無法使用外文接待，需嚮導、口譯員同行

德島撫養街道KURA&KURA參觀 日本清酒廠

品嚐酒廠限定美酒

1804年創業，是德島最古老的酒廠。從  
直銷處限定的家傳酒到原酒，可以試喝或購買。

■金 免費 ■施 株式會社本家松浦酒造 ■住 德島縣鳴門市大麻町池谷字柳之本  
19番地 ■U <https://narutotai.jp/> ■予 TEL0120-866-140或官網 ■最1人  
■定 40人 ■營 週日、年底年初以外 ■時 9:00~17:00  
■休 週日、年底年初 ■驗 40分鐘 ■他 可使用英文(需預約)

■金費用 ■施主辦方 ■住地址 ■U 官網 ■予預約方法 ■最人數下限 ■定單次人數限制  
■營營業日 ■時營業時間 ■休公休 ■驗體驗所需時間 ■他其他



示範行程

德島之旅

示範行程 A

3D2N

Day1

德島機場或德島站

30分鐘

07 【德島新鮮滿意市集】  
空手垂釣體驗與海濱燒烤

2小時  
30分鐘

20分鐘

06 阿波舞會館 阿波舞體驗

40分鐘

10分鐘

住宿

德島市內

Day2

飯店

10分鐘

02 【藍之館】藍染體驗

30分鐘

1小時10分鐘

脇町卯建街道

1小時

1小時15分鐘

大步危峽谷遊船

50分鐘

30分鐘

住宿

大步危、祖谷溫泉

Day3

飯店

15分鐘

祖谷藤蔓橋

30分鐘

2小時20分鐘

01 鳴門渦潮觀光船

30分鐘

35分鐘

03 【Hallelujah甜點廚房】  
狸貓蛋糕製作體驗&工廠參觀

50分鐘

10分鐘

德島機場或德島站

示範行程 B

2D1N

Day1

德島機場或德島站

35分鐘

01 鳴門渦潮觀光船

30分鐘

35分鐘

04 鳴門裙帶菜收穫體驗

1小時  
30分鐘

35分鐘

06 【阿波舞會館】阿波舞體驗

40分鐘

10分鐘

住宿

德島市內

Day2

飯店

10分鐘

02 【藍之館】藍染體驗

30分鐘

30分鐘

09 【本家松浦酒造、福壽醬油】參觀酒廠、醬油廠

40分鐘

30分鐘

07 【德島新鮮滿意市集】  
空手垂釣體驗與海濱燒烤

2小時  
30分鐘

30分鐘

德島機場或德島站



藍染體驗



鳴門渦潮觀光船



阿波舞體驗



鳴門裙帶菜收穫體驗